

Social samvaro Mellangård

Mars

Mån 3/3 10 min yoga + curling

Ons 5/3 Bingo

Mån 10/3 Musikbingo

Ons 12/3 Brottsofferjouren och banken informerar om bedrägeri

Mån 17/3 Våffelcafé- kaffe och våfla 30:-

Ons 19/3 Bingo

Mån 24/3 Seniorshop visar vårmode

Ons 26/3 Drop in café - Räkmacka och kaffe 50:-

Mån 31/3 Trivselresa till Stenlunden utanför Ljungby där det serveras "Afternoon tea". Buss från Mellangård kl 13.00. Anmäl dig senast 17/3 till Sofia eller Therese. Obs! Begränsat antal, först till kvarn!

Välkomna!

Drop in 13.30-16.00 om inte annat anges i programmet.

För info/frågor ring Sofia 043372036 eller Therese 043372175

www.markaryd.se/stodochomsorg/seniorochaldre/socialsamvaro



Stenlunden Hantverksbageri



Allt är bakat på eko/biodynamiska råvaror helt utan tillsatser i vårt hantverksbageri här på Stenlunden. Kulturspannmål är den röda tråden och vi använder oss bara av naturens palett när vi färgar. Vi bakar och lagar traditionellt men erbjuder även laktosfritt, bakat utan gluten, och veganska alternativ m.m. Vi använder inte alls lika mycket socker som andra gör, utan vi vill att huvudråvaran ska få prata sitt eget språk. Så naturligt som möjligt i allt vi gör.

VI LÅTER NATUREN STYRA OSS, INTE TVÄRTOM

– Caroline Davidsson, grundare av Stenlunden Hantverksbageri

