

## Styrelse

|              |                                                    |             |
|--------------|----------------------------------------------------|-------------|
| Ordförande   | Hans Jacobsson<br>hans.jacobsson@hulaback.se       | 070-5821082 |
| Vice ordf.   | Anita Lindberg<br>anita.lindbergh@hotmail.com      | 076-8235772 |
| Kassör       | AnnaLisa Lindvall<br>annakcm.al@gmail.com          | 070-2983900 |
| Sekreterare  | Marie-Louise Fällgren<br>fallgrenml7@gmail.com     | 073-0372631 |
| Ledamöter    | Karin Svensson<br>karin.scandipaper@gmail.com      | 070-5650565 |
|              | Annette Hellström<br>annette.m.hellstrom@gmail.com | 070-5399642 |
|              | Torbjörn Lindgren<br>mapa.lindgren@gmail.com       | 076-0320636 |
| Suppleanter  | Lars-Inge Kristiansson<br>lars-inge.k@telia.com    | 070-5494962 |
|              | Gunilla Karlsson<br>gunilla.karlsson2015@gmail.com | 070-2533300 |
|              | Karin Engström<br>karin@axhult.se                  | 070-5120622 |
| Webbredaktör | Göran Malmberg<br>goran.spf@gmail.com              | 070-3820079 |
| Medlemssekr  | Anita Lindberg<br>anita.lindbergh@hotmail.com      | 076-8235772 |
| Facebook     | Annika Regebro<br>annika.regebro@gmail.com         | 070-5811087 |

**Kontaktuppgifter: SPF Seniorerna Markaryd**

**Hans Jacobsson, Hulabäck 1148, 285 91 Markaryd**

**070-5821082 epost: markaryd@spfseniorerna.se**

**Föreningens bankgiro 5318-6565**

**org.nr 802417-3893**

**Swish 123 509 16 99**

# SPF SENIORERNA MARKARYD



*Pär Sjölander sjunger Gunnar Wiklund i Musikhuset Markaryd*

## Program 2026

Nr 1a/2026

Markaryds  
Sparbank



Studieförbundet  
Vuxenskolan



## Preliminärt program 2026

|            |                                                                         |
|------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 12 jan     | Börjar vårens led- & muskelträning, varje måndag i Strömsnäsbruk 9.00   |
| 27 jan     | Börjar vårens promenad eller stavgång, samling vid Gula Huset kl. 09.30 |
| 14-16 jan  | Börjar vårens bowling i Markaryd                                        |
| 20 jan     | Börjar vattengympa tisdag 13.00 och 14.00 samt torsdag 13.00            |
| jan        | Kafferep på Iris                                                        |
| 12 jan     | Månadsmöte Germundsgården                                               |
| 23 jan     | Konsert i Musikhuset—Emilio Walter                                      |
| febr       | Kafferep på Iris                                                        |
| 20 febr    | Årsmöte med parentation, Germundsgården 14.00                           |
| 2 mars     | Föreläsning om Alzheimers, Germundsgården 15.00                         |
| 6 mars     | Seniorlunch                                                             |
| 12 mars    | Teknikfika                                                              |
| 13 mars    | Vinprovning Gula Huset                                                  |
| 27 mars    | Månadsmöte Germundsgården med påskbuffé                                 |
| mars/april | Utflykt till Ljungby                                                    |
| 9 april    | Våffelcafé med bingo, Gula Huset                                        |
| 13 april   | Månadsmöte Germundsgården                                               |
| 11 maj     | Månadsmöte Germundsgården                                               |
| 18-22 maj  | Hälsovecka                                                              |
| v 21       | Gökotta Oshult                                                          |
| 19 maj     | Grillkväll på Svanen                                                    |
| 21 maj     | Resa till Karlshamn                                                     |
| 24-28 maj  | Buss Berlin—Spreewald 5 dagar                                           |
| 30 maj     | Vårmarknadscafé                                                         |
|            | Havsfiske när vädret passar                                             |
| 15 juni    | Sillfest Germundsgården                                                 |

## Preliminärt program 2026

|            |                                             |
|------------|---------------------------------------------|
| 23-27 juni | Buss Genuina Dalarna 5 dagar                |
| 20 aug     | Grillkväll Örnafälla                        |
| 25 aug     | Börjar promenad/stavgång                    |
| 27 aug     | Börjar led- och muskelträningen             |
| 26-28 aug  | Börjar bowlingen                            |
| Vecka 41   | Börjar vattengympan                         |
| 7 sept     | Månadsmöte Germundsgården                   |
| 9-14 sept  | Flyg+buss Bernina-expressen, Mainau 6 dagar |
| 11-12 sept | Marknad                                     |
| 25 sept    | Seniorlunch                                 |
| 12 okt     | Månadsmöte Germundsgården                   |
| 16 okt     | Vinprovning                                 |
| 24 okt     | HippHipp Live i Lund                        |
| 10 nov     | Träff för nya medlemmar och intresserade    |
| 4 dec      | Julbord Germundsgården                      |
| 11 dec     | Lucia                                       |

*Preliminärt program för resor 2027 jobbar vi med.*

Läs annons i Smälänningen om våra aktiviteter

Ladda ned SPF-appen och besök enkelt vår hemsida

[www.spfseniorerna.se/markaryd](http://www.spfseniorerna.se/markaryd)

Facebook—SPF Seniorerna Markaryd—följ oss gärna där