

Studiecirkelar Hösten 2023

IT-café (36400)

Alla, såväl nybörjare som erfarna är välkomna. Vi kommer att träffas varannan tisdag och arbeta med det som du som deltagare vill att vi ska ta upp.

Det kan gälla precis vad som helst där datatekniken kommer in.

Presenteras mer i programbladet och på hemsidan.

Startar den 12 september kl.10.00-12.15. Ledare: Bengt Johansson

Färgglad – målargrupp blandade tekniker efter eget val (36010)

Bli inspirerande av varandras skapande och olika tekniker och med inspiration från extern medverkan för ytterligare inspiration.

10 träffar i SV lokaler i Mariestad.

Startar den 7 september, kl.10.00-12.15. Ledare: Ewa Nylander

Läs & Res: Småland (36409)

Vad vet vi om Småland, kultur, historia, platser och sevärdheter

Startar under hösten 2023 med fortsättning under våren 2024.

Ledare: Tord Mårtensson

Stick- och virkcafé (36410)

Det är bra att träffa andra med samma intresse som kan inspirera och ge varandra tips och idéer samt att dela med sig av mönster.

Vi träffas en gång i månaden, med start den 19 september, kl.14.00-16-15.

Ledare: Ann-Marie Gustafsson

Prova på rörelse- och balansträning (307671)

Nedsatt balans och rörlighet har en stark koppling till fallolyckor som mest drabbar personer som är över 65 år. Vill du minska risken för fallolyckor är du välkommen att prova på vår rörelse- och balansträning. Kroppen mår bra av att röra på sig!

Utomhus, Start ”Prova på 3 träffar” start den 18 september, kl.10-11.

Ledare: Gunilla Ekeröth

Varje kWh räknas (36408)

Vad händer på elmarknaden?

Vad beror de höga/låga elpriserna på?

Hur tror vi att det blir vinter?

Vad är det som drar mest el?

Olika avtal?

Vad kan jag göra för att minska mina elkostnader?

Detta är frågor som många funderar på och denna studiecirkel ger lite förklaringar och insikter. Vi träffas vid tre tillfällen.

Startar den 18 september, kl.10.00-12.15. Ledare: Stellan Sundler

Studiecirkarna är kamratcirklar vilket innebär att ledarna inte arvoderas och att du deltar utan deltagaravgift.

Avgift för material kan förekomma.

Du som deltar i Läs och Res betalar själv för resan om du väljer att delta.

Startar generellt när det är minst 5-6 deltagare.

Vi träffas i Vuxenskolans lokaler på Nygatan 17, Mariestad.

Kaffe finns att köpa i Vuxenskolans lokaler, medtag gärna eget bröd/frukt.

**Vill du eller känner du någon
som kan/vill bli ledare?
Saknar du något ämne?
som intresserar dig,
hör av dig till oss.**

Kontaktuppgifter Studieförbundet Vuxenskolan

Anmälan sker till Studieförbundet Vuxenskolans hemsida:

sv.se/skaraborg

Då kan du med hjälp av numret som står vid rubriken söka er till rätt studiecirkel.

Eller ringa eller mejla nedan.

Anmäl dig gärna till Kundtjänst: 010-6821090

(även här underlättar det om ni har numret som står vid rubriken)

Yvonne Bergman Lundin

Mobil 0703 522 709

E-post yvonne.bergman@sv.se

SPF Mariestads studieansvarig

Gunilla Ekeroth mobil 070-631 31 80

E-post: gunilla.ekeroth@telia.com