



Mariefred-Åker

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025 01 01 – 2025 12 31

Organisationsnummer 817606–4635

STYRELSEN

Vid årsmötet den 24 februari 2025 valdes följande styrelse:

Val av föreningsordförande på ett år

Stefan Behrnetz

Nyval som ledamot på två år:

- Lisbeth Pettersson
- Jimmy Nilsson

Fyllnadsval på ett år:

Ami Rosengren

Val av ersättare på ett år:

- Lennart Ahlström
- Solveig Creutz

Kvarstår ytterligare ett år sedan föregående årsmöte:

- Anita Eriksson
- Lennart Nilsson
- Sidsel Hessen. Westerlund

Vid det konstituerande sammanträdet den 3 mars 2025 utsågs Lennart Nilsson till vice ordförande, Anita Eriksson till sekreterare och Lisbeth Pettersson till kassör. Lisbeth Pettersson och Stefan Behrnetz tecknar firman var för sig.

Den nyvalda styrelsen från februari 2025 har under arbetsåret haft 11 protokollförda sammanträden. Samtliga styrelsemedlemmar och suppleanter kallades till alla sammanträden.

MEDLEMMAR

Medlemsantalet var den 1 januari 2025 411 och den 31 december 2025 var vi 424. Därmed en nettoökning med 13 medlemmar under året.

GRATULATIONER/KONDOLEANSER

Vid jämna födelsedagar har föreningen under året skickat ut gratulationskort till medlemmar som fyllt 70, 80 osv samt 12 kondoleanser vid dödsfall.

MUSIKTRÄFFAR

Vi har under året haft våra musikträffar/medlemsträffar i Biohuset.

Kaffe med smörgås och aktuell information om förening, resor, påverkansarbete, aktiviteter och IT. 45-50 min underhållning med musik och som avslutning lottdragning med fina priser.

27 januari Just Cash

24 februari årsmöte och presentation av Studieförbundet Vuxenskolan, Johannes Mattisson

31 mars Kim Persson

28 april Lola (Lola Carlsson)

26 maj Lisen och Maria (Lisen Elwin och Maria Blom)

25 augusti Skärgårdspojkarna

29 september LUK (Läppe Ukulele klubb)

27 oktober Källåspojkarna

17 november Gunnar Hellding+2 (Jenny Hallenek sång och Micke Smedsby munspel)

15 december William Sundman

RESOR

I samarbete med Resekompaniet i Eskilstuna och SPF Seniorerna i Stallarholmen och Strängnäs har följande resor genomförts i 2025:

- Trettondagskonsert i Berwaldhallen,
- vårsalongen på Liljevalchs,
- besök på Sturehovs Slott och Tumba Bruksmuseum,
- historisk stadsvandring i Strängnäs,
- hemlig resa som gick till Stockholm med besök på Stockholm Chokladfabrik och Almgrens Silkeväveri och museum,
- 2-dagars kryssning till Höga Kusten,
- teaterföreställningen "Nån Måste Göra Det" i Eskilstuna,
- Vinterkonsert med Bo Kaspers orkester på Cirkus i Stockholm,
- julbordskryssning,
- julkonserten Stjärnjul i Stockholm,

samt två flygresor utomlands:

- en 4-dagars resa till Dublin i maj
- en 4-dagars flygresor till London med Abba-konsert i november.

IT Café

För medlemmar som vill använda och lära sig mer om mobilappar.

T ex SPF-appen, sociala medier, handla på nätet, parkerings-appar o s v.

Vi ger tips och svarar på frågor. Tillsammans hjälper vi varandra, alla i gruppen är med och bidrar, med frågor eller med svar.

Under 2025 har vi haft fem möten: 5 mars, 8 april, 29 april, 20 maj och 4 nov.

ÖVRIGT

Besök från vårdcentralen

Den 2 september anordnades ett informationsmöte där Vårdcentralens i Mariefred chef Bodil Person och distriktsläkare Tobias Reitberger var inbjudna. De beskrev sitt uppdrag, vårdcentralens bemanning och olika kontaktvägar. Biosalongen var fullsatt och det blev även tillfälle till många frågor.

