

Trygghetsskapande välfärdsteknik och digitalisering av arbetssätt

Presentation för Södermalms pensionärsråd, 2 december 2024



Vad är välfärdsteknik?

Välfärdsteknik är digital teknik som syftar till att bibehålla eller öka trygghet, aktivitet, delaktighet eller självständighet för en person som har eller löper förhöjd risk att få en funktionsnedsättning. (*Socialstyrelsen*)

Med välfärdsteknik kan nya omsorgstjänster införas för att hjälpa äldre personer och andra med funktionsnedsättning att leva självständigt, bo kvar hemma samt känna sig trygga och delaktiga i samhället. Att använda välfärdsteknik handlar mycket om att utveckla nya arbetssätt och mindre om att hantera teknik. (*Sveriges Kommuner och Regioner, SKR*)

Varför välfärdsteknik och digitala arbetssätt?

1. Ökad trygghet
2. Stöd till självständighet
3. Förbättrad vårdkvalitet
4. Effektivitet och resursanvändning
5. Social interaktion
6. Personanpassade lösningar

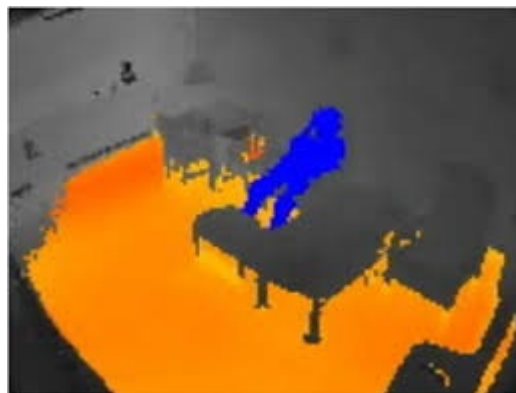


Exempel på teknologi

- Digitala larm- och tillsynsprodukter
- Digitala hälsotjänster
- Smarta hem-lösningar
- Appar och robotar för medicinhantering

Digital tillsyn

Digital tillsyn handlar om att använda teknik, såsom trygghetskameror och andra sensorer, för att övervaka och säkerställa tryggheten för individer, särskilt på natten. Det kan vara ett komplement eller alternativ till traditionella fysiska besök och syftar till att öka tryggheten och självständigheten för de som använder tjänsten.



Digitala hälsotjänster

Digitala hälsotjänster använder teknik för att förbättra och underlätta hälso- och sjukvård. Här är några exempel på sådana tjänster:

E-recept: Att skriva ut och hantera recept elektroniskt.

Videokonsultationer: Möte med vårdpersonal via video för att minska behovet av fysiska besök.

E-journalsystem: Digitala journaler med patientuppgifter för bättre samordning och tillgänglighet.

Hälsappar: Appar som hjälper till att spåra hälsa, träning och kost.

Telemedicin: Distansövervakning och behandling av patienter.



Smarta hem-lösningar

Smarta hem-lösningar kan vara särskilt fördelaktiga för seniorer, eftersom de kan hjälpa till att öka tryggheten, underlätta vardagen och möjliggöra att kvar i sina egna hem längre. Några exempel är:

Rörelsesensorer: Dessa kan tända belysning när någon rör sig i rummet, vilket minskar risken för fallolyckor under natten.

Trygghetslarm: En larmknapp som kan användas för att kalla på hjälp vid behov. Larmet kan vara kopplat till anhöriga eller en larmcentral.

Automatiska dörrlås: Dörrlås som kan öppnas och stängas av fjärrkontroll, vilket underlättar rörelse och minskar risken för olyckor.



Mobilt trygghetslarm

Syftet med larmet är att öka självständighet och trygghet för den enskilde och dess anhöriga. Ett mobilt trygghetslarm, ibland även kallat GPS- eller positioneringslarm, fungerar utanför hemmet till skillnad från ett stationärt trygghetslarm.



Appar och robotar för medicinhantering

En digital läkemedelsrobot är en avancerad enhet som hjälper till att automatisera medicineringen för att säkerställa att personer tar rätt medicin vid rätt tidpunkt.



Vad händer inom Södermalms äldreomsorg?

- Digital trygghetstjänst
- App för läkemedelssigntering
- Digitala inköp
- Digitala rutiner och AI-assistent
- Språkutbildning via app på telefonen
- Genomförandeplan i telefonen
- Nyckelfri hemtjänst



Etiska överväganden

1. Integritet och sekretess

Hur kan vi säkerställa att personuppgifter skyddas och att användningen av teknik inte leder till oönskad insyn i enskildas liv?

2. Självtändighet och delaktighet

Hur kan vi balansera behovet av trygghet med behovet av att bevara individers självständighet och möjlighet till delaktighet i samhället?

3. Samtycke och medbestämmande

Hur kan vi säkerställa att individer informeras korrekt om användningen av tekniken och att samtycke erhålls?