

Orgnr: 866001-0813



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

### Funktionärer och verksamheter

#### Styrelsen

Hans-Bertil Fransson, ordförande, Gunilla Ekeroth, 1:e vice ordförande, Göran Bjursten, andre vice ordförande, Birgitta Ribbstedt, sekreterare, Anne-Catrine Persson, vicesekreterare Ann-Brith Gustafsson, kassör, Ewa Colliander, medlemsansvarig, vice kassör, John Gunnar Nilsson, ansvarig för studiebesök, Bengt Johansson, webbredaktör.

Årsmöte hölls den 13 februari 2023.

Antal medlemmar 31 december 2023 var 840.

Styrelsen har haft 9 protokollförda sammanträden. Vid två av dessa möten har valberedningen informerat om sitt arbete.

Medlemsavgiften för år 2023 har varit 230 kronor.

**Introduktionsmöte för nya medlemmar** genomfördes den 31 oktober 2023 i Vuxenskolans lokaler. Till mötet hade vi bjudit in 71 nya medlemmarna varav ca 28 deltog i mötet. Vid mötet redovisade styrelsens ledamöter föreningens organisation och presenterade de olika verksamheter och aktiviteter som finns inom föreningen. Deltagarna fick som avslutning fylla i ett frågeformulär om vilka verksamheter de var intresserade av och förfrågan om de var villiga att delta i styrelsearbetet eller i andra delar av föreningens arbete.

**Distriktsstämma** för SPF Seniorerna Skaraborg hölls i Pingstkyrkan i Mariestad den 13 april 2023. Mariestadsföreningen representerades av Hans-Bertil Fransson, Göran Bjursten, Gunilla Ekeroth, John Gunnar Nilsson och Birgitta Ribbstedt.

**SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet** har genomfört flera konferenser och utbildningstillfällen inom flera verksamhetsområden. Mariestadsföreningen har deltagit i flertalet konferenser under året. Vid årsstämman för år 2023 deltog delegater från föreningen.

**Seniormässan:** Ewa Colliander

Seniormässan gick av stapeln den 6 september på Karlsholme. Mässan arrangerades gemensamt av pensionärsorganisationerna samt Mariestads kommun. Mässan drog ett stort antal besökare under hela dagen. Ett 40-tal utställare fanns på plats. Både hantverkare och tjänsteföretag fanns representerade. Axel Sandahl var dagens konferencier. Marianne

Rundström föreläste om hinder som finns för äldre i samhället. På eftermiddagen underhöll Popgubbers. Ett flertal lotterier samt kaffeservering anordnades. I år fanns en cateringfirma på plats och serverade kålpudding. Ett stort antal mariestadsföretag skänkte vinster till lotterierna. Överskottet från föregående år samt årets resultat uppgick till 85,504 kronor.

### **Kommunala pensionärsrådet (KPR): Ewa Colliander**

Ordinarie ledamöter: Ewa Colliander, Hans-Bertil Fransson och Göran Bjursten, ersättare Göran Norberg, Birgitta Ribbstedt och Birgitta Bergsten. Ewa Colliander representerar SPF Seniorerna även i KPR:s arbetsutskott (AU).

KPR har under året haft fyra sammanträden. KPR:s AU har haft tre sammanträden under 2023.

Exempel på frågor som behandlats eller informerats om under året är nya riktlinjer för biståndsbedömning, ljudanläggning på särskilt boende, upphandling av närproducerade livsmedel, organisation av gode män, Vision Mariestad 2040, IVO-granskning av särskilt boende samt den nya arbetstidslagen.

**Revisorer:** Gunnar Horney och Eric Eskilsson med Klas Lövéen som ersättare.

**Pressreferenter:** Ewa Colliander och Christina Widepalm.

**Distriktsombud:** Fem ledamöter från föreningen.  
Suppleanter: Övriga i styrelsen.

### **Resekommitté: Jan Rosander**

I Resekommittén har ingått: Jan Rosander Ordf. Tord Mårtensson, Kauko Hokkinen, Ella Johansson, Bengt Johansson och Karin Hellgren

Kommittén har haft 8 protokollförda sammanträden.

Följande resor har genomförts:

9-10 maj. Stockholms Slott och kryssning till Åland, 33 deltagare. Medlemmar SPF Töreboda fick möjlighet att ta de lediga platserna.

