

## Webbinarium om "Säkerhet på nätet"

Från vår styrelse var Anita Öresjö och Helen Frostholm ombedda att avlyssna ett webinarium från SPF Seniorerna centralt den 26 september om "Säkerhet på nätet". Seminariet hölls av Robert Willborg, CSA (Centralförbundet för socialt arbete), som föreläser för stora företag och militära enheter.

Här är några punkter om hur vi skall vara observanta så vi inte råkar illa ut och blir offer för bedragare.

### Vi får inte bli "Lämpliga offer":

- Kontrollera: Kommer mailet från rätt adress? Är det konstigt stavat? Bli misstänksam! Ring avsändaren och kontrollera om det är riktiga uppgifter – om du ombeds att göra något. Gäller också om du får märkliga sms.  
Svara aldrig på mail/eller sms direkt där du ombeds att utföra en handling. Avvakta och kontrollera innan du gör något!
- Kasta mail som kommer från adresser du inte känner igen. Råkar du öppna mail som skall kastas – var försiktig och **klicka aldrig på en bifogad länk!**
- Om du är misstänksam om det är från rätt avsändare kan du med musen peka lite ovanför adressen i mailhuvudet. Där ser man avsändarens adress. Då får du kolla med dig själv. Är detta rätt?

Man har ofta grupper där man skickar sms sinsemellan. Man kan där använda sig av "**kodord**" om man misstänker att obehöriga har kommit in.

Vi uppmanades också att i stället för **lösenord** använda **lösenordsmening**. Dvs ta ett citat ur en bok t ex eller en hel egen mening som du själv hittar på.

Vi uppmanades att **inte bli "lämpliga offer"**. Var försiktig och var nyfiken, kontrollera och ställ frågor!

För att inte råka ut för att någon kan komma åt att kopiera dina kreditkort sk skimning, kan du skaffa **skimningsskydd**. Prata med någon i databutiken!

Anita Öresjö och Helen Frostholm