

Musikträff 27 oktober kl. 13-15

Källåspojkarna

Trio med Göran Axelsson på dragspel, Milton Johansson på bas samt Leif Johansson på trummor. Musiken de spelar är "örongodis" i form av gamla örhängen och visor som känns igen.

Anmälan är senast tisdag 21 oktober



Musikträff

17 november, kl. 13.00 – 15.00

Lugna favoriter består av Gunnar Hellding gitarr och sång, Jenny Hallenek sång och Micke Smedsby munspel, de kommer underhålla oss med blandade lugnande favoriter och även några låtar med högre tempo.

Anmälan är senast tisdag 10 nov.



Kommande MUSIKTRÄFFAR 2025

Måndagarna 17/11 och 15/12

AKTIVITETER hösten 2025

Aktivitetsansvarig: Ami Rosengren 073-637 97 97

Boule

Onsdagar kl. 9.30 - ca 11+ på boulebanan på Munkhagstorget (Stadsparken)
Kontakta Ami Rosengren SMS 0736 37 97 97 ami.rosengren@telia.com
Ange Namn, telefonnummer och din mailadress.

Bowling

Sker i den nya hallen i Strängnäs

Kontakta Lennart "Lelle" Roos 073-586 17 06 lelleroos@hotmail.com

Bridge

Måndagar kl. 18.00 i Folkets hus, Åkers Styckebruk

Torsdagar kl. 18.00 i Biohuset, Mariefred

Kontakta Bo Westh 070-324 56 09

Handarbete

Eget handarbete med tillfälle att få nya idéer.

Jämna onsdagar kl. 10.00-12.00 i Biohuset (start 3/9-25)

Kontakta Solveig Chreutz 070-743 04 62 solveig.chreutz@hotmail.com

Kultur

Deltagarna väljer själva ämnen.

Jämna torsdagar kl. 13.00 -15.15 (Start 18/9-25)

Kontakta Anita Nordgren 076-831 35 57 anita.nordgren@gmail.com

Kortspel

Vi spelar Mariefreds Gin Rummy.

Torsdagar kl.13.30 i Biohuset (start 4/9-25)

Kontakta Helen Ericsson 073-143 22 04 ericsson.helen@telia.com

Cirkelträning i samverkan med IFK Mariefred

Tisdagar & Torsdagar kl. 09.30 promenad för den som önskar
kl. 10.00 - 11+ cirkelträning

därefter "fika" för 25:- som betalas även av den som inte fikar.

Dessutom krävs medlemskap i IFK Mariefred 150:- /år.

Cirkelträningen är i Kampsportshallen i Idrottshallen, Mariefred, som har tillgång till omklädningsrum med dusch.

Kontakta Ronnie Törnblom 070-556 21 03 ronnietornblom@hotmail.com