

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023** **SPF Seniorerna Markbygden**

**Styrelsen** har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Egon Svensson
Vice ordförande	Björn Ahlström
Kassör	Anita Öresjö
Sekreterare	Helen Frostholt
Övriga ledamöter	Sven-Åke Norén
	Lars-Inge Andersson
	Elisabeth Alexandersson
	Sören Johansson
	Mikael Ehrnlund
Ersättare	Kent Åhslund

**Styrelsen** har varit samlad under 11 tillfällen.

### **Medlemsantalet**

Vårt medlemsantal den 31 december var 340. Vi har fått 21 nya medlemmar.

**Ekonomi** – Föreningens ekonomi redovisas i särskild handling som finns tillgänglig vid årsmötet.

**Revisorer** har varit Anders Lindal och Lazslo Pacsay

### **Kommunala pensionärsrådet (KPR)**

I rådet har Lars Billström varit ordinarie ledamot och Gunilla Pacsay ersättare och båda har deltagit i 4 ordinarie och 4 beredningsmöten. Dessutom vid 8 utbildningstillfällen i form av webinarier och workshops. På vår månadsträff i december redogjorde Lars Billström för hur Hemtjänstindexet, SPF Seniorernas mycket ambitiösa kartläggning av kvalitén i hemtjänsten i Sveriges 290 kommuner, utfallit för Marks kommun i det just publicerade resultatet för 2023: en förbättring i rankinglistan från plats 95 till plats 60. Mark hade positiva resultat inom delområdena "Information via hemsidan" samt "Stöd och utveckling", men behöver en rejäl uppryckning inom "Biståndshandläggning" samt "Utförande". Vi hoppas att kommunen tar tillvara det verktyg som Hemtjänstindex utgör.

Intresserade medlemmar kan via vår hemsida läsa mera om den omfattande kartläggningen. Lars och Gunilla kommer under 2024 att följa kommunens arbete bl a med att höja kvalitén inom hemtjänsten.

## **Månadsträffar**

Föreningen har utöver årsmötet träffats 10 gånger för samvaro, information och underhållning.

Vi har även i år fått minnas gamla hantverkstraditioner genom film från vår medlem Bengt Johansson, och promenerat tillsammans runt Hedgärdessjön. Vi har spelat bingolotto och gissat vart vi är på väg. Vi firade vår nationaldag på Rydals Herrgård. Vi har underhållits av skickliga artister/underhållare och vi hade även i år en oktoberfest på restaurang S2 i Kinna. Vi har också fått veta vilken betydelse pengarna i Mor Annas ask har haft för Sveriges industri. Det har varit hög kvalitet på våra träffar och de har fått stor uppskattning av deltagande medlemmar som har varit i medeltal 60 personer.

## **Hjärnkoll**

SPF Markbygden har återigen deltagit i frågesportsturneringen Hjärnkoll, men vårt lag, bestående av Monica Hjelm, Brit-Marie Tornvall och Lars Tornvall lyckades tyvärr inte ta sig till årets distriktsfinal.

## **Resor**

Konstgruppen har genomfört två resor.

Vårens resa startade med besök i Varberg, där man besökte Hallands museum uppe på fästningen. Därefter följde ett besök på Varbergs konsthall. Resan avslutades med ett besök på Rian i Falkenberg.

Höstens resa i Västergötland blev en blandning av kulinariska upplevelser, god konst och kultur. Först fika på berömda Cafe' Nordpolen i Vara. Sedan besök på Lidköpings konsthall varefter lunch på Kråks värdshus i Skara. Därefter Varnhems klosterkyrka med Kata gård. Resan avslutades med ett besök på Löwings ateljé och krog i Broddetorp.

10 medlemmar följde med på en resa till Julmarknad på Kobergs slott i november som var ett arrangemang med Rolfs Flyg & Buss och utgick från Borås. Ett besök på älgmuse'et på Hunneberg ingick.

Under hösten har ett erbjudande om en resa till Tallinn i mars lockat 16 personer.

## **Konstgruppen**

Konstgruppen har träffats 12 gånger på församlingshemmet i Skene. Beng-Göran har som vanligt varit ciceron i konstens värld. Han har föreläst om alltifrån impressionismen och Göteborgskoloristerna till dagens fotorealism och installationskonst. Man har gjort ett studiebesök på Wärenstams konsthall i Borås och där sett Höstsäsongen med Sjuhäradskonstnärer. Man har dessutom gjort två renodlade konstresor, som beskrivs under Resor.

