

Installera och använd ChatGPT på dator eller mobil (denna instruktion har Chat GPT skrivit, jag har inte testat att följa den. Prova gärna eller gå till rubriken ”Här är stegen..” nedan. Om du inte redan har ChatGPT förstås!

1. Öppna en webbläsare

- På dator: Öppna Google Chrome, Microsoft Edge, Firefox, Safari eller en annan webbläsare.
- På mobil: Öppna webbläsaren på din telefon (t.ex. Safari på iPhone eller Chrome på Android).

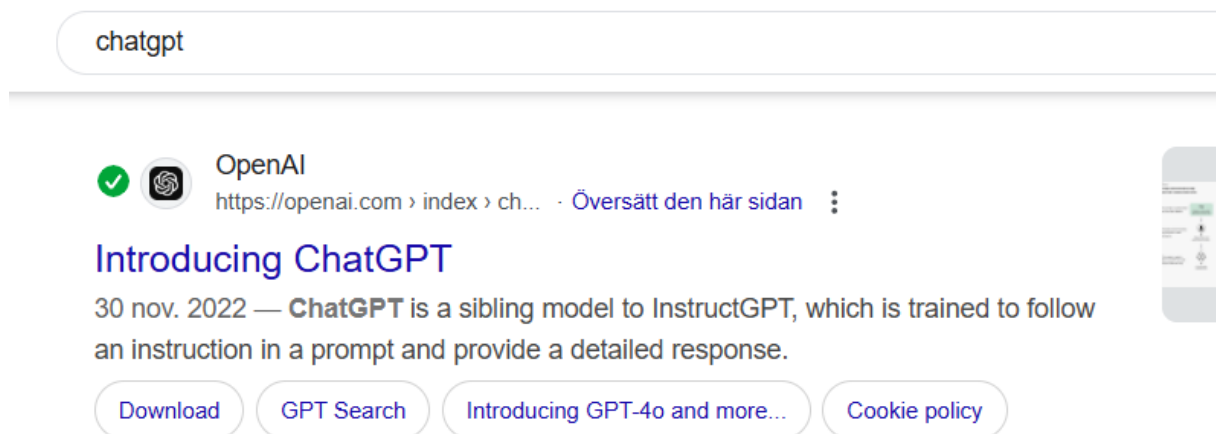
2. Gå till ChatGPT:s webbplats

- Skriv in <https://chat.openai.com/> i adressfältet och tryck på **Enter**.

3. Logga in eller skapa ett konto

- Om du redan har ett konto hos OpenAI:
 - Klicka på **Logga in** och ange din e-postadress och lösenord, eller logga in med Google eller Microsoft.
- Om du är ny användare:
 - Klicka på **Registrera dig** och följ anvisningarna för att skapa ett konto

Här är stegen som jag följde: Jag skrev ChatGPT i sökfönstret.



Klickade på Download

penAI

ChatGPT

Download ChatGPT

Get ChatGPT on mobile or desktop.

Home

Explore ChatGPT

Team

Enterprise

Education

ricing

Download

penAI

Home

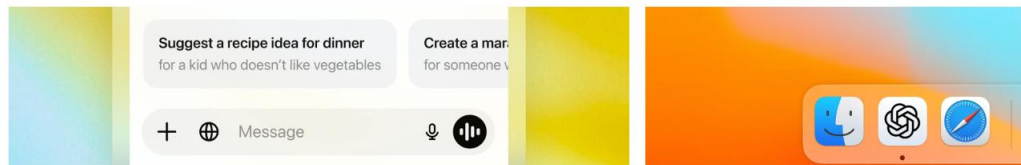
Explore ChatGPT

Team

Enterprise

Education

ricing



For Mobile

Chat on the go, have voice conversations, and ask about photos.

