



TIPS

1

Kontrollera om andra har använt ditt Gmail-konto

I Gmail går det att se vem som har haft tillgång till e-postkontot. Om du misstänker att någon obehörig har varit inne på kontot kan verktyget användas för att kontrollera om misstanken är befogad eller ej. Om du lägger märke till någon märklig aktivitet rekommenderar vi att du ändrar lösenord omedelbart.

Senaste aktivitet:

Åtkomsttyp [?] 2 (Webbläsare, mobil, POP3 etc.)	Plats (IP-adress) [?] 3	Datum/tid 5 (Visas i din tidszon)
Webbläsare (Chrome) Visa detaljer	* Sverige (45 12 220 206) 4	13 06 (0 minuter sedan)
Webbläsare (Chrome) Visa detaljer	* Sverige (45 12 220 206)	8 okt (3 dagar sedan)
Webbläsare (Chrome) Visa detaljer	* Sverige (45 12 220 206)	30 sep.
Webbläsare (Chrome) Visa detaljer	* Sverige (45 12 220 206)	23 sep.
Webbläsare (Chrome) Visa detaljer	* Sverige (45 12 220 206)	22 sep.

* anger aktivitet från den aktuella sessionen.

Den här datom använder IP-adressen 45 12 220 206 (Sverige)

23 sep.

23 sep.

16 sep.

7 sep.

7 sep.

2 sep.

2 sep.

r 3 dagar sedan

Information 1

1 Bläddra längst ned i Gmail och klicka på **Information** 1. Det öppnar ett fönster med en översikt över vilka enheter som har haft tillgång till kontot. Här visas vilken typ av enhet 2 som har varit inne på kontot inklusive plats 3, IP-adress 4 och tidpunkt 5.

Tänk dig för

Ett gott råd när du hanterar e-post är att tänka dig för en extra gång innan du gör något: Om det står i ett mejl att ditt konto är spärrat och kan öppnas genom att klicka på en länk, drabbas inte av panik. Ta ett djupt andetag och fundera över om banken eller något annat företag som du är kund hos verkligen skulle skicka ett sånt mejl.

 Logo

Spåra försändelser

N°6A17358174992

Ditt paket har stoppats på vårt sorteringscenter.
Om du inte betalar portot skickar vi paketet i retur.

Betala fraktkostnaden på 20 kr.

Här har vi fått ett mejl där det påstås att vi behöver betala porto, annars riskerar vårt paket att skickas tillbaka. En närmare titt visar dock att både e-post, innehåll och avsändare verkar misstänkta. Den här typen av e-post ska du aldrig klicka eller svara på.

Gör skyddet dubbelt så effektivt

För att logga in på din e-post behöver du normalt sett bara ett lösenord. Problemet är att lösenord kan knäckas, varpå bedragare och kriminella kan få tillgång till kontot. Med tvåstegsverifiering krävs inte bara ett lösenord, utan ditt användarnamn måste också godkännas från en mobil. Då är det bara du som kan logga in. Tvåstegsverifiering kan aktiveras för både Gmail och Outlook-mejl. Här kan du läsa hur det går till:

Gmail:

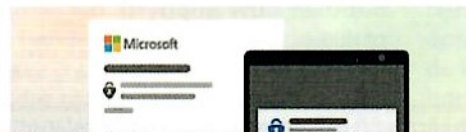
■ www.pctidningen.se/google-tvásteg

Outlook:

■ www.pctidningen.se/microsoft-tvásteg

Kontrollera Microsoft Authenticator

46 Logga in utan lösenord genom att trycka på det nummer som visas på den här sidan i din Authenticator-app.




Efter att ha loggat in med lösenordet i Outlook blir du ombedd att logga in med mobilen – om tvåstegsverifiering är aktiverad.

Håll dina uppgifter för dig själv

Det kan vara frestande att skicka en bild av kreditkortet eller passet för att dela det med exempelvis en reskamrat eller för att själv ha en kopia online. Det är en fruktansvärt dålig idé eftersom det blir otroligt lätt för en kriminell att få tag på det.

betalkort.png (167 kB) 

Skicka     

1 Här har vi bifogat ett foto av ett betalkort  i ett mejl till en kollega. Den typen av innehåll är godis för hackare, så låt bli att göra det.

