

SPF Seniorerna Medelpad i samarbete med



Komfort Resor

Att resa är att leva



Följ med SPF Medelpad till Costa Brava, Barcelona och Andorra 8-dagars flygresa med avresa fredag 24 april 2026

Följ med på en oförglömlig resa till soliga Katalonien med historiska Barcelona med sin pulserande metropol och Andorra, det lilla landet inklämt i hjärtat av Pyrenéerna. Det blir en resa med alla kontraster där vi en dag upptäcker Barcelonas rika kulturarv med många intressanta ikoniska platser för att en annan dag bege oss till hjärtat av Pyrenéerna och besöka en Europas högst belägna huvudstad, Andorra la Vella. Vi kommer att förtrollas av Salvador Dalís surrealistiska värld och utforska charmiga kuststäder längs det glittrande Medelhavet, som Marc Chagalls blåa paradis - Tossa de Mar, och vår egen lilla trivsamma ort Malgrat de Mar. Resan balanserar intressanta utflykter med tid för avkoppling. Vi bor bekvämt på det fina och strandnära hotellet Aqua Silhouette, där poolområdet bjuder in till lugna stunder och avkoppling. Låt dig även skämmas bort lite på hotellets fina Spa med avslappnande bad eller välgörande behandling. Gastronomi blir en höjdpunkt under hela veckan med noga utvalda menyer för att spegla regionens kulinariska rikedom. Det blir en resa med konst, kultur, smakupplevelser och havets närhet som röda trådar. En resa för livsnjutare med andra ord! Så tveka inte, häng på!



Barcelona - La Sagrada Família (Foto: Barcelona Tourism)

Fredag 24 april: Vi flyger till Barcelona

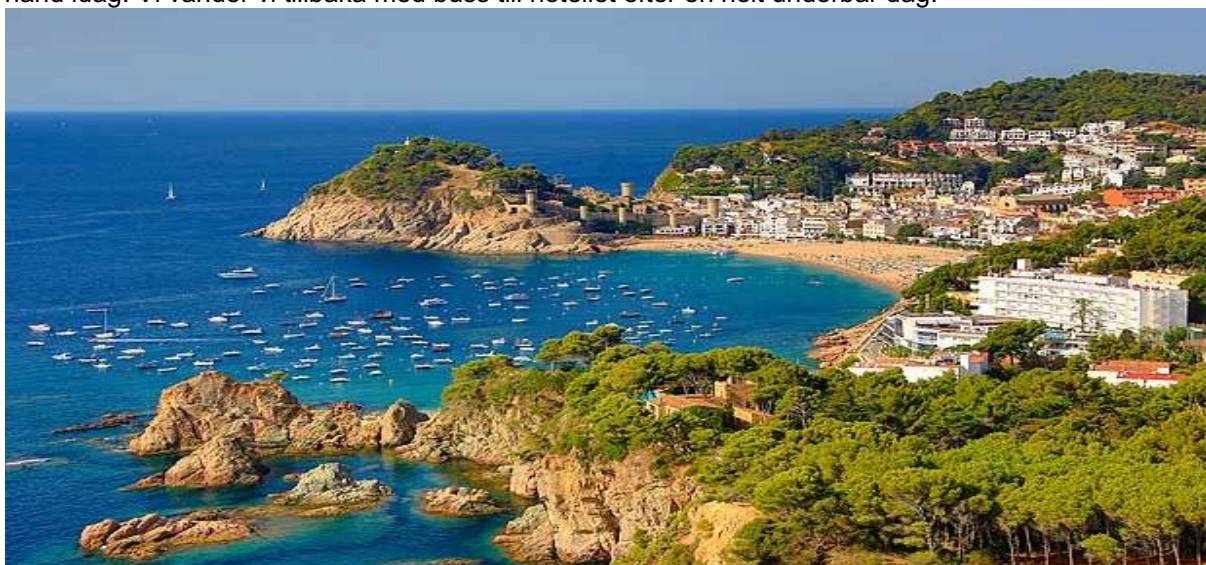
De som valt att åka med vår transferbuss samlas på förmiddagen på Navet för färd till Arlanda Flygplats. Vårt flyg med Norwegian går kl. 15.55 direkt till Barcelona vilket ger oss en bra starttid från Sundsvall på morgonen (OBS: Ingen mat ingår på planet men man kan köpa enklare mat och dryck ombord). Vid ankomst till Barcelonas flygplats kl. 19.20 hämtar vi upp vårt bagage och samlas utanför tullområdet där vi möts av vår lokalguide Carmen Rios Sanchez. Carmen är uppvuxen i Göteborg och pratar flytande svenska. Efter en dryg timmes färd checkar vi in på det fina Aqua Hotel Silhouette & Spa i badorten Malgrat de Mar, ett stilfullt hotell med avslappnad atmosfär. Vi samlas direkt för gemensam middag i hotellets restaurang. En variationsrik buffé med katalanska och internationella smaker väntar oss, där både spanskt bordsvin och vatten ingår. Vi landar äntligen i semesterstämning och ser fram emot en innehållsrik vecka tillsammans med nya vänner.

