

Styrelse

Ordförande	Lennart Karlsson Mjärydsvägen 64 287 32 Strömsnäsbruk spfmarkaryd@gmail.com	070-6708034
Vice ordf	Hans Jacobsson hans.jacobsson@hulaback.se	070-5821082
Kassör	AnnaLisa Lindvall annakcm.al@gmail.com	070-2983900
Sekreterare	Marie-Louise Fällgren fallgrenml7@gmail.com	073-0372631
Ledamöter	Karin Svensson karin.scandipaper@telia.com	070-5650565
	Evert Axelsson evert-axelsson@hotmail.com	070-9205148
	Anita Lindberg anita.lindbergh@hotmail.com	076-8235772
Suppleanter	Niels Rohmann nielsrohmann@gmail.com	073-8421457
	Inga-Lis af Trolle inni.aftrolle@gmail.com	0433-206 29
	Lars-Inge Kristiansson lars-inge.k@telia.com	0433-162 75
Webbredaktör	Göran Malmberg goran.spf@gmail.com	070-3820079
Medlemssekr	Anita Lindberg anita.lindbergh@hotmail.com	076-8235772
Studieansvarig		

Föreningens bankgiro 5318-6565

SPF SENIORERNA MARKARYD



Program 2023

Nr 1/2023

Markaryds
Sparbank



Studieförbundet
Vuxenskolan



Preliminärt program 2023

9 jan	Börjar vårens led & muskelträning, varje måndag i Strömsnäsbruk 9.00, 10.00
10 jan	Börjar vårens promenad eller stavgång, samling vid Gula Huset kl. 09.30
11-13 jan	Börjar vårens bowling i Markaryd
vecka 3	Börjar vattengympa tisdag 14.00 och 14.45, torsdag 14.00
19 jan	Månadsmöte Germundsgården
10 febr	Falkenbergsrevyn
16 febr	Årsmöte med parentation Germundsgården
mars	Seniorlunch 13.00
10 mars	Vinprovning Gula Huset
24 mars	Våffelcafé Gula Huset
31 mars	Månadsmöte med Påskbuffé
20 april	Månadsmöte Germundsgården
maj	Seniorlunch
8 maj	Gökotta
8-12 maj	Sparrisresa Tyskland
15-19 maj	Hälsovecka
25 maj	Månadsmöte Germundsgården
27 maj	Vårmarknad
	Havsfiske när vädret passar
7 juni	Grillkväll på Svanen
16 juni	Sillfest Germundsgården
26-29 juni	Värmlandsresan
13 juli	Hemlig resa

Preliminärt program 2023

9 aug	Grillkväll
23-25 aug	Börjar bowlingen
28 aug	Börjar led- och muskelträning
29 aug	Börjar promenad/stavgång
vecka 37	Börjar vattengympa
8-9 sept	Marknad
14 sept	Månadsmöte Germundsgården
14-22 sept	Resa Österrike
8 okt	Kyrksöndag
19 okt	Månadsmöte Germundsgården
27 okt	Vinprovning Gula Huset
24 nov	Julbord Germundsgården
13 dec	Lucia

Vandringar varannan vecka maj-sept

Minigolf maj-augusti

Läs annons i Smålänningen fredagar om våra aktiviteter

Besök även vår hemsida www.spfseniorena.se/markaryd

Facebook—SPF Seniorerna Markaryd—följ oss gärna där