26 juni. Resa till Hunneberg genomfördes som planerat med 46 deltagare.

9 augusti. Hemlig resa till Närke och Värmland. 42 deltagare besökte Skoindustrimuseet i Kumla, Nobelmuseet i Karlskoga och Nysunds kyrka.

8-9 december. Till Stockholm och Julmarknaden, Hovstallet. Första dagen avslutades med besök på Oscarsoperan och den fantastiska musikalen Änglagård. 50 deltagare på resan.

Under 2023 har 171 medlemmar åkt med på våra resor. Samtliga resor har varit mycket uppskattade, både vad gäller resmål och upplägg.

**Lotterikommittéer:**

Grupp 1: Ann-Cathrine Helmersson och Mona Brandberg.

Grupp 2: Anne-Catrine Persson och Kjell Persson.

**Samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan:** Eva Nylander, Gunilla Ekeroth  
Föreningen anordnar studiecirkelar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Ombud: Eva Nylander var föreningen studieombud under våren 2023 och Gunilla Ekeroth var studieombud under hösten 2023. Hans -Bertil Fransson, ersättare.

Följande studiecirkelar har genomförts under 2023.

Studiecirkel Färgglad – målargrupp: Blandade tekniker efter eget val, sammanlagt 23 tillfällen, 8 deltagare.

IT- cafe: En termin vid 7 tillfällen med 12 deltagare.

Läs och res-Värmland: En termin vid 6 tillfällen och 11 deltagare.

Rörelse och balansträning: Två terminer med sammanlagt 9 tillfällen och 17 deltagare.

Stickcafe: Två terminer med sammanlagt 8 tillfällen och 7 deltagare.

Varje kWh räknas: En termin med tre tillfällen och 8 deltagare.

**Väntjänsten:** Ewa Colliander

Ewa Colliander, sammankallande, Catharina Sundberg, Kauko Hokkinen, Torsten Algotsson och Birgitta Hogenäs.

Väntjänsten har utfört 23 uppdrag som ledsagare till sjukhus och tandläkare samt hembesök hos medmänniskor för en stunds samvaro. 39 uppdrag avser uppvaktningar med blommor eller blomstercheck av dem som fyllt 90 år, 95 år och äldre.

137 uppvaktningar med gratulationskort har utdelats till dem som fyller 80, 85, 91, 92, 93 och 94 år.

27 kondoleansbrev har skickats.

**Berättarcafé:** Egon Vikström

I gruppen för berättarcaféerna har följande seniorer ingått: Sune Blom, Christina Widepalm, Inga Johansson, Brittmari Sandahl, Alvar Sundberg, Tord Mårtensson, Torsten Algotsson, Kauko Hokkinen och Egon Vikström. Under året har även Catharina Sundberg varit medhjälpare.

Våra berättarcaféer har anordnats tre gånger på våren och tre gånger på hösten i OddFellow-lokalen på Östra Järnvägsgatan 23. Aktiviteten är fortfarande populär med deltagarantal som varierat mellan 38 och 68 betalande förutom de cirka 9 personer som är engagerade i verksamheten. Vi har fortlöpande testat olika möblering i lokalen för att få ut så mycket som

möjligt av föredrag och bildvisning. De hemliga gästerna har bidragit med intressanta berättelser. Som exempel på ämnen kan nämnas resa till Grönland och fågellivet i Mariestadsområdet.

Berättelserna har följts av en trevlig kaffestund och samvaro, varefter kontaktpersonen berättat om dagens namn och historiska händelser. Sammankomsterna har avslutats med lotteridragningar.

Följande personer har varit hemliga gäster under året

15/2	Sam Hjalmarsson	50 café-gäster
15/3	Axel Sandahl	48 café-gäster
19/4	Luka Vestergaard	38 café-gäster
20/9	Petra Hiort af Ornäs	63 café-gäster
18/10	Jan Fleischmann	60 café-gäster
15/11	Mats Blom	68 café-gäster

Berättarcaféerna har annonserats i programbladen, på SPF:s hemsida, på facebook och i Mariestads-Tidningen samt på månadsmötena. Referat har varit införda i nämnda tidning och på SPF:s hemsida.

