



## Sommardagar 2023 med SPF Seniorerna Skaraborg

### Dag 1

- 10.00 Ankomst, rumsfördelning och kaffe.
- 11.00 Presentation och information.
- 11.45 Film "Den Balsamerade modern".
- 13.00 Lunch med efterrätt.
- 14.00-17.30 Släktforskning med Margareta Larsson.
- 15.30 Kaffe med hembakat.
- 16.30 Promenad. Släktforskning för den som vill fortsätta.
- 18.00 Middag.
- 19.00 Mats Löwing, "En präst och hans resväska".
- 20.00 Kvällsfika.

### Dag 2

- 08.30 Frukost.
- 10.00 Avslappning.
- 11.00 Förmiddagskaffe.
- 11.30 Kulturvandring i närområde med guide.
- 13.00 Lunch med efterrätt
- 14.00 Inspiration med författare om "skriv om ditt liv"
- 15.30 Kaffe med hembakat.
- 16.30 Inspiration, skrivartema, färg o form, lär om din mobil.
- 18.00 Middag.
- 19.00 Bildvisning med Bengt-Åke Öhgren.
- 20.00 Kvällsfika.

Vänd!



## Sommardagar 2023 med SPF Seniorerna Skaraborg

### Dag 3

08.30 Frukost.

10.00 Avslappning.

11.00 Förmiddagskaffe.

11.30 Inspiration, skrivartema, färg o form, lär om din mobil.

13.00 Lunch med efterrätt.

14.00 Inspiration, skrivartema, färg o form, lär om din mobil.

15.30 Kaffe med hembakat.

16.00 Inspiration, skrivartema, färg o form, lär om din mobil.

18.00 Middag.

19.00 Sång & Musikunderhållning med Kenneth Holmström.

20.00 Kvällsfika.

### Dag 4

08.30 Frukost.

10.00 Avslappning.

11.00 Förmiddagskaffe.

13.00 Lunch med efterrätt.

14.00 Utcheckning och hemresa.