



Mariefred-Åker

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024 01 01 – 2024 12 31

Organisationsnummer 817606–4635

STYRELSEN

Vid årsmötet den 26 februari 2024 valdes följande styrelse:

Val av föreningsordförande

Stefan Behrnetz valdes till ordförande

Omval som ledamot på två år:

- Lennart Nilsson
- Barbro Hellenius Litzell

Nyval som ledamot på två år:

- Sidsel Hessen Westerlund
- Anita Eriksson

Val av ersättare på ett år:

- Ami Rosengren

Kvarstår ytterligare ett år sedan föregående årsmöte:

- Annika Tamm
- Eva Westerberg

Vid det konstituerande sammanträdet den 26 februari 2024 valdes Anita Eriksson till sekreterare och Annika Tamm till kassör. Annika Tamm och Stefan Behrnetz tecknar firman var för sig.

Den nyvalda styrelsen från februari 2024 har under arbetsåret haft 12 protokollförda sammanträden. Samtliga styrelsemedlemmar och suppleant kallades till alla sammanträden.

MEDLEMMAR

Medlemsantalet var den 1 januari 2024 392 och den 31 december 2024 var vi 411. Därmed en nettoökning med 19 medlemmar under året.

Bakom de siffrorna finns att vi rekryterade 41 nya medlemmar. Det var 7 personer som flyttade in, 7 som flyttade ut och 22 som begärde utträde eller avled under året.

Totalt inom distriktet innebar detta att vår förening vann rekryteringstävlingen och andel unga (-75 år) pensionärer, vilket gav en bonus från Distriktet.

GRATULATIONER/KONDOLEANSER

Vid jämna födelsedagar har föreningen under året skickat ut 54 gratulationskort till medlemmar som fyllt 70, 80 osv samt 10 kondoleanser vid dödsfall.

VÄLKOMSTBREV

Till nya medlemmar har fr o m 2024-04-01 skickats 39 välkomst-sms.

MUSIKTRÄFFAR

Januari-juni hade vi våra musikträffar/medlemsträffar i Församlingshemmet och under augusti-december i Biohuset.

Kaffe med smörgås och aktuell information om förening, resor, påverkansarbete, aktiviteter och IT. 50-60 min underhållning med musik och som avslutning lottdragning med fina priser.

29 januari Malin Melin Carlsson

26 februari årsmöte och presentation av Resekompaniet

25 mars LOW3b

29 april Gott och Blandat

27 maj Caroline Langenheim

26 augusti Rogge Roll Duo

30 september Jan Holmbom, *58 deltagare*

28 oktober Jonas Hofer, *54 deltagare*

18 november Tommy Löbel Swingband, *80 deltgare*

9 december Luciafirande med barn från Gripsholmskolan åk 3 under ledning av Linus Fagerström, *92 deltagare*

RESOR

I samverkan med Resekompaniet i Eskilstuna och SPF Seniorerna i Stallarholmen och Strängnäs genomfördes en 5-dagars resa till Estland, skaldjurskryssning, lunchkonsert på Operan och besök på Nordiska museet, teaterföreställningen Je m'appelle Agneta på Rival, julbordskryssning, Stjärnjul och Trettondagskonsert på Berwaldhallen, samt en hemlig resa som gick till Kungsör med lunch på Kungsudden

och besök på Miniaturjärnvägen.

ÖVRIGT - IT Café säker@digitalt

Ett samarbetsprojekt med PRO i Mariefred. För medlemmar som vill använda och lära sig mer om den digitala tekniken.

Den 26/1 och 8/2 hade vi fortsatt utbildning av Iphoneanvändare. Två klasser med 8 deltagare i varje. Lärare från Studieförbundet Vuxenskolan.