Lördag 25 april: Promenad i Malgrat de Mar och därefter sol och bad eller andra strövtåg

Efter en god och varierad frukost samlas vi för en förmiddagspromenad i Malgrat de Mar's charmiga stadskärna. Vi får höra lite mer om stadens historia och strosa genom stadens gator, ser den lokala marknaden, små butiker och tar en fika där lokalbefolkningen vanligen möts. Lunch intas på egen hand idag. Passa på att prova en tapasbar eller ett strandnära lunchställe. Eftermiddagen är fri för avkoppling eller egna upptäckter. Kanske lockar hotellets fina spa med avslappnande bad eller behandling, eller en promenad längs havet? På kvällen samlas vi åter för en god middag på hotellet, där vi njuter av bufféns smakrika utbud och där vin och vatten ingår.

Söndag 26 april: Charmiga Tossa de Mar med båt och buss

Efter frukost promenerar vi ned till stranden i Malgrat de Mar. Här stiger vi ombord på båten till Tossa de Mar, romarnas Turissa. Det blir en härlig tur längs med den vackra vilda kusten - Costa Brava, en fantastisk kust som man måste uppleva från havet. Kusten är explosiv med vacker natur av korkekar, strandtallar och pinjeskog som täcker bergsformationerna ned mot havet. Den fina vegetationen är fylld med dofter av rosmarin, timjan och lavendel. Titt som tätt ser vi mindre badstränder, mysiga badvikar med kristallklart azurblått vatten som bjuder in till härliga dopp. Vi njuter av Tossa - Marc Chagalls blåa Paradis. Den vitryske konstnären tillbringade somrarna 1933 och 1934 i Tossa de Mar. La Vila Vella – Den Gamla Staden - tar oss tusen år tillbaka i tiden. Vi får tid att strosa omkring och äta lunch på egen hand idag. Vi vänder vi tillbaka med buss till hotellet efter en helt underbar dag.



Vackra Costa Brava-kusten

Måndag 27 april: Mot Pyrenéernas hjärta - Andorra

Vi startar dagen tidigt för att färdas i riktning hjärtat av Pyrenéerna där landskapet successivt skiftar från böljande kullar till dramatiska bergsryggar och vägarna blir allt smalare och slingrigare. Vid ankomst besöker vi Andorra la Vella, Europas högst belägna huvudstad och strosar genom de charmiga gatorna och tar en titt på Casa de la Vall, parlamentshuset från 1500-talet. Det blir en kontrast mellan gammalt och nytt. Lite tid för shopping naturligtvis då Andorra är känt för sina förmånliga priser på parfym, elektronik, mode och alkoholhaltiga drycker. Vi avnjuter en god traditionell lunch på en lokal restaurang innan vi vänder mätta och belåtna tillbaka till vårt hotell för lite senare middag.



Vår i Andorra

Tisdag 28 april: Ledig dag i Malgrat de Mar för sol och bad eller andra strövtåg i staden

Sovmorgon för de som så önskar. Hela dagen är ledig till egna strövtåg – sol och bad om vädret tillåter, eller bara ta en promenad i staden eller längs stranden. Gemensam middag om kvällen på hotellet.

