

ÄMNE: I höstens program

Styrelsen för Maria Högalid planerar just nu höstprogrammet för våra medlemmar. För vår planering med lokaler mm vill vi undersöka intresset av att delta i något av nedanstående projekt som är tänkt att starta till hösten. Övriga programaktiviteter kommer vi att presentera i programbladet som sänds ut till er i början av juni.

Skriva om sitt liv Ansvarig: Margot Benisch

Ju mer vi skriver desto mer minns vi! Många av oss har redan samlat texter och brev som skulle passa i en novellbok. Arbetet kan innebära mycket glädje men också vara lite krävande om det skall bli läsbart i tryckt form att ge till nära och kära.

Min idé är att vi kan göra en gemensam bok med olika noveller från våra liv och ge ut tillsammans. Givetvis kan var och en göra en egen bok inom detta projekt om tid och ork räcker till.

Bättre än att spara på lösa handskrivna papper är enligt mig att publicera någon del av ens upplevelser i tryckt form, läsbart för fler.

Jag är ingen teknikexpert men min tanke är att vi bildar en grupp inom SPF där vi kan dela texter skrivna på dator, maila till gruppen och sedan gemensamt välja ut texter och redigera vid behov vid gemensamma möten. Diskutera och dela med oss av texter, råd och tips.

Har du frågor kontakta mig, Margot Benisch, margot.benisch@gmail.com 070-750 27 30.

Anmäl intresse till spfmariahogalid@gmail.com senast den 2 maj. Ange "Skriva om sitt liv"

Tillsammans - mindre ensam Ansvarig: Britten Linnaeus

"Tillsammans med andra finns möjlighet att bli sedd och bekräftad. I ett sammanhang med andra bryter vi ensamheten och nya kontakter kan bidra till fortsatt kontakt.

"Att delta i en kontaktgrupp kan vara början på ökad livsglädje och samhörighet."

Tanken är att starta en kontakt- samtalsgrupp där vi tillsammans (6-8 st.) utgår från SPF seniorens nya stödmaterial med underlag för 6 träffar, med livs berättarteman.

Har du frågor kontakta Britten Linnaeus, britten.linnaeus@outlook.com eller SMS 073-507 20 75.

Anmäl intresse till spfmariahogalid@gmail.com senast den 2 maj. Ange "Tillsammans mindre ensam".

Med vänlig hälsning
Styrelsen