



# Sunda matvanor för seniorer

Välkommen till en föreläsning om sunda matvanor för seniorer. Föreläsare är vår egen dietist i kommunen, Emelie Flodberg

**Datum & tid:** 31 mars, 13:00-14:30

**Plats:** Biohuset, Mariefred



Föreläsningen arrangeras av kommunens seniorlots Elisabeth Forsell. Är du senior och behöver råd, stöd och vägledning? Välkommen att kontakta henne på telefon 0152-294 13 eller skriv till [seniorlotsen@strangnas.se](mailto:seniorlotsen@strangnas.se).