



Stockholms
stad

Nytorgsträffen

Nytorgsgatan 44

November år 2021



Måndag

09.45 Yoga

11.00 Sittyoga

12.00 Lunch/lunchlåda

13.00- 14.30 Surf- och mobilcafé

Torsdag

Bussutflykt, ring för anmälan

12.00 Lunch/lunchlåda

13.00 Qigong

13.00–14.30 Frågesport

14.00 Sittgympa

Tisdag

12.00 Lunch/lunchlåda

13.15–14.30 Samtalscafé

Fredag

12.00 Lunch/lunchlåda

13.00–14.30 Väntjänsten bjuder på
fredagsfika

Onsdag

12.00 Lunch/lunchlåda

13.00–15.00 Akvarell

13.00 Tema eftermiddag

Begränsat antal platser på aktiviteter och lunch.

Boka på telefon 08-508 13 577, du når oss helgfria vardagar kl. 09.00-15.00.

Ni kan välja mellan att äta lunch hos oss på Nytorgsträffen eller hämta matlåda.

Lådan hämtas utanför entrén på Nytorgsgatan 44.

Nytorgsträffen
Nytorgsgatan 44
116 40 Stockholm
Tele: 08-508 13 577



ÖVRIGA AKTIVITETER

Bussutflykter varje torsdag, föranmälan 08-508 13 577

Vi åker till olika trevliga utflyktsmål runt om Stockholm.

Julmarknader vi besöker är Taxinge den 18 november och Mångfaldens hus den 25 november.

Tema eftermiddagar, onsdagar kl. 13.00–15.00

3 november Polisvolontär Åsa Bolt pratar om brott mot äldre och hur vi kan skydda oss.

10 november Kom och träffa stadsdelens syn- och hörselinstruktör Christina Dahlin, inga hörseltester utförs.

17 november Stockholmsguiden Eliane Högberg berättar om kvinnohistoria.

24 november Herrclub, vi serverar gubbröra på toast för 30 kr och dryck finns att köpa till. Anmälan senast den 18 november.

Söndagslunch med Harriet, föranmälan 08-508 13 577

Söndagen den 28 november kl. 12.00–14.00

Hjärtligt välkomna önskar Lotta och Åsa

OBS! Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer om att hålla avstånd och tillämpa god handhygien. Är du sjuk ska du stanna hemma och vila.

Lunch på Nytorgsträffen 70 kr

Kaffe/te 10 kr

Matlåda 50 kr

Kaffebröd 10 kr

