

## Månadsmöte 15 december

kl. 13.00 – 15.00

### Musik i juletid

William Sundman Sääf är en svensk vissångare, tonsättare med bas i Stockholm. Han ger personliga tolkningar av Carl Michael Bellman och traditionella visor, ofta med egna arrangemang och uttrycksfull gitarr, sång och scennärvaro.

För oss kommer William framföra musik i juletid.

Anmälan är senast tisdag 11 december.



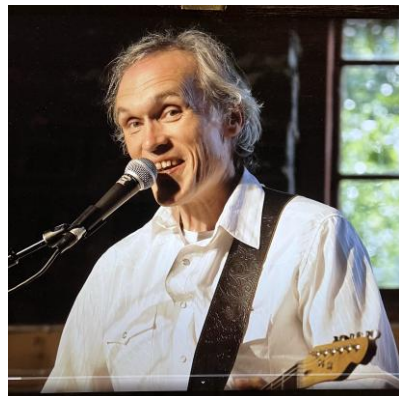
## Månadsmöte 26 januari

kl. 13.00 – 15.00

**SIMON STÅLSPETS** från Dunker. Glad musikanter med gedigen musikutbildning.

Älskade rocklåtar och visor samt några egna sånger. Det blir gitarr, munspel och sång.

Anmälan är senast tisdag 20 januari.



## Kommande MÅNADSMÖTEN 2026

Måndagarna 23/2 (årsmöte), 23/3, 27/4, 25/5

## AKTIVITETER hösten 2025

Aktivitetsansvarig: Ami Rosengren 073-637 97 97

### Boule/ Promenad nu under vintertid

Onsdagar kl 10.00, samling boulebanan på Munkhagstorget (Stadsparken)  
Kontakta Ami Rosengren SMS 0736 37 97 97 [ami.rosengren@telia.com](mailto:ami.rosengren@telia.com)  
Ange Namn, telefonnummer och din mailadress.

### Bowling

Sker i den nya hallen i Strängnäs

Kontakta Lennart "Lelle" Roos 073-586 17 06 [lelleroos@hotmail.com](mailto:lelleroos@hotmail.com)

### Bridge

Måndagar kl. 18.00 i Folkets hus, Åkers Styckebruk

Torsdagar kl. 18.00 i Biohuset, Mariefred

Kontakta Bo Westh 070-324 56 09

### Handarbete

Eget handarbete med tillfälle att få nya idéer.

Jämna onsdagar kl. 10.00-12.00 i Biohuset (start 3/9-25)

Kontakta Solveig Chreutz 070-743 04 62 [solveig.chreutz@hotmail.com](mailto:solveig.chreutz@hotmail.com)

### Kultur

Deltagarna väljer själva ämnen.

Jämna torsdagar kl. 13.00 -15.15 (Start 18/9-25)

Kontakta Anita Nordgren 076-831 35 57 [anita.nordgren@gmail.com](mailto:anita.nordgren@gmail.com)

### Kortspel

Vi spelar Mariefreds Gin Rummy.

Torsdagar kl.13.30 i Biohuset (start 4/9-25)

Kontakta Helen Ericsson 073-143 22 04 [ericsson.helen@telia.com](mailto:ericsson.helen@telia.com)

### Cirkelträning i samverkan med IFK Mariefred

Tisdagar & Torsdagar kl. 09.30 promenad för den som önskar  
kl. 10.00 - 11+ cirkelträning

därefter "fika" för 25:- som betalas även av den som inte fikar.

Dessutom krävs medlemskap i IFK Mariefred 150:- /år.

Cirkelträningen är i Kampsportshallen i Idrottshallen, Mariefred, som har tillgång till omklädningsrum med dusch.

Kontakta Ronnie Törnblom 070-556 21 03 [ronnietornblom@hotmail.com](mailto:ronnietornblom@hotmail.com)