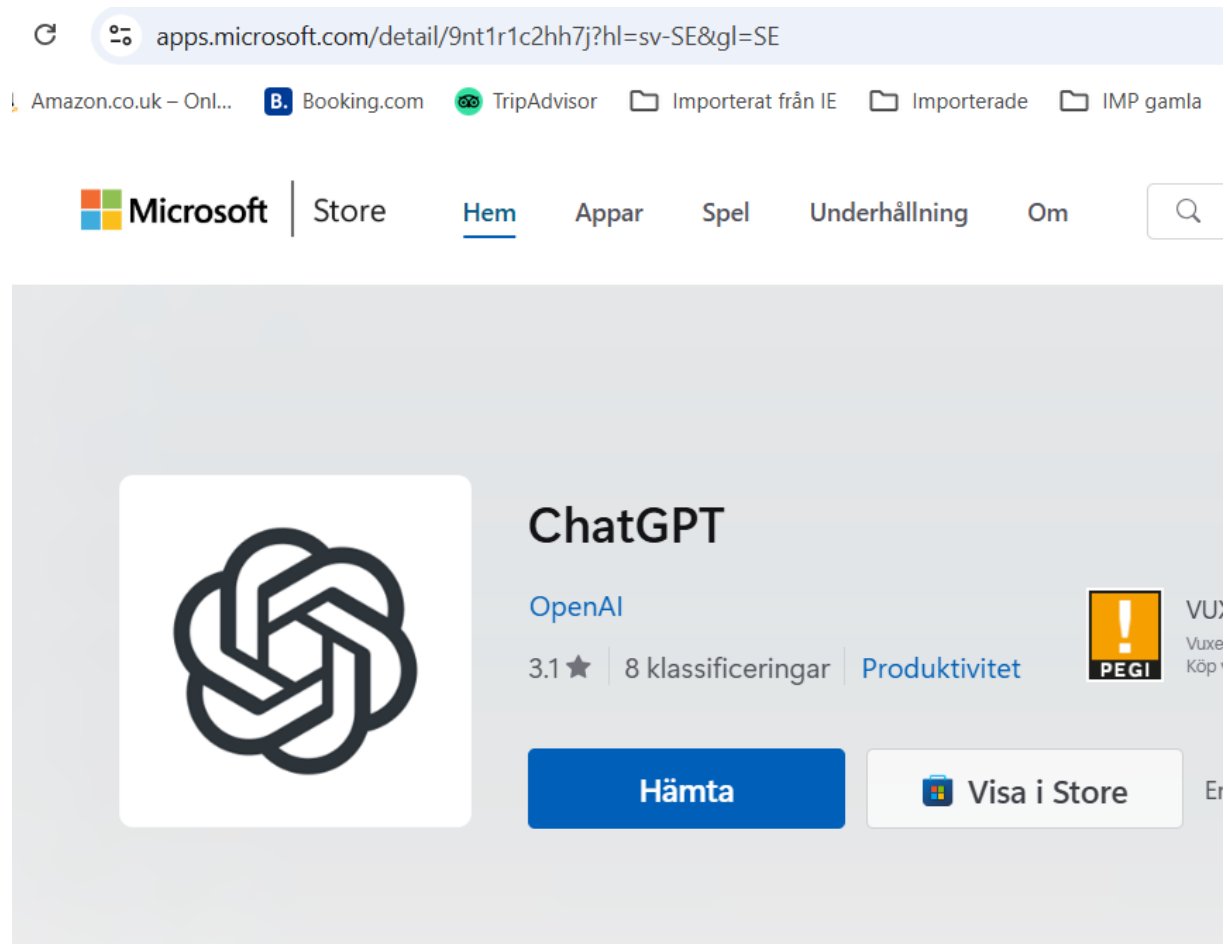
[Download for iOS ↗](#)

For Desktop

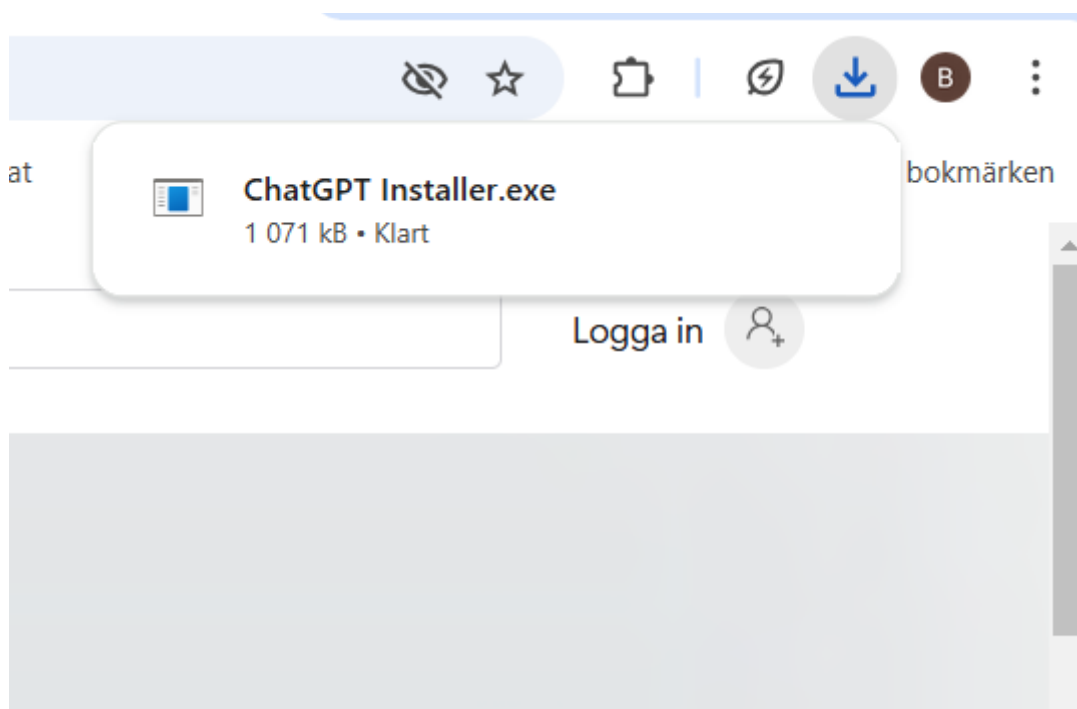
Chat about email, screenshots, files, and anything

