

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025 **SPF Seniorerna Markbygden**

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Lena Martinsson
Vice ordförande	Björn Ahlström
Kassör	Anita Öresjö
Sekreterare	Helen Frostholt
Övriga ledamöter	Elisabeth Alexandersson
	Lars-Inge Andersson
	Peranders Götesson
	Ingemar Hjalmarsson
	Sven-Åke Norén
Ersättare	Kenth Åslund

Styrelsen

Styrelsen har haft 10 protokollförda möten. Dessutom extra arbetsmöte i april och november. Man hade också en träff på restaurang Anatolia med nya medlemmar i september.

Medlemsantalet

Vårt medlemsantal den 31 december 2025 var 337. Vi har fått 34 nya medlemmar.

Ekonomi

Föreningens ekonomi redovisas i särskild handling som finns tillgänglig vid årsmötet.

Revisorer

Anders Lindal och Lennart Nygren har varit revisorer, med Stig Axelsson som ersättare.

Pensionärsrådet (PR)

Lars Billström och Gunilla Pacsay, våra representanter i Pensionärsrådet, har aktivt medverkat i 4 ordinarie Pensionärsråds- och 4 beredningsmöten.

Båda har dessutom deltagit i ett antal webinarier: Seniorråd och lokal påverkan, Nya Socialtjänstlagen, Hållbarhet och påverkan, Hemtjänstindex, Omställning Nära vård (Rydal) samt Idéburet offentligt partnerskap (IOP).

Vid 2 tillfällen har dessutom diskussioner förts i Borås med representanter från Distriktet angående debattartiklar rörande bostäder för äldre.

Den årliga halvdagsutbildningen för pensionärsrådsrepresentanter handlade i år om fördjupning i den Nya Socialtjänstlagen.

Information har även delgivits medlemmar i SPF Markbygden vid ordinarie månadsmöten samt vid 2 tillfällen till styrelsen.

Månadsträffar

Föreningen har utöver årsmötet träffats 9 gånger för samvaro, information och underhållning.

Vi har lyssnat på vacker jazzmusik och påmint om låtar från förr. Vi fick en annorlunda föreläsning om hälsa och välmående. På majträffen samlades vi i Kinnaströms sportklubbs stuga där vi gick en tipspromenad och grillade korv. Vi firade vår nationaldag på Rydals Herrgård. Efter sommaruppehållet tjuvades vi av undervattensbilder från Galapagosöarna. Vi hade även i år en fest med mat och allsång på restaurang S2 i Kinna. Situationen i vår omvärld har vi också tagit del av, i form av information om volontärarbete i kriget i Ukraina. Året avslutades med frågelek och julbord. Det har varit hög kvalitet på våra träffar och de har fått stor uppskattning av deltagande medlemmar som har varit i medeltal 60 personer.

Resor

I Evert Taubes fotspår vandrade ett 50-tal medlemmar i juni.

Konstgruppen for med full buss till *konstutställning i Vandalorum* i april.

I början av oktober lockade Konstgruppen åter ca 50 medlemmar till *Habo Kyrka och tennutställning i Kulturkvarteret Pedagoger i Hjo*.

I slutet av oktober gick resan i *Kindsbygden*, till spritmuseum i Sexdrega, glasbruket i Limmared och bilmuseum i Svenljunga. Även denna resa lockade ca 50 deltagare.

Aktivitetsgrupper

Konst

Konstintresserade har träffats på Församlingshemmet i Skene 7 gånger 2025. Bengt-Göran Johansson har som vanligt hållit i föreläsningarna som har behandlat följande ämnen: Barocken, Caravaggio, Halmstadgruppen, Anselm Kiefer, Porträtt, Landskap, BG:s egna favoriter. Varje träff har haft cirka 35 deltagare.

