

# activage®

## ETT FRISKT SAMARBETE MED ACTIVAGE!

SPF Maria Högalid har ett samarbetsavtal med Activage, vilket ger dig fina rabatter.

Activage är ett exklusivt träningscenter för dig som är senior!

Hit kan du komma oavsett tidigare träningsvana och få en säker men ändå rolig och utmanande träningsstund. Tränarna är specialistutbildade för att kunna ge alla seniorer den bästa träningen oavsett status i kroppen.

Men träningen är inte det enda hos Activage. Det är lika viktigt att känna sig hemma i loungen, ta en god kopp kaffe eller te och umgås lite med de andra medlemmarna. Och vill du, kan du hänga med på en massa andra aktiviteter som de hittar på. Vad sägs om restaurangbesök, bokcirklar och boulespel t.ex.?

Som SPF medlem får du 30 % rabatt på 8-veckors startpaket, 15 % rabatt på 8-veckors baspaket och 10 % rabatt på fast medlemskap.

Träningscentret på Södermalm finns på adressen Magnus Ladulåsgatan 53. Du kan kontakta Activage på telefon 08-684 244 22 eller på mejl [sodermalm@activage.com](mailto:sodermalm@activage.com).

Välkommen med i Activagegänget du med!