

## Styrelse

Ordförande	Anita Lindberg anita.lindbergh@hotmail.com	076-8235772
Vice ordf.	Torbjörn Lindgren mapa.lindgren@gmail.com	076-0320636
Kassör	Karin Engström karin@axhult.se	070-5120622
Vice kassör	Annika Henstrand Olsson annika.h.olsson@gmail.com	070-2800682
Sekreterare	Ros-Marie J Neckö rosmarie.j.necko@telia.com	070-9741821
Ledamöter	Karin Svensson karin.scandipaper@gmail.com	070-5650565
	Annette Hellström annette.m.hellstrom@gmail.com	070-5399642
	Hans Jacobsson hans.jacobsson@hulaback.se	070-5821082
Suppleanter	Lars-Inge Kristiansson lars-inge.k@telia.com	070-5494962
	Gunilla Karlsson gunilla.karlsson2015@gmail.com	070-2533300
	AnnaLisa Lindvall annakcm.al@gmail.com	070-2983900
Webbredaktör	Göran Malmberg goran.spf@gmail.com	070-3820079
Medlemssekr	Anita Lindberg anita.lindbergh@hotmail.com	076-8235772
Facebook	Annika Regebro annika.regebro@gmail.com	070-5811087

### Kontaktuppgifter: SPF Seniorerna Markaryd

Anita Lindberg, Skärsjödalsvägen 13 B, 285 37 Markaryd

Föreningens bankgiro 5318-6565

org.nr 802417-3893

Swish 123 509 16 99

# SPF SENIORERNA MARKARYD



*Erika Nilsson med kompband uppträdde på årsmötet 2026*

## Program 2026

Nr 3/2026

Markaryds  
Sparbank



Studieförbundet  
Vuxenskolan



## Preliminärt program 2026

12 jan	Börjar vårens led- & muskelträning, varje måndag i Strömsnäsbruk 9.00
27 jan	Börjar vårens promenad eller stavgång, samling vid Gula Huset kl. 09.30
14-16 jan	Börjar vårens bowling i Markaryd
20 jan	Börjar vattengympa tisdag 13.00 och 14.00 samt torsdag 13.00
jan	Kafferep på Iris
12 jan	Månadsmöte Germundsgården
23 jan	Konsert i Musikhuset—Emilio Walter
12, 26 febr	Kafferep på Iris
20 febr	Årsmöte med parentation, Germundsgården 14.00
5,26 mars	Kafferep på Iris
2 mars	Föreläsning om Alzheimers, Germundsgården 15.00
6 mars	Seniorlunch
27 mars	Månadsmöte Germundsgården med påskbuffé
31 mars	Utflykt till Ljungby
10 april	Föreläsning av Magnus Ranstorp, kulturhuset 14.00
13 april	Månadsmöte Germundsgården
15 april	Ölprovning Traryds bryggeri
17 april	Vinprovning Gula Huset <b>OBS Nytt datum</b>
22 april	Teknikfika om AI, Gula huset 13.30
23 april	Kafferep på Iris, mix
11 maj	Månadsmöte Germundsgården
18-22 maj	Hälsovecka
v 21	Gökotta Oshult
20 maj	Resa till Karlshamn <b>OBS Nytt datum</b>
21 maj	Kafferep på Iris, herrar
28 maj	Golf med social samvaro
30 maj	Vårmarknadscafé
4 juni	Kafferep på Iris, mix
15 juni	Sillfest Germundsgården

## Preliminärt program 2026

23-27 juni	Buss Genuina Dalarna 5 dagar
aug	Golf med social samvaro
17 aug	Fiske i Trälshult
20 aug	Grillkväll Örnafälla
25 aug	Börjar promenad/stavgång
27 aug	Börjar led- och muskelträningen
26-28 aug	Börjar bowlingen
Vecka 41	Börjar vattengympan
7 sept	Månadsmöte Germundsgården
9-14 sept	Flyg+buss Bernina-expressen, Mainau 6 dagar
11-12 sept	Marknad
25 sept	Seniorlunch
12 okt	Månadsmöte Germundsgården
16 okt	Vinprovning
24 okt	HippHipp Live i Lund
29 okt	Föreläsning Hjärta & Smärta, Musikhuset
10 nov	Träff för nya medlemmar och intresserade
4 dec	Julbord Germundsgården
11 dec	Lucia

*Preliminärt program för resor 2027 jobbar vi med.*

Läs annons i lokal tidning om våra aktiviteter

Ladda ned SPF-appen och besök enkelt vår hemsida  
[www.spfseniorerna.se/markaryd](http://www.spfseniorerna.se/markaryd)

Facebook—SPF Seniorerna Markaryd—följ oss gärna där