

Den 12–16 maj hade SPF Seniorerna sin årliga Folkhälsovecka med föreläsningar på förbundets hemsida. Målet är att fokusera på hälsa och välmående. I år kunde man lyssna till Kay Pollak, Björn Bragée, Aase Wisten, Göran Boll och Tommy Cederholm.

SPF Seniorerna Markbygden följde upp med egna föreläsningar i Kinnaborgssalen. Karin Lennartsson från Vårdgarantiservice talade på tisdagen om Vårdgaranti, Valfrihet och Vårdval. Trots att lagen funnits en tid, vet man kanske inte vad som gäller förrän man själv drabbas av problem. Vårdgarantiservice VGR är en central funktion dit man kan vända sig för att få information och vägledning i dessa frågor.



Demenssjuusköterska Susanne Blom belyste på torsdagen problemet Demens eller glömska. Vad är skillnaden mellan normal åldersglömska och en kognitiv svikt? Även detta är oklart för många som inte direkt har berörts. Dryck och lite frukt serverades.



På onsdagen gick vi en tipspromenad med korvgrillning vid Kinnaströmsstugan. Ett tjugotal av våra medlemmar kom vid varje tillfälle och var nöjda med att kunna ses en stund på detta sätt. Någon följde också uppmaningen att ta med en kompis.