Den 7/2 hade vi besök från Swedbank. Susanne Davidsson höll föredrag om hur äldre blir utsatta och lurade på nätet. (35 deltagare)

Den 26 mars hade vi besök av Sörmlandstrafikens Johan Tollén som informerade om deras digitala tjänster. (32 deltagare)

Den 4/6 öppnade vi dörrarna för It-support och bjöd in alla som ville träffa oss och testa oss med sina frågor om It. (15 deltagare)

Den 3/12 kom Susanne Davidsson med en kollega igen då gick de igenom bankens tjänster/produkter. (40 deltagare)

AKTIVITETER

Aktivitetsgrupperna har under året varit i Bridge, Handarbete, Kultur och Kortspel. Alla i Biohuset. I samarbete med IFK Mariefred Cirkelträning i Idrottshallen.

Bowlinggruppen håller till i nya hallen i Strängnäs, Golfgruppen på Gripsholms Golfklubb och promenaderna på olika platser runt Mariefred.

Stort tack till aktivitetsledarna, som gör detta möjligt.

PÅVERKANSARBETE genom Seniorrådet i Strängnäs kommun

Seniorrådet är kommunens råd för seniorfrågor. Det är ett forum för ömsesidigt informationsutbyte mellan kommunen och företrädare från kommunens pensionärsorganisationer. Mötesordförande är kommunalrådet Anders Härnbo och vice ordförande Maria Nerby. Ansvariga tjänstemän deltar beroende på aktuellt tema. Rådet har haft 4 möten under året med bl a tema Trafikfrågor, Boende och Hälsa. Under hösten har en lokal referensgrupp bildats för förankring av aktuella frågeställningar. Gruppen planerar att tillsammans med trygghetssamordnare Marita Andersson göra en kartläggning av tillgängligheten i centrala Mariefred.

Föreningens medlemmar får information från Seniorrådet via månadsmöten och föreningens hemsida.

EKONOMI

Föreningens ekonomi är fortsatt god med bra likviditet och ett eget kapital på ca 100 000kr.

För år 2024 budgeterades av den föregående styrelsen med ett underskott att avräknas mot eget kapital. Årets underskott blev dock större än man förutsåg då.

Några faktorer som påverkat är att Förbundet börjat ta ut en kostnad för hedersmedlemmar, behov av ny dator och skrivare, musikunderhållare har blivit dyrare än förväntat och vid premiären i augusti i Biohuset tog vi ingen avgift. Dessutom utbetalades en bonus för rekryteringstävlingen 2024 först i januari 2025 och den blir i stället ett extra tillskott för det kommande året.

Sammanfattande ord om 2024

Verksamheten har nu återgått till det "normala" efter en pandemi och våra musikträffar, aktiviteter och resor har rullat på. Under våren hade vi musikträffarna i Församlingshemmet och under hösten flyttat till Biohuset. Vid slutet på året träffades en överenskommelse inför 2025 med Svenska kyrkan om en samverkan och där SPF kan ha musikträffarna till en fast kostnad per person som inkluderar smörgås och lokal och där det finns lösning även för större deltagarantal.

Under året har styrelsen tagit fram en arbetsordning och Förbundet har infört ett nytt medlemsregister som underlättar den digitala kontakten med medlemmarna. Från 2025 upphör nu de tryckta terminsprogrammen och ersätts med digitala tvåmånadersprogram som uppdateras och skickas ut varje månad.

Under året har det också slutits ett samverkansavtal med Studieförbundet Vuxenskolan som ger tillgång till fler aktiviteter och i vissa fall kostnadsersättningar.

Det är också värt att nämnas här att i december utsågs Marianne Månsson Åkerlund till hedersmedlem för sina stora insatser för föreningen under en följd av år.

Slutligen ett stort tack till alla som ställt upp och kommit till våra musikträffar och som är med på våra resor och deltar i våra aktiviteter.

Vi ser med tillförsikt fram emot verksamhetsåret 2025!

Mariefred den 10 februari 2025

Styrelsen för SPF Seniorerna i Mariefred och Åker

Stefan Behrnetz

Anita Eriksson

Annika Tamm

Sidsel Hessel Westerlund

Lennart Nilsson

Ewa Westerberg

Barbro Hellenius Litzell