#### **Stick- och virkcafeet: Anne-Marie Gustavsson**

Vi träffades en gång i månaden och stickade och gav varandra goda råd, fikade och pratade. Vi har träffats 8 gånger under året och cirka 7 personer har deltagit.

#### **IT-café: Bengt Johansson**

IT-caféet startade upp på nytt 12 september, efter några års uppehåll. Totalt har det varit 13 deltagare (inkl ledaren) och vi har haft 6 träffar, med i genomsnitt 7 deltagare varje gång. Gruppen har träffats varannan tisdag.

Redan vid presentationen i programbladet gjordes det klart att detta inte var en regelrätt kurs med ett fastställt innehåll. Det skulle i stället styras av ”vad du som deltagare vill att vi ska ta upp”, som det stod och så genomfördes det.

Under de 2 sista träffarna fick vi tillgång till de 5 datorer som SPF äger. Detta var mycket bra eftersom några av deltagarna saknade tillgång till bärbar dator och det var helt Kauko Hokkinens förtjänst att vi kunde använda dem; han kunde nämligen lista ut lösenordet.

2 deltagare ville egentligen ha hjälp att installera appar i sina telefoner. Då detta visade sig vara svårt att kombinera med att leda resten gruppen beslöt kursledaren att hänvisa dem till Bibliotekets tjänst Digidelcenter, vilket visade sig vara exakt vad de egentligen efterfrågade. IT-caféet har inte haft någon verksamhet under 2022.

**Motionsgymnastik:** Birgitta Bergström

Efter pandemin har träningen på Korpen Johannesberg åter kommit igång.

Vi har som tidigare haft gemensamma träningstider, tisdag och torsdag. 10 - 15 pers. har deltagit och vi hoppas att fler vill ansluta.

Därutöver har medlemmarna kunnat träna under valfri tid och delta i övriga pass som Korpen har på sitt program.

**Folkhälsoombud inkl. hörselombud och synombud:** Anne-Catrine Persson

Utegångsfären har träffats 17 gånger och genomfört promenader vid bland annat Lekevi, Lillängsskogen, Sundsören/ Hästhagen, Snapenskogen med flera.

Genomsnittligt deltagarantal 15 personer.

**Programkommitten:** Bengt Josefsson, sammankallande:

Berit Holtet

Thomas Kling

Jörgen Sundin

Christina Widepalm

Årets program 2023:

9 januari Musik med Spinning Wheels.

13 februari Årsmöte och panflöjtisten Nino Ferraz tar oss med på en musikalisk resa till Andernas berg och Amazonas i Sydamerika.

6 mars Tomas Jiglund från Mariestads Bildarkiv visar bilder och talar om gamla byggnader ochmiljöer från gamla tider.

3 april Monica Moa Andersson underhåller med sång, piano och gitarr. Både egna och andras låtar. Kanske också lite allsång.

8 maj Elever från Ekhamraskolan under ledning av Mats Pethrus står för underhållningen.

4 september Gunnar Svensson, musiker från Grums, skulle underhålla, men blev sjuk och avbröt sittframträdande efter ett par låtar.

2 oktober Peter Jonsson från kommunen rapporterar och talar om allt som händer i Mariestad medomnejd. Det är mycket nu.

6 november Driftschef Maria Gustafsson från Otterbäckens hamn talar om vad som händer i hamnen ochrapporterar om allt som händer med vänersjöfarten. Den stora frågan, hur kommer man att lösa problemet med de nya slussarna i Trollhättan. Och hur fungerar Göta Älv med den nya bron i Göteborg ? Det är mycket på gång.

4 december Luciatåg med Ekhamraskolans niondeklassare som sprider ljus och glädje.

Jullandgång. Anmälan om detta sker vid mötet i november.

Vid samtliga möten gavs föreningsinformation av verksamhetsansvariga och styrelsen.

**Trafiksäkerhet:** Åke Brandberg

Trafikinformation har lämnats på ett månadsmöte.

Under hösten genomfördes en studiecirkel tillsammans med Vuxenskolan.

SPF Skaraborg höll 5 trafikdagar i samarbete med Kinnekulle Ring cirka 60 deltagare därav cirka 15 från Mariestad.

