

Social Samvaro Stig In

Oktober

Drop in 13.30-16.00 om inte annat anges i programmet

Tis 3/10 15 minuters gympa + Skivor till kaffet

Ons 4/10 Våffelcafe på Stig In 13.30-15.30

Tor 5/10 Bingo

Tis 10/10 15 minuters gympa + vi spelar spelet "när då då "

Tor 12/10 Ann kommer och informerar om bibliotekets tjänster och boktips!

Tis 17/10 15 minuters gympa. Allsång tillsammans med Monica & Marie

Tor 19/10 Vi kollar på dokumentären " Hästmannen"

Tis 24/10 15 minuters gympa + Bingo

Tor 26/10 Rullator-kontroll kl 13-15 + Pysel med Lena & Marie, vi gör ljuslyktor!

Tis 31/10 15 minuters gympa + minigolf

Välkomna !

Med reservation för ändringar. För info/anmälan ring 0433-73868

www.markaryd.se/vardochstod/seniorochaldre/socialsamvaro