[Download for macOS*](#)

Valde under For Desktop och för Windows (som inte syns på bilden)



Klickade Hämta och i skärmens högra övre hörn visades en kort stund detta



Öppnade Utforskaren och "Hämtade filer"

☐ Namn	Senast ändrad	Typ	Storlek
Idag  ChatGPT Installer.exe	2025-02-08 12:50	Program	1 071 kB
Tidigare den här veckan			

Dubbelklickar med vänster musknapp och följande händer:

☐ Namn	Senast ändrad	Typ	Storlek
Idag			
 ChatGPT Installer.exe	2025-02-08 12:50	Program	1 071 kB
Tidigare den här veckan			
 Offert Bengt Johansson 2024-46.pdf	2025-02-06 08:38	Adobe Acrobat D...	174 kB
 Offert Bengt Johansson 2024-46.pdf			
 resekommitten protokoll 2024-46.pdf			
 250205 Nätverksträff för we			
Förra veckan			
 STATIONSHUSET- insändare			
 Obi 2023 juni.jpg			
 STATIONSHUSET- insändare			
 STATIONSHUSET- insändare			
 06-Valberedningens förslag			
 05-Budget_2025x.pdf			
 04-Verksamhetsplan 2025x.pdf			
 06-Valberedningens förslag			
 05-Budget_2025x.xls			

