



Mariefred-Åker

Verksamhetsplan 2025

SPF Seniorerna Mariefred Åker bildades år 2000 och är en av 36 föreningar i Sörmland och är en del i förbundet SPF Seniorerna. Det är alltså 25-årsjubileum i år vilket kommer att firas under året.

Föreningen har som målsättning att bevaka frågor som rör seniorer samt att stimulera medlemmarna till aktiviteter som är till gagn för såväl kropp som själ och motverkar ensamhet.

Påverkansarbetet och bevakning av seniorfrågor sker inom kommunens Seniorråd. Det finns en aktiv referensgrupp av medlemmar som medverkar till detta.

Under året planerar vi att också medverka i ett Patientråd med Mariefreds vårdcentral men där är vi beroende av deras tidsplaner.

Ett annat område är ofrivillig eller upplevd ensamhet där vi planerar att undersöka intresse och möjligheter att göra insatser.

Vi kommer att fortsätta med It-projektet "säker@digitalt" och kommer under året att ta upp ämnen (appar) som projektet tillsammans med medlemmar väljer ut. För att sedan praktiskt öva på tillsammans och enskilt.

Vi kommer att fortsätta implementeringen av SPF-appen samtidigt som vi ökar användarkunskapen för både hemsida och app. Samt att uppmuntra medlemmarna till att anmäla sig till aktiviteter även via hemsidan.

SPF Seniorerna Mariefred Åker erbjuder ett antal aktiviteter. För 2025 har vi en fortsatt hög ambitionsnivå avseende medlemmarnas trivsel. Vi budgeterar därför med ett underskott även detta år som avräknas mot det egna kapitalet. Därmed hoppas vi kunna utveckla befintliga verksamheter och även skapa fler aktiviteter och engagera fler ledare under året.

Arbetet med att erbjuda intressanta evenemang och resor, korta och längre med buss eller flyg fortsätter och kan utvecklas vidare.

Våra populära månadsträffar med såväl underhållning som föreningsinformation fortsätter. Vi räknar med att under året flytta musikträffarna tillbaka till Församlingshemmet.

Avslutningsvis påminner vi om att denna plan och budget för 2025 är gjord av den avgående styrelsen och vi har respekt för att den nya styrelsen kan vilja göra ändringar och tillägg. Vidare hoppas vi att många fler medlemmar vill engagera sig, delta i olika arbetsgrupper samt komma med förslag på aktiviteter, resmål eller annat.

Styrelsen

Stefan Behrnetz

Annika Tamm

Anita Eriksson

Lennart Nilsson

Eva Westerberg

Barbro Hellenius-Litzell

Sidsel Hessen Westerlund

Ami Rosengren