

SPF Seniorerna Markaryd

Styrelsen för SPF Seniorerna Markaryd får härmed lämna följande verksamhetsberättelse för år 2019.

Ordförande	Lennart Karlsson
Vice ordförande	Hans Jacobsson
Kassör	AnnaLisa Lindvall
Sekreterare	Marie-Louise Fällgren
Ledamot	Lena Mårtensson
Ledamot	Carin Svensson
Ledamot	Anita Lindberg
Suppleanter	Inga-Lis af Trolle, Lars-Inge Kristiansson, Niels Rohmann
Medlemssekreterare	Anita Lindberg
Revisorer	Ruth Dahlström, Lars Carlsson, ersättare Alpo Persson
KPR	Ruth Dahlström med Kjell-Erik Svensson som ersättare
Programkommitté	Birgitta Mohlin, Marie-Louise Fällgren, Inga-Lis af Trolle Carin Svensson, Gunnel Svensson och Anne-Louise Nilsson
Studieledare	Lars Blänning
Reseledare	Lennart Karlsson
Aktivitetskommitté	
Lotteriansvarig	Inga-Lis af Trolle
Hörselombud	Inger Falk, Karl-Axel Karlsson
Trafikombud	Tommy Mohlin, Christer Svensson
Webbansvarig	Göran Malmberg
Friskvårdsansvarig	
Bouleansvarig	
Valberedning	Kurt Fällgren, Ruth Dahlström, Ann-Kristin Jalmgård, Ronny Karlsson, Åke Kihl
Bowling	Lennart Karlsson
Stavgång	Birgitta Mohlin
Ombud till distriktets årsmöte	Lennart Karlsson, Tommy och Birgitta Mohlin, Christer och Gunnel Svensson

Medlemsantalet 2019-01-01 var 452 st och vid årets slut 488 st.

64 nya medlemmar, 10 medlemmar har avlidit, 18 medlemmar har begärt utträde.

Vi har 32 vänmedlemmar och 22 medlemmar är över 91 år. Medlemsantalet har ökat med 36 st.

Ekonomisk redogörelse:

Tillgångar 2019-01-01	323 227,68	
Tillgångar 2019-12-31	416 130,46	vinst 835,78
Vårmarknadens överskott	4 760,-	

11 protokollförda styrelsesammanträden, 9 månadsmöten inklusive påskbuffé, sillfest och julbord samt årsmöte har hållits under året. 80–90 medlemmar har i genomsnitt besökt mötena.

Januari	08 Styrelsemöte 17 Månadsmöte Markaryds Sparbank samt Erlingsresor informerade. 50 medlemmar kom på detta.
Februari	05 Styrelsemöte 15 Årsmöte med parentation som Håkan Persson höll med hjälp av kantor Karin Svensson. Ruth Dahlström läste en dikt. Kören Kristallen sjöng stämningsfulla sånger. Ca 140 medlemmar deltog. 22 Vinprovning i Gula Huset. Vita viner provades. 50 medlemmar kom till den. 26 Styrelsemöte. 27 Träff med nya medlemmar i Gula Huset. Vi var 10 medlemmar och styrelse som deltog.
Mars	01 Resa till Arlövsrevyn. 1 buss med 50 personer körde dit och sedan till Hurva Gästgivargård för att äta en buffé innan vi åkte hem. 07 Whiskyprovning i Gula Huset. 18 Föreläsning om Ensamhet bland åsrika människor av Barbro Westerholm i Kulturhuset. Efter henne kom musikskolans elever och underhöll oss. 150 personer kom. Detta är ett Äldreprojekt gemensamt med PRO, ABF, Markaryds Sparbank, Studieförbundet Vuxenskolan och Markaryds kommun 19 Föreläsning om brott och bedrägerier mot äldre av Håkan Carlsson från polisens CIRCA-grupp i Folkets Hus i Strömsnäsbruk. Detta var också ett gemensamt Äldreprojekt. 21 Månadsmöte. Snickers spelade och sjöng för ca 75 gäster 26 Styrelsemöte. 28 Våffelkafé i med Bingo i Gula Huset.
April	04 "Håll dig på benen" i Kulturhuset i Markaryd, gemensamt med ABF, DHR, PRO, Markaryds kommun, Region Kronoberg och Studieförbundet Vuxenskolan. 12 Påskbuffé i Germundsgården. 130 medlemmar kom till den. Martin Bengtsson berättade om sitt liv från "Polis till Präst".
Maj	06 Gökotta i Ekebacken. Dock ej någon gök. 16 Månadsmöte i Germundsgården. Bengt-Göran Söderlind informerade om näringslivet i Markaryd och Bengt-Åke Bengtsson från Heagården underhöll med sång och musik. 60 medlemmar kom till detta möte. 22 Studiebesök hos Klas och Lilian i Boda. Detta var ett mycket intressant besök. Vi var 38 medlemmar som körde dit i egna bilar. 25 Vårmarknad med SPF-café i Mellangården.

28 Ordnade Tommy och Christer bilrally från Kulturhuset i Markaryd – Vivljunga – Hinneryd där vi fick en fika, vidare till vattenskidklubben Tranan i Strömsnäsbruk, där vi fick information om verksamheten, därefter grillade vi och gick en tipsrunda. Föreningen bjöd på detta. Ca 80 medlemmar deltog.