Microsoft Store



ChatGPT

OpenAI



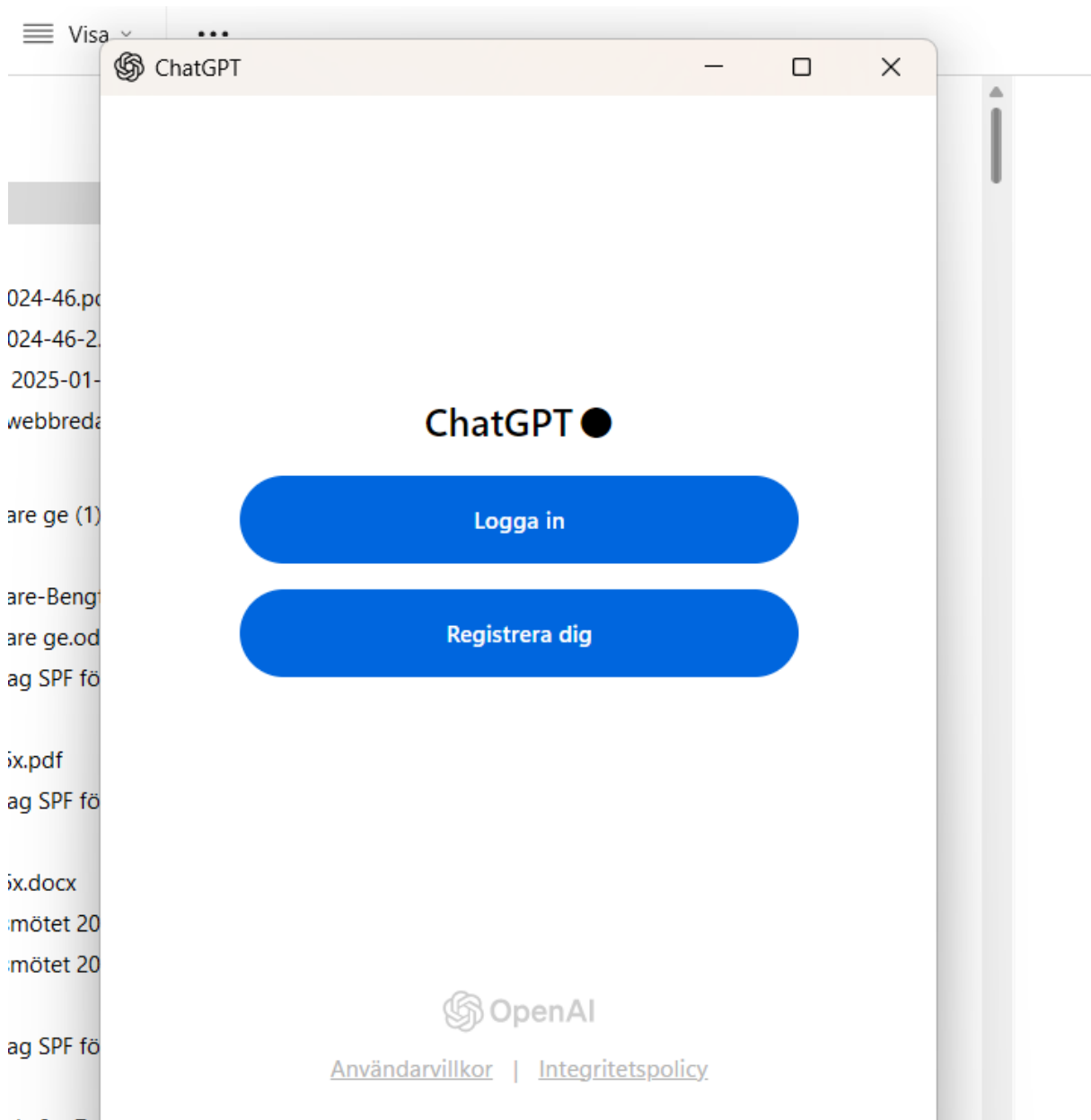
Vuxet sällskap rekommenderas

Vuxet sällskap rekommenderas

Köp via app

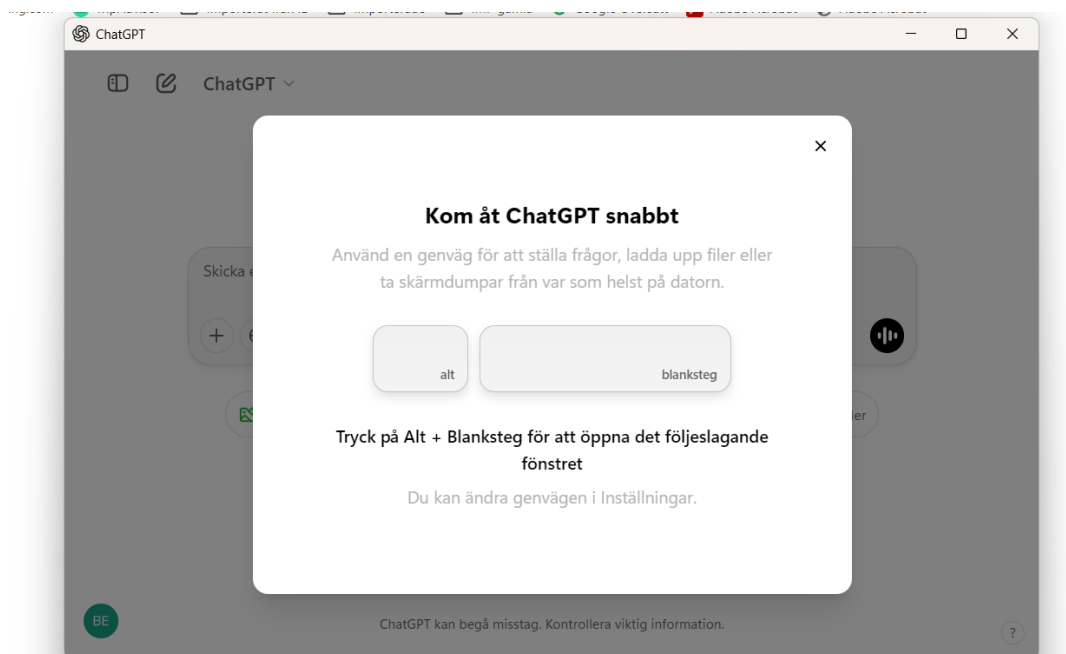
Installera

Klickar Installera

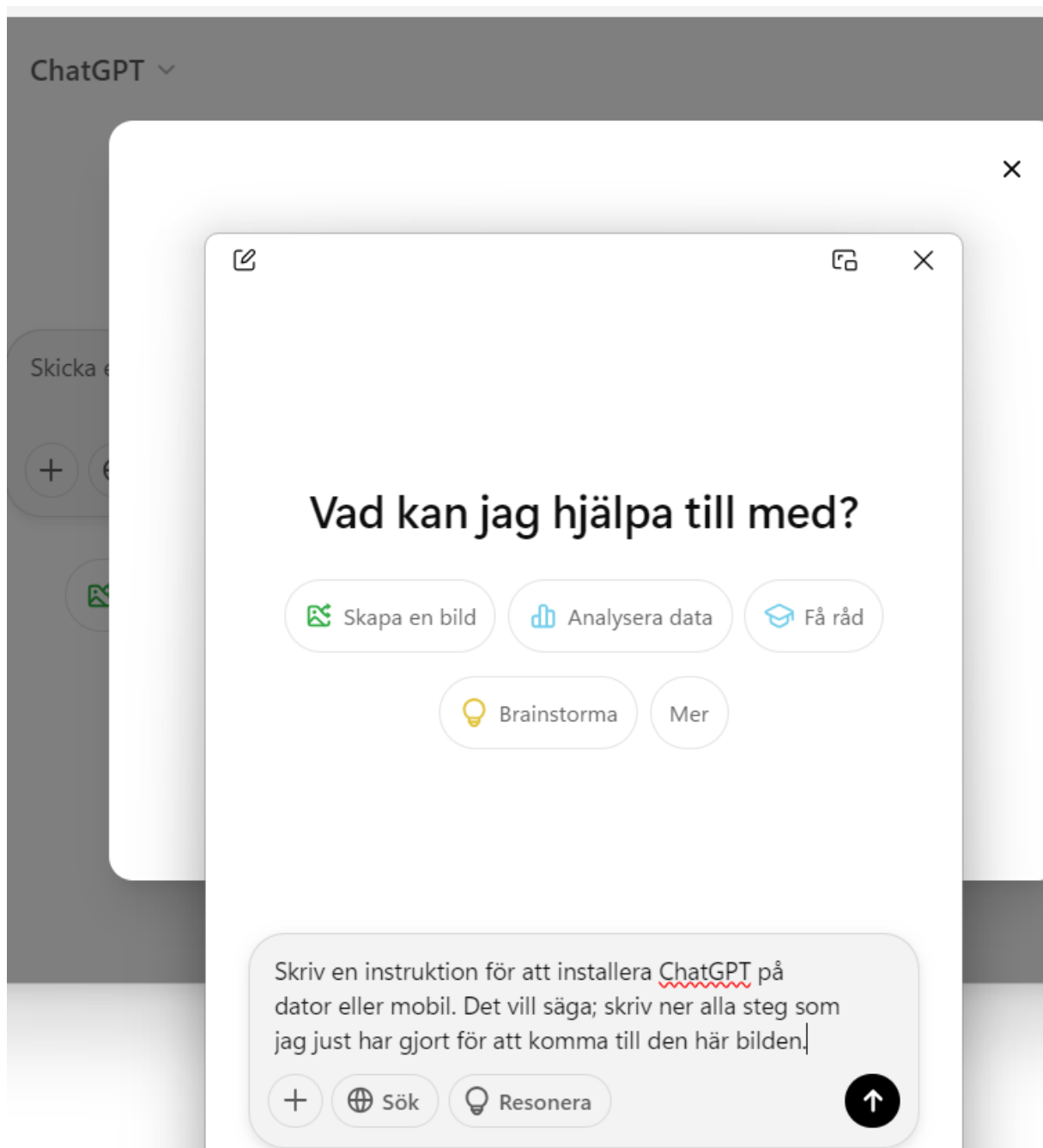


Nu klickade jag på Logga in, eftersom jag har ett konto. Har du inget konto så klickar du på Registrera dig. Där använder du din mailadress som användarid. Du blir ombedd att skriva ett lösenord. Men viktigt att komma ihåg: använd INTE samma lösenord som du har till din mail. Du väljer ett helt annat lösenord som du skapar just för denna app. Detta lösenord behöver du inte komma ihåg – om du senare behöver ange lösenord kan du bara begära att få ett nytt via din mail.

Nästa som kom upp var detta:



Jag valde att klicka Alt+Blanksteg. Kom då direkt hit.



Och här bad jag den att skriva instruktionen som du så först i detta dokument.