

Musikträff 29 september kl. 13-15. LUK (Läppe Ukulele klubb)

En grupp som tycker det är roligt att spela ukulele. de spelar musik från tidigt 90-tal till modernare låter i egna arrangemang. Även sång.

Anmälan är senast tisdag 23 september



Musikträff 27 oktober kl. 13-15



Anmälan är senast tisdag 21 oktober

Källåspojkarna

Trio med Göran Axelsson på dragspel, Milton Johansson på bas samt Leif Johansson på trummor. Musiken de spelar är "örongodis" i form av gamla örhängen och visor som känns igen.

Kommande MUSIKTRÄFFAR 2025

Måndagarna 27/10, 17/11 och 15/12

AKTIVITETER hösten 2025

Aktivitetsansvarig: Ami Rosengren 073-637 97 97

Boule

Onsdagar kl. 9.30 - ca 11+ på boulebanan på Munkhagstorget (Stadsparken)
Kontakta Ami Rosengren SMS 0736 37 97 97 ami.rosengren@telia.com
Ange Namn, telefonnummer och din mailadress.

Bowling

Sker i den nya hallen i Strängnäs
Kontakta Lennart "Lelle" Roos 073-586 17 06 lelleroos@hotmail.com

Bridge

Måndagar kl. 18.00 i Folkets hus, Åkers Styckebruk
Torsdagar kl. 18.00 i Biohuset, Mariefred
Kontakta Bo Westh 070-324 56 09

Handarbete

Eget handarbete med tillfälle att få nya idéer.
Jämna onsdagar kl. 10.00-12.00 i Biohuset (start 3/9-25)
Kontakta Solveig Chreutz 070-743 04 62 solveig.chreutz@hotmail.com

Kultur

Deltagarna väljer själva ämnen.
Jämna torsdagar kl. 13.00 -15.15 (Start 18/9-25)
Kontakta Anita Nordgren 076-831 35 57 anita.nordgren@gmail.com

Kortspel

Vi spelar Mariefreds Gin Rummy.
Torsdagar kl.13.30 i Biohuset (start 4/9-25)
Kontakta Helen Ericsson 073-143 22 04 ericsson.helen@telia.com

Cirkelträning i samverkan med IFK Mariefred

Tisdagar & Torsdagar kl. 09.30 promenad för den som önskar
kl. 10.00 - 11+ cirkelträning
därefter "fika" för 25:- som betalas även av den som inte fikar.
Dessutom krävs medlemskap i IFK Mariefred 150:- /år.
Cirkelträningen är i Kampsportshallen i Idrottshallen, Mariefred,
som har tillgång till omklädningsrum med dusch.
Kontakta Ronnie Törnblom 070-556 21 03 ronnietornblom@hotmail.com