

SOMMARCAFÈ

Välkomna på sommarkafé på gården vid Biohuset. Vi träffas 6 torsdagar med **start torsdagen 26 juni** till och med torsdagen 31 juli kl. 14.00-15.30. Ingen föranmälan behövs och kostnaden för kaffe med dopp är frivillig. Vid eventuellt regn har vi möjlighet att duka inomhus.

Vill du vara med och baka och koka kaffe till sommarcaféet kan du kontakta Solveig Chreutz 070-743 04 62 eller solveig.chreutz@hotmail.com. Ange vilken/vilka torsdagar du kan vara med. Vi behöver vara tre personer vid varje tillfälle. Utlägg för ingredienser utgår mot uppvisande av kvitto.

Kommande MUSIKTRÄFFAR 2025

HÖSTSTART måndagen den 25 augusti kl. 13-15

då vi också ihågkommer att föreningen fyller 25 år i år.

Underhåller gör

Skärgårdspojkarna

Spelar och sjunger allt från Armstrong till Taube. Gamla örhängen och nyare.

Bandet har spelat i hela Europa, i "Allsång på Skansen" med Lill Lindfors och på jazzklubbar.

Anmälan är senast tisdag 19 augusti



AKTIVITETER hösten 2025

Aktivitetsansvarig: Ami Rosengren 073-637 97 97

Bowling

Sker i den nya hallen i Strängnäs

Kontakta Lennart "Lelle" Roos 073-586 17 06 leller Roos@hotmail.com

Bridge

Måndagar kl. 18.00 i Folkets hus, Åkers Styckebruk

Torsdagar kl. 18.00 i Biohuset, Mariefred

Kontakta Bo Westh 070-324 56 09

Handarbete

Eget handarbete med tillfälle att få nya idéer.

Jämna onsdagar kl. 10.00-12.00 i Biohuset (start 3/9-25)

Kontakta Solveig Chreutz 070-743 04 62 solveig.chreutz@hotmail.com

Kultur

Deltagarna väljer själva ämnen.

Jämna torsdagar kl. 13.00 -15.15 (Start 18/9-25)

Kontakta Anita Nordgren 076-831 35 57 anita.nordgren@gmail.com

Kortspel

Vi spelar Mariefreds Gin Rummy.

Torsdagar kl.13.30 i Biohuset (start 4/9-25)

Kontakta Helen Ericsson 073-143 22 04 ericsson.helen@telia.com

Cirkelträning i samverkan med IFK Mariefred

Tisdagar & Torsdagar kl. 09.30 promenad för den som önskar
kl. 10.00 - 11+ cirkelträning

därefter "fika" för 25:- som betalas även av den som inte fikar.

Dessutom krävs medlemskap i IFK Mariefred 150:- /år.

Cirkelträningen är i Kampsportshallen i Idrottshallen, Mariefred, som har tillgång till omklädningsrum med dusch.

Kontakta Ronnie Törnblom 070-556 21 03 ronnietornblom@hotmail.com