

Styrelse

Ordförande	Vakant	
Tf ordf	Hans Jacobsson hans.jacobsson@hulaback.se	070-5821082
Kassör	AnnaLisa Lindvall annakcm.al@gmail.com	070-2983900
Sekreterare	Marie-Louise Fällgren fallgrenml7@gmail.com	073-0372631
Ledamöter	Karin Svensson karin.scandipaper@gmail.com	070-5650565
	Anita Lindberg anita.lindbergh@hotmail.com	076-8235772
	Inga-Lis af Trolle inni.aftrolle@gmail.com	073-4119832
Suppleanter	Lars-Inge Kristiansson lars-inge.k@telia.com	070-5494962
	Gunilla Karlsson gunilla.karlsson2015@gmail.com	070-2533300
	Torbjörn Lindgren mapa.lindgren@gmail.com	076-0320636
Webbredaktör	Göran Malmberg goran.spf@gmail.com	070-3820079
Medlemssekr	Anita Lindberg anita.lindbergh@hotmail.com	076-8235772
Facebook	Annika Regebro annika.regebro@gmail.com	070-5811087

Kontaktuppgifter: SPF Seniorerna Markaryd

Hans Jacobsson, Hulabäck 1148, 285 91 Markaryd

070-5821082 mail: markaryd@spfseniorerna.se

Föreningens bankgiro 5318-6565

SPF SENIORERNA MARKARYD



Program 2023

Nr 3/2023

Markaryds
Sparbank



Studieförbundet
Vuxenskolan



Preliminärt program 2023

9 jan	Börjar vårens led & muskelträning, varje måndag i Strömsnäsbruk 9.00, 10.00
10 jan	Börjar vårens promenad eller stavgång, samling vid Gula Huset kl. 09.30
11-13 jan	Börjar vårens bowling i Markaryd
vecka 3	Börjar vattengympa tisdag 14.00 och 14.45, torsdag 14.00
19 jan	Månadsmöte Germundsgården
10 febr	Falkenbergsrevyn
16 febr	Årsmöte med parentation Germundsgården
10 mars	Vinprovning Gula Huset
17 mars	Seniorlunch 13.00
24 mars	Våffelcafé med bingo Gula Huset
28 mars	Konsert Lasse Sigfridsson Kulturhuset
31 mars	Månadsmöte med Påskbuffé
20 april	Månadsmöte Germundsgården
maj	Seniorlunch
8 maj	Gökotta
8-12 maj	Sparrisresa Tyskland
8-12 maj	Hälsovecka
25 maj	Månadsmöte Germundsgården
27 maj	Vårmarknad
	Havsfiske när vädret passar
7 juni	Grillkväll på Svanen
16 juni	Sillfest Germundsgården
26-29 juni	Värmlandsresan
10 aug	Grillkväll Örnafälla Inställd p g a dåligt väder

Preliminärt program 2023

23-25 aug	Börjar bowlingen
25 aug	Seniorlunch
28 aug	Börjar led- och muskelträning
29 aug	Börjar promenad/stavgång
vecka 45	Börjar vattengympa
8-9 sept	Marknad
11 sept	Månadsmöte Germundsgården kl 14.00 OBS
13-20 sept	Resa Österrike
25 sept	Vandring i Tänneryd kl 14.00
8 okt	Kyrksöndag
9 okt	Månadsmöte Germundsgården kl 14.00 OBS
11 okt	Utflykt Apelrydsskolan
14 okt	Musikalen De' e' det här vi kallar kärlek Nöjesteatern i Malmö
27 okt	Vinprovning Gula Huset
21 nov	Kastrup bakom kulisserna
24 nov	Julbord Germundsgården
12-14 dec	Julmarknadsresa Bremen
13 dec	Lucia

Planerade resor 2024:

Kryssning 17-25 maj i Grekiska övärlden
26 juni 4 dagar Stockholm med omnejd
September flyg/buss Mat och vin i Toscana

Läs annons i Smålänningen fredagar om våra aktiviteter
Besök även vår hemsida www.spfseniorena.se/markaryd