Boule

Från april till oktober spelar man utomhus vid Ännagården i Kinna och resten av året i Boulehallen på Lindäng i Skene. Ca 16 medlemmar har deltagit under säsongen. Björn Ahlström har samlat deltagarna och sett till att planerna är i gott skick.

Bowling

Ca 12 medlemmar har spelat i Bowlinghallen, Skene på onsdagarna. Ehrenfried Mews har hållit i verksamheten.

Klassisk musik

Klassisk musik har ca 8 medlemmar lyssnat på 9 eftermiddagar i föreningslokalen under ledning av Helen Frostholt.

Söndagsfikat

Elisabeth Alexandersson har samlat en grupp av varierande storlek för att fika varannan söndag i Vuxenskolans lokaler i Kinna.

Bridge

Bridgen har ca 35 medlemmar och har spelat på måndagar i Pelle Vävares lokaler. Under hösten har man haft en fortsättningskurs med 20 deltagare och med Ingemar Hjalmarsson som lärare, ansvariga för kursen var Monika Wank och Mona Moberg. Ansvarig för måndagsbridgen är Stig Axelsson.

Canasta

Canasta har ca 16 medlemmar spelat på måndagarna i lokalen i Tallås. Egon och Kerstin Svensson håller i träffarna.

Vattengympa

Vattengympan har haft full verksamhet och samlat ca 20 deltagare i Kaskad på tisdagarna. Fr o m höstterminen under ledning av Kaskads personal. Under vårterminen hade Clay Ludvigsson hand om anmälningarna och fr o m höstterminen tog Anita Öresjö över det administrativa gällande bokning mm.

Distriktstävlingar.

Boule

SPF Seniorerna Bogesund anordnade distriktstävling i boule den 9 oktober. Av de 6 som deltog från Markbygden lyckades 2 inge respekt.

Övriga medlemsaktiviteter

"Fössta tossdan i mass"

Som ett inslag i arbetet med att försöka bryta den ofrivilliga ensamheten har det blivit tradition att fira "Smålands nationaldag Fössta tossdan i mass". 24 personer åt "massipantååta" och trivdes i Vuxenskolans lokaler.

Folkhälsoveckan 12–16 maj.

Förbundets årliga Folkhälsovecka med föreläsningar på förbundets hemsida följdes i år upp med egna föreläsningar i Kinnaborgssalen. Karin Lennartsson från Vårdgarantiservice talade på tisdagen om "Vårdgaranti, Valfrihet och Vårdval". Demenssjuksköterskan Susanne Blom belyste på torsdagen problemet "Demens eller glömska". Dryck och lite frukt serverades. Månadsträffen i april vid Kinnaströms sportstuga ingick i veckan. Varje tillfälle hade ett 20-tal deltagare.

Trivsellunch

För att ytterligare öka möjligheterna att träffas under trivsamma former kunde medlemmarna samlas till gemensam lunch på annonserad restaurang vid 3 tillfällen. Ett av dessa var i mars på Restaurang Anatolia i Skene som lockade 45 medlemmar. Ekbergs städ bjöd hela föreningen på lunch i Arena i april. 52 medlemmar hörsammade inbjudan. I november träffades vi på Kinna Wok och Bar.

Nya medlemmar

Styrelsen träffade nya medlemmar med lunch och information på restaurang Anatolia den 17 september.

Hemsidan

Hemsidan och tillgång till digital information samt kunskap om detta har visat sig vara en viktig del av informationen till medlemmarna.

Hemsidan sköts och uppdateras av Britt-Marie Norén, assisterad av Sven-Åke Norén.

Facebooksidan

Facebooksidan, som för närvarande har 50 följare, fungerar som komplement till Hemsidan med påminnelse om stundande verksamhet och länk till Hemsidan. Även länk till Säkerhetskollen, Sveriges samlingsplats för digital säkerhet.

Ansökan om kulturbidrag från Sparbankstiftelsen

Projekttitel: Öka kunskap om musikikoner för SPF:s medlemmar.
Beviljat bidrag 20 000 kr.