Tillsammans mindre ensam!

Vi har under året bjudit in till träffar för de som känner sig ensamma! Vi har möts en gång i månaden och samtalat med varandra. Avsikten med gruppen har varit att träffa andra i samma situation. Målet har varit att finna en eller flera vänner som man kan ringa till, gå ut och äta lunch med, fika med, ta en promenad med etc. Resultatet

har blivit mycket bra!

AKTIVITETER

Aktivitetsgrupperna har under året varit i Bridge, Handarbete, Kultur och Kortspel. Alla i Biohuset. I samarbete med IFK Mariefred Cirkelträning i Idrottshallen.

Bowlinggruppen håller till i nya hallen i Strängnäs. Under hösten startade vi Boulespel på Munkhagstorget vilket vintertid övergått till promenader.

Stort tack till aktivitetsledarna som gör detta möjligt.

PÅVERKANSARBETE genom Seniorrådet i Strängnäs kommun

Seniorrådet är kommunens råd för seniorfrågor. Det är ett forum för ömsesidigt informationsutbyte mellan kommunen och företrädare från kommunens pensionärsorganisationer. Mötesordförande är kommunalrådet Anders Härnbo och vice ordförande Maria Nerby. Ansvariga tjänstemän deltar beroende på aktuellt tema. Rådet har haft 4 möten under året med olika aktuella teman bla , kompetensförsörjning inom äldreomsorgen, kommunens beredskap, äldreomsorgen och seniorbostäder, Nära Vård och tillgänglighet.

En referensgrupp bestående av intresserade medlemmar har träffats mellan rådets möten för förankring och diskussion.

Gruppen har gjort en trygghetsvandring i centrala Mariefred tillsammans med trygghetssamordnare Marita Andersson. Kartläggningen överlämnades till berörd förvaltning och ett antal brister har åtgärdats.

Föreningens medlemmar får information från Seniorrådet via månadsmöten och föreningens hemsida.

EKONOMI

Föreningens ekonomi är fortsatt god med bra likviditet och ett eget kapital på ca 100 000kr.

För år 2025 budgeterades det av den föregående styrelsen med ett underskott att avräknas mot eget kapital. Årets underskott blev dock mindre än man förutsåg då. En faktor var att bonus för rekryteringstävlingen 2024 betalades ut först i januari 2025 och blev tillskott för året. Förtäring blev billigare i Biohuset då den planerade återflytten i Församlingshemmet inte blev av.

Sammanfattande ord om 2025

Vår förening bildades i början av år 2000 och vi firade därmed 25-årsjubileum under året. Styrelsen valde att ihågkomma detta genom att månadsmötet i augusti blev utan avgift och alla också serverades tårta. Ett 80-tal medlemmar deltog vid tillfället.

Verksamheten under året har fortsatt på liknande sätt som föregående år. Ett ramverk har utgjorts av våra 10 månadsmöten i Biohuset med 60-80 deltagare per gång. Liksom tidigare år har flera längre och kortare resor gjorts. Ett antal aktiviteter har fortsatt med träffar var eller varannan vecka. Nytt för året var Boule som lockade många att delta.

Medlemsantalet fortsätter att långsamt öka för varje år och det kan kanske tolkas som att det vi tillsammans gör i föreningen stämmer med vad befintliga och nya medlemmar önskar.

Slutligen ett stort tack till alla som ställt upp och kommit till våra månadsträffar och som är med på våra resor och deltar i våra olika aktiviteter.

Vi ser med tillförsikt fram emot verksamhetsåret 2026!

Mariefred den 10 februari 2026

Styrelsen för SPF Seniorerna i Mariefred och Åker

Stefan Behrnetz

Anita Eriksson

Ami Rosengren

Sidsel Hessel Westerlund

Lennart Nilsson

Jimmy Nilsson

Lisbeth Pettersson