Onsdag 29 april: Salvador Dalis museum, lunch och vingårdsbesök i Peralada

Efter frukost bär det iväg till Salvador Dalí's födelsestad Figueres och hans fantastiska museum. Det blir en djupdykning i Dalí's surrealistiska och bisarra värld, hans unika personlighet och stil präglar all konst samt hela byggnaden i sig. Ett extremt roligt museum att utforska och enligt Dalí själv; "Jag försöker skapa fantastiska ting, magiska ting, drömlika ting. Världen behöver mer fantasi. Vår civilisation är alltför mekanisk. Vi kan göra det fantastiska verkligt och då blir det verkligare än det som faktiskt existerar." Besöket blir en sann upplevelse! Vi avnjuter en härlig lunch med vin i medeltida byn Peralada. Mätta och belåtna avslutar vi dagen med ett besök hos den kända vinproducenten Celler Peralada med en historia som sträcker sig tillbaka till 1923 och är en del av det anrika Peralada-slottet, som har varit



Salvador Dalí (Foto: Salvador Dalí Museum)

en central punkt för vinproduktion och kultur i århundraden. Här blandas tradition och innovation och vinerna speglar regionens unika terroir med viner och cava av högsta kvalitet. Vi avslutar med vinprovning och en liten promenad i Peraladas medeltida stadskärna. Efter en alla sinnen dag vänder vi nöjda tillbaka till hotellet för middag.



Den fina vingården Peralada med sina goda viner (foto: Carmen Ríos Sanchez)



Torsdag 30 april – Veckomarknad i Malgrat de Mar & relax vid poolen eller på stranden

Efter frukost klampar ni rätt ut i den livliga veckomarknaden som håller till precis utanför hotellet. En trevlig marknad med spännande saker att titta på och kanske shoppa? Dagen blir fri för avkoppling vid poolen eller stranden. Kanske en Spa-timme lockar? Kan bokas mot avgift i receptionen. Vi träffas åter till kvällen för en sista middag på hotellet.

Fredag 1 maj: Barcelonas höjdpunkter innan hemfärd

Efter en god frukost på hotellet packar vi in våra resväskor för hemfärd. Då flyget går sent på eftermiddagen besöker vi idag den historiska staden Barcelona. Vi njuter av bussfärderna som startar med att åka en bit längs med den vackra kusten för att få en överblick av det populära området norr om Barcelona och väl framme i staden får vi sträcka på benen och ta en behaglig promenad upp till basilikan

La Sagrada Familia av den berömda katalanske arkitekten Antoni Gaudí. Vi rundar kyrkan för att i detalj studera dess vackra och rikt utsmyckade fasader och fängsles av en underbar och perfekt blandning av natur och arkitektur. Vi tar oss sedan vidare med bussen till hjärtat av Barcelona och den vackra boulevarden Paseo de Gràcia. Här får vi se Casa Batlló och La Pedrera. Vi njuter av en promenad längs med den kända gågatan Las Ramblas och tittar in i den livliga saluhallen innan vi tar oss till vår lunchrestaurang för att avnjuta en smakrik tapaslunch. Mätta och belåtna erbjuds vi lite tid på egen hand innan vi samlas för att fortsätta turen med att uppleva ikoniska platser som Plaza España och berget Montjuich med den fina Olympiastadion. Så småningom avslutar vi rundturen i Barcelona för att åka till flygplatsen där vi checkar in på Norwegians flyg tillbaka mot Arlanda. Avgången är kl. 20.05 och på flygplatsen hinner vi ta en bit mat på egen hand och kanske även handla lite taxfree. Vi landar på Arlandas flygplats kl. 23.40 där vår buss väntar för vidare transport till Sundsvall under natten och morgontimmarna. Beräknad ankomst till Sundsvall runt kl. 05.00.

PRIS: 15 950 kr (Enkelrumstillägg: 2 850 kr)

Researrangör:

Komfort Resor i Göteborg, Anders Lien AB, som har ställt lagstadgad resegaranti till Kammarkollegiet. Varje resenär bör ha ordnat försäkringsskydd, till exempel gällande hemförsäkring eller via kontokort där det ingår reseförsäkring.