Tre föreläsningar genomfördes: 25 september, 23 oktober samt 4 december då Carl-Magnus Palm berättade om ABBA, Beatles resp Monica Zetterlund.

Totalt har arrangemangen lockat 195 åhörare, fördelat på:

ABBA 60 stycken

Beatles 90 stycken

Monica Z 45 stycken

Ansökan om bidrag från Socialstyrelsen

Syfte: Förebygga och bryta ofrivillig ensamhet och isolering.

Ansökan beviljades med 108 000 kr.

Projektet: Ta med en kompis - aktiviteter som bidrar till gemenskap och stimulans.

1. Medlemmar kontakter kompisar som inte är aktiva för att komma med på SPF Seniorernas Markbygdens aktiviteter dvs få medlemmar mer aktiva och minska ofrivillig ensamhet.

2. Finna nya potentiella medlemmar för att minska ofrivillig ensamhet genom att marknadsföra aktiviteter och ta med en ny kompis.

Folkhälsoveckan och resan i Kindsbygden finansierades med hjälp av bidraget. Dessutom det föredrag som Professor Ingmar Skoog höll i Konserthuset den 27 november - 70 är det nya 50. Detta lockade sammanlagt 173 åhörare, medlemmar och kompisar, samt övriga markbor. Under dessa arrangemang har den som tagit med en kompis kunnat delta utan kostnad eller till kraftigt reducerat pris. Detta gällde även på C-M Palms föreläsningar samt på samtliga månadsträffar.

Resultat - nya medlemmar

Under 2025 har 34 nya medlemmar tillkommit att jämföras med 2024 då nya medlemmar var 13 dvs en ökning med 38 %.

Utbildning för styrelsen

Lena deltog i ett webinarium från förbundet den 23 januari för utbildning av *digitala coacher*.

Föreningen har via distriktet köpt en *Hjärtstartare*. Sven-Åke och Björn hämtade den den 5 maj och deltog i distriktets utbildning för att handha denna den 11 september.

Britt-Marie Norén deltog i distriktets utbildning på Ribbingsgården den 18 september för *ansvariga för Hemsidan*.

Extern representation

Studieförbundet Vuxenskolan bjöd in till informationsmöte i Rångedala den 5 februari. Lena och Anita hörsammade inbjudan.

På Marks köpmannaförenings *Seniordag* den 20 februari bjöd Anita och Björn på fika i Vuxenskolas lokaler.

Lena och Helen var på förbundets *Framtidskonferens* på Scandic Crown i Göteborg den 13 mars.

Lena, Björn, Sven-Åke, Kenth och Helen, var våra ombud på årets *distriktsstämma* på Rydals Konferenscenter den 1 april.

I distriktets *träff för styrelsemedlemmar* den 28 april i Rydal deltog Lena, Björn, Anita och Helen.

Lena, Anita, Ingemar, Kenth och Helen deltog i årets *föreningsträff* den 15 september i Gällstad. Övriga föreningar var Hökerum, Horredsbygden och Norra Kind.

Anita deltog i *folkhälsokonferens* i Hökerum den 17 oktober.

Övrigt

I föreningens namn har lämnats in ett *Medborgarförslag* på kommunens hemsida. Förslaget Träffpunkt Mark, fick 53 röster och kommer därför att hanteras inom Kommunstyrelsen.

Föreningen har skrivit en *insändare i Markbladet* med förslaget att införa Seniorrabatt i butiker i kommunen.

Styrelsen vill till sist rikta ett varmt tack till alla medlemmar för ett gott samarbete under året.

Kinna i januari 2026

.....
Lena Martinsson

.....
Helen Frostholm

.....
Anita Öresjö

.....
Björn Ahlström

.....
Lars-Inge Andersson

.....
Elisabeth Alexandersson

.....
Peranders Götesson

.....
Ingemar Hjalmarsson

.....
Sven-Åke Norén