Skapa ett oknäckbart lösenord

Ju mer komplext ett lösenord är, desto svårare är det för andra att få tillgång till e-postkontot det skyddar. Samtidigt är det viktigt att samma lösenord inte används för flera verktyg eller konton, plus att lösenord ska bytas ut med jämna mellanrum.

Ange ditt lösenord

Nyttifördelszonen@456

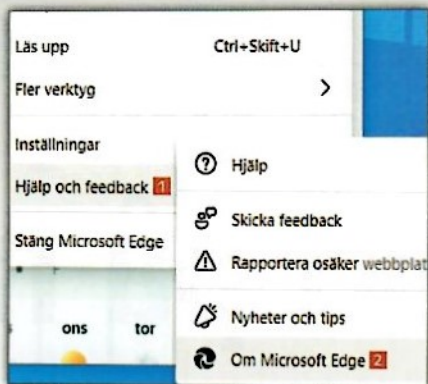


Visa lösenord

Vi rekommenderar ett komplext lösenord. Gör det gärna minst 15 tecken långt och använd både bokstäver, siffror och specialtecken. Här har vi använt en "mening" så att lösenordet ska vara lättare att komma ihåg.

Se till att webbläsaren alltid är uppdaterad

Webbläsare som Firefox, Edge och Chrome har egen säkerhet som är ganska avancerad, och som kan identifiera och stoppa hot. Det kräver dock att webbläsaren är uppdaterad. Så här kontrollerar du det i Edge:



1 För att uppdatera Edge, klicka på de tre prickarna i det övre högra hörnet och gå in under **Hjälp och feedback** 1. Välj alternativet **Om Microsoft Edge** 2.

Om



Microsoft Edge

Version 94.0.992.38 (Officiell version) (64 bitar)

Microsoft Edge är uppdaterad.

Ladda ned uppdateringar över anslutninga

Ladda ned uppdateringar automatiskt över nätverk dem när webbläsaren startas om. Avgifter kan tillko

2 Nu letar webbläsaren efter uppdateringar och installerar dem om det finns några. I Chrome och Firefox är tillvägagångssättet detsamma.

Få ett tillfälligt mejl och undvik skräppost

Ofta behöver du ange en e-postadress för att vara med i tävlingar, använda onlineverktyg med mera. Ju mindre du använder din e-post, desto mindre sannolikt är det att adressen hamnar hos hackare eller dataköpare eller fylls med skräppost. För de ändamålen kan du därför istället använda en tillfällig e-postadress. En sådan går att skaffa på hemsidan nedan:

www.getnada.com

Disposable Temporary Email

Your inbox is sacred. Our inboxes are throwaway.

use **rakulymyf@dropjar.com** click to copy

DELETE THIS INBOX

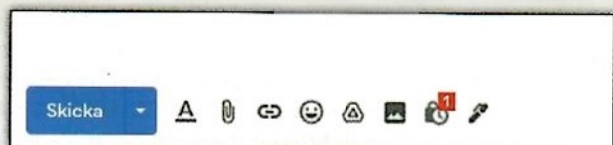
Subject

waiting for incoming emails for rakulymyf@dropjar.com

Med Get Nada får du en tillfällig e-postadress som till exempel kan användas för att registrera dig som användare – om det är en användare du bara behöver tillfälligt.

Sätt ett lösenord på mejl som skickas

När e-postmeddelanden skickas med Gmail finns möjligheten att lägga till en tidsperiod då meddelandet kan läsas, eller lägga till ett lösenord. På så sätt kan bara mottagaren läsa mejlet. Här visar vi hur du gör:



1 Börja skriva ett nytt mejl i Gmail i webbläsaren. Längst ned i mejlet klickar du på hänglåset 1.

Mottagarna kan inte vidarebefordra, kopiera, skriva ut eller ladda ned det här e-postmeddelandet. [Läs mer](#)

ANGE UTGÅNGSDATUM ...

öper ut om 1 vecka ▼ mån 18 okt. 2021

TRÄV LÖSENORD

Alla lösenord genereras av Google. ?

Inget SMS-lösenord **2** Sms-lösenord

Avbryt

3 Spara

2 Välj **Sms-lösenord** 2 och **Spara** 3. Mata in mottagarens mobilnummer. Då får personen en kod som måste skrivas in för att kunna läsa mejlet.