Juni **04** Styrelsemöte

18 Sillfest. 71 medlemmar kom och åt sill, potatis och jordgubbar. Richard Carlholmer informerade om solenergi.

Juli Bussresa inom kommunen för våra äldre

Augusti **06** Styrelsemöte

14 Grillkväll i Örnafälla med tipsrunda. 60 medlemmar kom och grillade korv med bröd.

20 Företagsbesök hos Tryckta i Markaryd. 35 personer var med, mycket intressant besök.

27 Motions- och ledarsamling i Gula Huset. Vi diskuterade igenom hur viktigt det är att fylla i närvarokorten i studiecirkelarna, närvarokorten skall inlämnas direkt efter att cirkeln är slutförd. Vi får ju bidrag från SV till detta. 24 personer kom och åt smörgåstårta.

September **03** Styrelsemöte.

05 Resa till Lunchtrav i Halmstad. Vinsten på vår gemensamma travkupong skänktes till Världens barn.

12 Månadsmöte. Anders Cederquist sjöng och spelade. Ca 50 personer.

13 – 14 Markaryds marknad. Vi sålde lotter och delade ut broschyrer både på fredagen och lördagen.

19 – 28 Bussresa till Österrike. 55 medlemmar var med på resan.

Oktober **08** Styrelsemöte

13 Kyrksöndag i Vittsjö med höstfest efteråt.

17 Månadsmöte. Markaryds Sparbank Informerade om familjejuridik. SPF-kören Kristallen sjöng och spelade ukulele. 80 personer kom.

22 24 medlemmar åkte i egna bilar till Minivärlden i Ljungby. Därefter åts det lunch på Gästgivargården på Ljungby gamla torg.

25 Vinprovning i Gula Huset. 39 medlemmar provade röda viner.

29 Vi var på Ekliden och bjöd på kaffe. Kristallen var också med

November **05** Styrelsemöte kl. 9.00.

05 Bingo med hembakat kaffebröd i Gula Huset kl. 14.00.

05 Träff med nya medlemmar kl. 18.00. 10 medlemmar var med på träffen.

14 Månadsmöte. Kännakören sjöng och spexade för oss. 75 medlemmar kom.

December 03 Styrelsemöte.

06 Julbord. Gert och Hasse från Våxtorp spelade och sjöng. Det kom 145 gäster.

13 Luciakaffe med hembakade lussekatter och struvor. Elever i 6:e klass från Timsfors skola sjöng lucia- och julsånger. Gula Huset var fullsatt.

Vi går stavgång eller promenad med ca 20 deltagare och har led- och muskelträning en gång i veckan med ca 45 deltagare under 29 veckor och detta är mycket uppskattat.

Vi har möjlighet att träna på Kraftcentralen till ett reducerat pris. I nuläget är det 23 medlemmar som har börjat träna där.

Vi är ca 65 som bowlar en gång i veckan. Vi har mött pensionärsbowlarna från Halmstad samt SPF Berga, SPF Ljungby.

10-15 medlemmar har regelbundet deltagit i boule på den nya banan.

Motionsgrupperna har 186 deltagare som gjort 5 586 tim under verksamhetsåret.

Vi har tre grupper i vattengympa.

Vi har startat upp ett nytt projekt som heter Aktiv på äldre dar och som skall motverka ensamheten. Nu driver vi detta projekt tillsammans med PRO. Vi har fått bidrag från kommunen samt 20 000 från Markaryds Sparbank.

Vi har haft studiecirkel i aktiekunskap, datoranvändning, religion, biskötsel, litteratur, oljemålning, knivmakeri, vinkunskap samt en körcirkel. Vi har dessutom haft nybörjarcirkel i mobiltelefoni och datoranvändning, som genomförts gratis för våra medlemmar. Detta innebär att vi har haft 24 studiecirkel med 205 deltagare som genomfört 2 849 deltagartimmar.

Övrigt.

KPR har hållit 4 möten under året då följande frågor diskuterades: boendet, anhörigstödet, väntjänsten, hemsjukvård, biståndsbedömning, fixar-Maja. En ny hjälp för oss pensionärer var FixarIT. Vi har haft planeringsmöte inför KPR sammanträden med PRO.

Ruth Dahlström har vid månadsmöten informerat från KPR. Vi har varit representerade vid distriktets olika kurser och informationer.

Vi är med i dagbio-verksamheten.

Föreningens lag i Hjärnkoll har skött sig väldigt bra, blev etta i semifinalen och gick vidare till final.

Vi har deltagit i SPF Seniorernas samorganisation, Ljungby-Markaryd.

Vi vill framföra ett tack till Studieförbundet Vuxenskolan och Markaryds kommun för ett gott samarbete.

Markaryds Sparbank har varit sponsor under året och det tackar vi för.

Ordföranden har vid månadsmötena sammanfattat och redogjort för inkomna skrivelser och e-mail från förbund och distrikt.

Alla har under året skött sina uppdrag på ett hedrande sätt. Samarbetet har varit mycket gott vilket medfört stor trevnad för föreningen. Styrelsen tackar för det förtroende som givits oss under det gångna året och önskar föreningen ett Gott och framgångsrikt år 2020.

Markaryd i januari 2020

Lennart Karlsson
ordförande

Marie-Louise Fällgren
sekreterare

Hans Jacobsson
vice ordförande

Lena Mårtensson
ledamot

AnnaLisa Lindvall
kassör

Carin Svensson
ledamot

Anita Lindberg
ledamot

Inga-Lis af Trolle
suppleant

Lars-Inge Kristiansson.
suppleant

Niels Rohmann
suppleant