

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för SPF SENIORERNA Mellerudsbygden avger följande verksamhetsberättelse för år 2022

Styrelse

Ordförande

Lennart Karlsson

Vice ordförande

Lennart Magnusson

Sekreterare

Margret Ewergårdh

Kassör

Eivor Östergren

Övriga ledamöter

Ing-Marie Kjellberg

Olle Gullin

Kerstin Larsson

Adjungerande

Lisbeth Olsson

Medlemsregisteransvarig

Lisbeth Olsson

Webbansvarig

Gunnar Landegren

Revisorer

Karl-Erik Elofsson

Anders Perme

Ersättare

Roger Söderqvist

Ledamöter i KPR

Elin Martinsson

Lennart Magnusson

Ersättare

Olle Gullin

Styrelsemöten

Under året har hållits 9 styrelsemöten

Medlemsmöten

Årsmöte hölls den 8 mars i Templargåren.

Kommunchefen Karl-Olof Petterson informerade om

tillståndet i Melleruds kommun. Kjell Johansson från

Hovdala Utveckling AB informerade om byggprojektet i

Kv Ugglan

12 april vårens modevisning med Mode for You och Modehuset Börsen med flera av våra egna mannekänger Kören Morgonstund underhöll.

10 maj underhållning med Anders Ljungqvist och Sven-Gunnar Larsson från Vargön med dragspelsmusik.

14 juni till Kabbosjön med korvgrillning och trevlig tipspromenad av Tage och Inger-May Grimheden.

6 juli knytkalas på Åkessons loge i samarbete med Södra Dals SPF-avdelning. Cirka 20 personer kom från Mellerud.

Underhållning med många på dansgolvet.

11 augusti åter samarbete med Södra Dals SPF-avdelning med sillsexa på Gestad bygdegård. Underhållning av Gröna Böner.

13 september allsång i Templargården. Sture Lindmark från Dals-Ed visade bilder från Dalsland i samband med sången. Mycket uppskattat.

11 oktober dags för höstmodevisning i Templargården. Firmorna Mode for You och Modehuset Börsen visade praktiska och vackra plagg som vanligt med delvis våra "egna" mannekänger. Körunderhållning med Morgonstund och Anders Fredriksson som dirigent.

8 november Centrumbiografen med filmen "Rune på Stigstorp". Frukt i pausen. 44 personer kom.

13 december Luciadagen grötfest i Gestad bygdegård, dit vi inbjudit Södra Dals SPF-förening. Inger-May med flera damer hade kokt risgrynsgröt till 135 personer. Rose-Marie hade varit i skogen och hämtat lingonris och gjort fina bordsdekorationer. Lucia med tärnor blev en reducerad skara pga sjukdom men de sjöng vackert och fick många applåder.

Resor

23 mars gemensam bussresa till Koppargrillen i

Vänersborg för lunch och sedan föreläsning om stadens historia med Lennart Blomberg.

27 april Bussresa/tåg till Vara och gemensam lunch på Nordpolen, ett omtalat resmål, där Irene Karlsson berättade om bygden. Kondiskakor följde med till Mellerud.

25 maj den årliga resan till öarna Torsö och Brommö i Vänern. Besök på hembygdsgården Torsö mm och Brommö glasbruk.

Jubileumskonsert

1 oktober för Jimsons 60 år och med Lilla Bandet i samarbete med SPF och PRO. Inbjudna var IOGT, HRF, Röda korset och Demensföreningen som blev en uppskattad kväll i ett fullsatt Kulturbruk.

Seniormässa

15 oktober seniormässa på Kulturbruket med KPR (kommunala pensionärsrådet) kommunala miljö och hälsorådet, PRO, SPF och Demensföreningen. Provapå aktiviteter, körsång, covidsprutor mm. Glenn Nordling visade fallteknik. Friskis och Svettis körde pausgympa mellan programmen.

Trivselkväll

15 november på Kulturbruket. SPF och PRO inbjöd alla medlemmar från HRF, Reumatikerföreningen, Demensföreningen och Röda korset. Reborn band spelade. Sponsrat av Dalslands Sparbank, Lions och Hälsorådet.

Canasta

Spelas med 5-6 deltagare. Tyvärr har det varit svårt att få lokal så man har skiftat mellan Älvan och kommunens sammanträdesrum.

Boule

Spelas 1 ggr/vecka inomhus vintertid och 2 ggr/vecka utomhus sommartid.

10 augusti tävlade 18 lag i Mix-dubbel i Lilla Edet.

Segrande lag blev Lars-Åke Olsson/Lisbeth Olsson, SPF Mellerud. Vi gratulerar.

Seminarium

9 april Distriktsstämma, Stig, Olle, Lennart M och Eivor.

13 april Samarbete med PRO om ensamhet.

4 maj Valberedning i Vänersborg Birgitta Karlsson, Kristina Edvardsson och Rose-Marie Jonasson.

21 april Styrelseseminarium Eivor.

17 oktober Inspirationsdag i Vänersborg Medlemsrekrytering Lennart K, Lennart M, Lisbeth och Kerstin

SPF Hemtjänstindex

Mellerud blev fyra av landets 290 kommuner i utförande av hemtjänst och bäst i Västra Götaland. SPF Lennart K och Lennart M överlämnade ett diplom till personalen på Bergs sjukhem den 7 december.

Älvan

Under hösten har SPF varit engagerade i nystart av Älvan, som varit vilande under pandemin. Planer för fortsatt verksamhet under 2023 är på gång.

Medlemmar

Föreningen har 227 medlemmar och 5 personer har avlidit.

Mellerud den 14 februari 2023

STYRELSEN