**Boule:** Hjalmar Ahlgren

Speldagar: onsdagar kl. 10-12

Spelsugna och glada bouleare samlades i boulehallen varje onsdag från och med den 11/1 till och med den 20/12 med undantag av tiden 19/4 - 4/10 då vi spelade utomhus. Tre utomhusspel (17/5, 12/7, 9/8) regnade dock bort.

Utöver onsdagsspelet har vi deltagit i distriktets sommarserie med ett lag, med ett tremannalag i förbundsmästerskapen och med ett antal spelare i distriktsmästerskapen. Några bouleare har även deltagit i tävlingar som arrangerats av andra organisationer.

Under våren kontaktades vi av Hagen IF från Skattkärr utanför Karlstad. De skulle göra en västgötaturne och önskade få en match i Mariestad. Det gick att ordna och ledde till ett trevligt möte tisdagen den 13/6.

Boulegruppen bestod vid årets slut av cirka 30 personer med ett medelvärde på ungefär 20.

**SPF Mariestads Hemsida:** Bengt Johansson

Inget formellt utvecklingsarbete vad gäller hemsidan har gjorts under 2023, men vissa förändringar i struktur och innehåll sker kontinuerligt. Nyheter, händelser och information publiceras och sidan fungerar som en del i vår informationsspridning. Antalet besökare har ökat, men kanske inte i den utsträckning som vi skulle önska.

**Facebook:** Ann-Brith Gustafsson

Föreningen har en Facebooksida där det finns information om gjorda, pågående samt kommande aktiviteter ibland med bilder.

**Utegångsfären:** Anne-Catrine Persson

Gruppen har träffats 18 gånger och genomfört promenader vid bland annat Lekevi, Lillängsskogen, Sundsören/Hästhagen, Snapenskogen med flera. Genomsnittligt deltagarantal 15 personer.

**Veteranquize:** Guntram Månsson

Lokalt träffades vi som vanligt 4 ggr på våren och 3 ggr på hösten. Antalet deltagare varierade mellan 12-15 som turades om att leverera kluriga frågor.

Tävlingsmässigt hade vi 2 lag med i distrikstävlingen (20 lag), lag 1 gick till kvartsfinal men där tog det slut.

**Studiebesök:** John-Gunnar Nilsson, Torbjörn Wentzel

Fyra besök på företag har genomförts under 2023: Uwelast, Dacapo, XAir Gun och Fröåkra mjölk AB, med cirka 20 medlemmar vid varje besök.

**Vinprovning:** Hans-Bertil Fransson

Under hösten hade SPF seniorerna vinprovningar vid 2 tillfällen under ledning av Gunbrith O Palo. Varje tillfälle hade cirka 15 deltagare, totalt cirka 20 medlemmar som deltog. Vid träffarna hade vi information och diskussion om vinerna och om de druvor som ingick i vinerna och de regioner som vinerna kom ifrån.

**Kaffegrupper:** Rigmor Hagström ordinarie och Rauha Steen ersättare.

**Valberedning:**

Göran Norberg sammankallande, Axel Sandahl, AnnMari Östman och Birgitta Bergström  
Valberedningen hade under 2023 två möten inför årsmötet den 12 februari 2024  
Valberedningen träffade styrelsen vid två tillfällen.

**Sammanfattning**

Sammanfattningsvis vill styrelsen framföra ett stort tack till alla de medlemmar som på olika sätt bidragit till den stora bredd och omfattning av aktiviteter som sker för föreningens medlemmar. Med 840 medlemmar krävs det ett stort engagemang från många inom föreningen för att det ska fungera. Vi i styrelsen hoppas att detta fortsätter även under år 2024.

Styrelsen tackar också Studieförbundet Vuxenskolan för den stöttning och gott samarbete som vi har haft under 2023.

Mariestad den 29 januari 2024

För styrelsen

Hans-Bertil Fransson  
Ordförande

Gunilla Ekeröth  
1:e V ordförande

Anne-Catrine Persson  
Vice Sekreterare

Birgitta Ribbstedt  
Sekreterare

Ann-Brith Gustafsson  
Kassör

Ewa Colliander  
Medlemsansvarig  
Vice Kassör

John Gunnar Nilsson  
Ansvarig, studiebesök

Bengt Johansson  
Webbredaktör

Göran Bjursten  
2:e V ordförande