



MARIESTAD

Verksamhetsplan 2023

SPF Seniorerna Mariestad har som övergripande mål att ge medlemmarna möjlighet till ökad social samvaro, delta i motionsaktiviteter, kunskapsinhämtning och att påverka – främst Mariestads kommun -i för pensionärerna viktiga frågor.

En aktiv **Medlemsrekrytering och medlemsvård** är grunden för föreningens verksamhet. Den starkaste rekryteringsvägen är att ha en allsidig och uppskattad verksamhet inom föreningen. Styrelsen kommer att fortsätta med att bevara det goda arbete som sker i föreningen och att söka nya former för en förbättrad medlemsvård för att därmed underlätta att rekrytera nya och behålla befintliga medlemmar.

Varje år ska styrelsen genomföra en träff med de som blivit nya medlemmar under året. Då presenteras föreningens verksamhet och aktiviteternas omfattning. Samtidigt uppmanas medlemmarna till att delta i föreningens olika aktiviteter och att ingå i kommittéer och medverka i styrelsearbete. En önskvärd utveckling är att hitta formerna för att skapa ”fadderverksamhet” för nya medlemmar.

Även inom pensionärsorganisationerna har de sociala medierna fått en större betydelse och fler och fler av medlemmarna hittar sin huvudsakliga information den vägen. Styrelsen kommer därför att söka former för att utveckla kontakten med medlemmarna genom de sociala nätverken.

Bevakningen av olika viktiga frågor för seniorer inom kommunen sker främst genom föreningens representation i KPR (Kommunala Pensionärsrådet). Där kan SPF Seniorerna, i samverkan med övriga pensionärsorganisationer, följa den verksamhet för seniorer som kommunen driver och påverka den utveckling som sker inom området. KPR sammanträder 4 ggr per år. Information och diskussion om de frågor som behandlas i KPR ska medlemmarna informeras om bl a vid föreningens månatliga medlemsmöten.

En viktig och uppskattad verksamhet inom föreningen är **Reseverksamheten**. Inom SPF Seniorerna Mariestad finns en Resekommitté som ansvarar för reseverksamheten. Kommittén planerar och genomför varje år ett intressant och stimulerande reseprogram. I programmet ingår både endagarsresor och resor med övernattning både inom Sverige och utomlands. Vid längre resor kan även studiecirkel angående resmål anordnas. Resealternativ anpassas till medlemmars intressen.

Att utveckla och förstärka medlemmarnas kunskaper sker genom olika **utbildningsprojekt**. Ett viktigt område är att fortsätta att introducera användning av dator för nybörjare och inte minst följa utvecklingen av dataprodukter genom ett aktivt program med IT-caféet. Målsättningen är även att erbjuda grundläggande utbildning på olika former av mobiltelefoner särskilt på smarta telefoner. Fortsatt satsning på säkerhetsfrågor för seniorer främst för att med information förebygga fallolyckor. Föreningen har också ett omfattande arbete i studiecirkelform i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

För att ge möjlighet till ökad samvaro och kunskapsinhämtning är SPF Seniorerna med och arrangerar **Seniormässan**. Vid mässan deltar ett 50-tal utställare och det anordnas en föreläsning i något för seniorerna aktuellt ämne. Arrangemanget sker i samverkan mellan kommunens olika pensionärsorganisationer och med stöd av Mariestads kommun.

För att **utveckla förstärka föreningens olika aktiviteter** kommer styrelsen att ha regelbunden kontakt med de som tagit ansvar för olika aktiviteterna och de som är deltagare i aktiviteterna för att få uppslag till förbättringar och utvecklingar av verksamheten.

Föreningen skall också delta i det utvecklings- och utbildningsarbete som bedrivs inom SPF Seniorerna på distrikts- och riksnivå.