



## Verksamhetsplan 2024

SPF Seniorerna Mariestad har som övergripande mål att ge medlemmarna möjlighet till ökad social samvaro. Det innebär bl a att föreningen ordnar motionsaktiviteter, kunskapsaktiviteter och möten för social samvaro. Föreningen har också som ambition att påverka samhället i för seniorerna viktiga frågor. Det gäller främst verksamheter där Mariestads kommun har huvudansvaret.

En aktiv **Medlemsrekrytering och medlemsvård** är grunden för föreningens verksamhet. Den starkaste rekryteringsvägen är att ha en allsidig och uppskattad verksamhet inom föreningen. Styrelsen kommer att fortsätta med att bevara det goda arbete som sker i föreningen och att söka nya former för en förbättrad medlemsvård för att därmed underlätta att rekrytera nya och behålla befintliga medlemmar.

Varje år ska styrelsen genomföra en träff med de som blivit nya medlemmar under året. Då presenteras föreningens verksamhet och aktiviteternas omfattning. Samtidigt uppmanas medlemmarna till att delta i föreningens olika aktiviteter och att ta ledningsuppdrag i kommittéer och medverka i styrelsearbete. En önskvärd utveckling är att hitta formerna för att skapa "fadderverksamhet" för nya medlemmar.

Även inom pensionärsorganisationerna har de sociala medierna fått en större betydelse och fler och fler av medlemmarna hittar sin huvudsakliga information den vägen. Styrelsen kommer därför att fortsätta den framgångsrika utvecklingen av arbetet med sociala medier. Styrelsen ska försöka utveckla former för att öka kontakten med medlemmarna genom de sociala nätverken.

**Bevakningen av olika viktiga frågor för seniorer inom kommunen** sker främst genom föreningens representation i KPR (Kommunala Pensionärsrådet). Där kan SPF Seniorerna, i samverkan med övriga pensionärsorganisationer, följa den verksamhet för seniorer som kommunen driver och påverka den utveckling som sker inom området. KPR sammanträder 4 ggr per år. Information och diskussion om de frågor som behandlas i KPR ska medlemmarna informeras om genom föreningens hemsida och vid föreningens månatliga medlemsmöten.

En viktig och uppskattad verksamhet inom föreningen är **Reseverksamheten**. Inom SPF Seniorerna Mariestad finns en Resekommitté som ansvarar för reseverksamheten. Kommittén planerar och genomför varje år ett intressant och stimulerande reseprogram. I programmet ingår både endagarsresor och resor med övernattning både inom Sverige och utomlands. Vid längre resor kan även studiecirkel angående resmål anordnas. Resealternativ anpassas till medlemmars intressen.

Att utveckla och förstärka medlemmarnas kunskaper sker genom olika **utbildningsprojekt**. Ett viktigt område är att fortsätta att introducera IT-användning för nybörjare och inte minst följa utvecklingen av dataprodukter genom ett aktivt program med IT-caféet. Målsättningen är även att erbjuda grundläggande utbildning på olika former av mobiltelefoner särskilt på smarta telefoner. Fortsatt satsning på säkerhetsfrågor för seniorer främst för att med information förebygga fallolyckor. Föreningen har också ett omfattande arbete i studiecirkelform i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

För att ge möjlighet till ökad samvaro och kunskapsinhämtning är SPF Seniorerna med och arrangerar **Seniormässan**. Vid mässan deltar ett 50-tal utställare och det anordnas en föreläsning i något för seniorerna aktuellt ämne. Arrangemanget sker i samverkan mellan kommunens olika

pensionärsorganisationer och med stöd av Mariestads kommun. Mässan har arrangerats över 20 gånger och har ett besöksantal på 750 – 1 000 personer

För att **utveckla förstärka föreningens olika aktiviteter** avser styrelsen att ha regelbunden kontakt med de som tagit ansvar för olika aktiviteterna och de som är deltagare i aktiviteterna för att få uppslag till förbättringar och utvecklingar av verksamheten.

Styrelsen har också påbörjat ett arbete med att tydliggöra de olika funktioner och uppgifter som ingår i styrelsen och i föreningens olika verksamhetsdrivande kommittéer och arbetsgrupper. Det arbetet ska slutföras under 2024.

Föreningen skall också delta i det utvecklings- och utbildningsarbete som bedrivs inom SPF Seniorerna på distrikts- och riksnivå.