## **Boule**

Man spelade hela året utan uppehåll. Från april till oktober utomhus vid Ännagården i Kinna och sedan i Boulehallen på Lindäng i Skene. Ca 15 medlemmar har samlats under säsongen. 7 medlemmar hörsammade en inbjudan till föreningsmästerskap i Ulricehamn arrangerat av SPF Bogesund i oktober.

## **Bowling**

Ca 12 medlemmar har träffats i Bowlinghallen, Skene varje onsdag.

## **Jazzcirkeln**

Jazzcirkeln har haft 9 sammankomster. Som vanligt har man träffats i föreningslokalen med Kjell-Arne Arvidsson som ledare.

## **Klassisk musik**

Klassisk musik har man lyssnat på 8 eftermiddagar i föreningslokalen under ledning av Helen Frostholt.

## **Söndagsfikat**

En grupp av varierande storlek har träffats för att fika på söndagarna i Vuxenskolans lokaler i Kinna. Elisabeth Alexandersson håller i den verksamheten.

## **Bridge**

Man har genomfört en repetitionskurs under hösten. Man träffas i Pelle Vävares lokaler i Kinnahult. Ansvarig för måndagsbridgen är Stig Axelsson och för torsdagsbridgen Mona Moberg och Monika Wank.

## **Canasta**

Canasta har ca 14 medlemmar spelat på måndagarna i lokalen i Tallås. Egon och Kerstin håller i träffarna.

## **Vattengympa**

Vattengympan har kommit igång med full verksamhet och samlar ca 20 deltagare i Kaskad på tisdagarna. Clay Ludvigsson tar hand om det administrativa.

## Övriga medlemsaktiviteter

### Fössta tosstdan i mass

Som ett inslag i vårt arbete med att försöka bryta den ofrivilliga ensamheten har det blivit tradition att i samarbete med Vuxenskolan fira "Smålands nationaldag Fössta tosstdan i mass". Ca 35 personer gick tipspromenad och åt "massipantååta".

### Trivsellunch

För att ytterligare öka möjligheterna att träffas under trivsamma former kunde medlemmarna samlas till gemensam lunch på annonserad restaurang vid 3 tillfällen. Ett av dessa var i augusti på restaurang Sju Sjöar i Öxnevalle dit 45 medlemmar samåkte i egna bilar.

### Studiebesök

22 medlemmar hörsammade en inbjudan till studiebesök hos von Brauns Sportscar i Kinna.

### Hemsidan

Hemsidan och tillgång till digital information samt kunskap om detta har visat sig vara en viktig del av vår information till medlemmarna. Vår hemsida sköts och uppdateras av Kerstin Svensson och Sven-Åke Norén.

### Utbildning för styrelsen

Styrelsen har deltagit i främst digitala utbildningar så som webinarier. Bl a om; Kassörsutbildning; Hemsidan; Säkerhet på nätet.

### Medlemsvärvning

Egon fick från distriktet en lista på ca 600 personer som blir 69–70 år under året. Dessa fick ett informationsbrev i brevlådan som, för att spara pengar, lämnades ut "handgripligen" av medlemmarna i styrelsen.

### Extern representation

Anita, Björn, Egon, Elisabeth, och Jarl Kreuger var våra ombud på årets distriktsstämma på Textile Fashion Center i Borås i april.

Anita har deltagit i två folkhälsokonferenser i Hökerum och Elisabeth var med på en av dem.

På distriktets ordförandekonferens i Rydal deltog Anita, Egon, Lars och Gunilla.

På föreningsträffen i september på Helsjöns Folkhögskola representerades Markbygden av Egon, Helen, Lars och Gunilla.

Sören och Åke Davidsson har deltagit i distriktets sammandragning på Simonsland i Borås för reseansvariga.

Helen och Sven-Åke deltog i träffen för distriktets programansvariga.

Styrelsen vill till sist rikta ett varmt tack till alla medlemmar för ett gott samarbete under året.

Kinna i januari 2024

.....  
Egon Svensson

.....  
Helen Frostholm

.....  
Anita Öresjö

.....  
Elisabeth Alexandersson

.....  
Björn Ahlström

.....  
Lars-Inge Andersson

.....  
Mikael Ehrnlund

.....  
Sören Johansson

.....  
Sven-Åke Norén