



Mariefred-Åker

Verksamhetsplan 2026

SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet har för 2026 en vision att vara en organisation som bidrar till ett samhälle där seniorerna har inflytande och kan åldras med trygghet och värdighet. Man vill bli satsa på medlemsvård och öka medlemsantalet, synlighet i samhället, arbeta vidare kring ökad kunskap kring digitalisering, friskvård/folkhälsa och samverkan med Regionen i pensionärsråd.

SPF Seniorerna Mariefred Åker bildades år 2000 och är en av 22 föreningar i Sörmland och är en del i förbundet SPF Seniorerna. Vi går in i 2026 med 424 medlemmar och ser framför oss en viss ökning.

Föreningen delar Distriktets visioner och har som målsättning att bevaka frågor som rör seniorer samt att stimulera medlemmarna till aktiviteter som är till gagn för såväl kropp som själ och motverkar ensamhet.

Påverkansarbetet och bevakning av seniorfrågor sker inom kommunens Seniorråd. Det finns en aktiv referensgrupp av medlemmar som medverkar till detta.

Under året planerar vi att också medverka i ett Patientråd med Mariefreds vårdcentral och där vi är beroende av deras tidsplaner.

Ett annat område är ofrivillig eller upplevd ensamhet där vi fortsätter verksamheten under rubriken "Tillsammans mindre ensam".

Vi avser även att fortsätta med träffar inom IT-kunskap och kommer under året att ta upp ämnen som vi tillsammans med deltagare väljer ut.

Vi kommer att fortsätta implementeringen av SPF-appen samtidigt som vi ökar användarkunskapen för både hemsida och app.

Vi planerar en samverkan med Hembygdsföreningen för att kunna visa delar av deras klädsamling.

SPF Seniorerna Mariefred Åker erbjuder ett antal aktiviteter. För 2026 har vi en fortsatt hög ambitionsnivå avseende medlemmarnas trivsel. Vi budgeterar därför med ett underskott även detta år som avräknas mot det egna kapitalet. Därmed hoppas vi kunna utveckla befintliga verksamheter och även skapa fler aktiviteter och engagera fler ledare under året.

Arbetet med att erbjuda intressanta evenemang och resor, korta och längre med buss eller flyg fortsätter och kan utvecklas vidare.

Våra populära månadsträffar med såväl underhållning som föreningsinformation fortsätter.

Inför kommande år önskar vi att många fler medlemmar vill engagera sig, delta i olika arbetsgrupper samt komma med förslag på aktiviteter, resmål eller annat.

Avslutningsvis påminner vi om att denna plan och budget för 2026 är gjord av den avgående styrelsen och vi har respekt för att den nya styrelsen kan vilja göra ändringar och tillägg.

Mariefred 10 februari 2026

Styrelsen för SPF Seniorerna Mariefred-Åker

Stefan Behrnetz

Lennart Nilsson

Anita Eriksson

Ami Rosengren

Sidsel Hessen Westerlund

Lisbeth Nordin-Pettersson

Jimmy Nilsson