I priset ingår:

- Direktflyg med Norwegian från Stockholm-Arlanda till Barcelona t/r, 23 kg incheckat bagage, 10 kg handbagage.
- Busstransfer från Barcelonas flygplats till hotellet t/r
- 7 övernattningar i del i dubbelrum på Aqua Hotel Silhouette & SPA i Malgrat de Mar med halvpension (7 middagar och 7 frukostar ingår samt vin och vatten till alla middagar)
- Fyra utflykter enligt resebeskrivningen inklusive entréer och arrangemang
- Svensktalande lokalguide Carmen Rios Sanchez är med under alla utflykter
- Turistskatt inkl. samt EU-moms

Vid middag ingår en flaska vin per 4 personer samt vatten.

Ingår ej:

- kaffe ingår ej efter middagar
- drycker utöver särskilt angivet, privata utgifter utöver det beskrivna ovan
- om deltagarna så önskar, ordnas transferbuss Sundsvall-Arlanda t/r till självkostnadspris

Betalningsvillkor:

En anmälningsavgift på 3 000 kr betalas till Komfort Resor senast 10 dagar efter bekräftad resa. Bekräftelse med faktura kommer att skickas ut av Komfort Resor per E-post. Detta belopp avräknas från slutfakturan (slutfaktura skickat på E-post i början av mars) Slutbetalning 35 dagar före avresa, d v s senast fredag 20 mars 2026.

Avbeställningsskydd:

Komfort Resor erbjuder inget avbeställningsskydd. Detta har de allra flesta ändå via sin hemförsäkring eller via sitt bankkort (Visa eller Master Card). Använd ett konto som är knutet till ditt betalkort, så finns ett avbeställningsskydd inkluderat hos de flesta banker.



Malgrat de Mar





Vår härliga lokalguide Carmen Rios Sanchez



Aqua Hotel Silhouette & Spa i Malgrat de Mar

**Totalt har vi 45 platser på denna resa. Först till kvarn gäller...
Sista anmälningsdag: 31 december 2025 om inte resan redan då är
slutsåld. Därefter i mån av plats**

Reseledare:

Björn Mårtensson, som också svarar på alla frågor kring resan.

Email: bjorn.martensson@live.com tfn: 070-3986282

**Mer information om resmålet, utflykter, aktiviteter mm kommer att
skickas ut under tiden fram till avresan.**

Medlemskap i SPF Seniorerna fordras.

**Information om SPF Seniorerna av dina personuppgifter, [Klicka
här](#)**

Bokning av resan görs via anmälningsformuläret, [klicka här](#)

**OBS! Vill du anmäla två personer till exempel dig själv och din vän,
väninna etc. och ni vill ha separata fakturor så kom ihåg att
meddela reseledaren detta efter att du fått din bokning bekräftad.
(Detta är viktigt då fakturering alltid sker till angiven e-postadress).**

Allmän information:

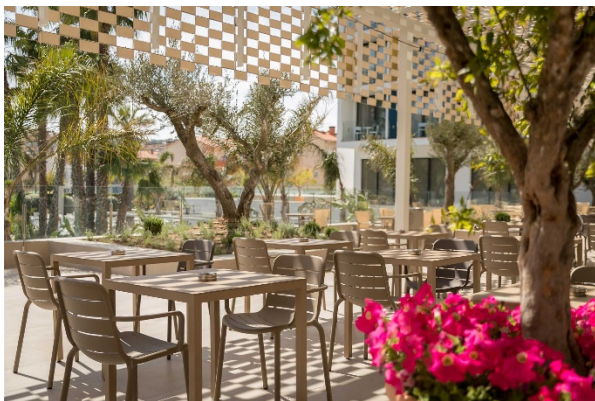
Vårt hotell:

Aqua hotel Silhouette & SPA ****

C/Balmes cantonada Roger de Flor, s/n

+34 93 765 4118

www.aquahotel.com/en/hotels/hotel-silhouette-spa/



Vårt fina hotell



Glöm ej giltigt pass!

**Varmt välkomna med er anmälan till en härlig resa
när våren är som vackrast i Spanien.**

Resegruppen SPF Seniorerna Medelpad

