

SPF Seniorerna Maria Högalid, org nr 802409-3349

Verksamhetsberättelse för år 2022

Styrelse

Gunilla Lagerstedt, ordförande
Cecilia Söderman, vice ordförande
Anita Bengtar, sekreterare
Stig-Lennart Ebberstein, kassör
Björn Wiklund, klubbmästare
Anna Lena Centing, klubbmästare
Ewa Dahlman, medlemssekreterare
Anna Ebberstein, ersättare/programansvarig

Revisorer

Inga-Lill Larsson, revisor
Ragna Ahlström, revisor
Ulla Brugell, ersättare

Valberedning

Ritva Ståhl
Sören Kågedal

Årsmöte

Föreningen samlades till årsmöte den 22 februari, 59 medlemmar deltog. Medlemsavgiften till föreningen blev oförändrad dvs 295 kr för medlem och 100 kr för vänmedlem.

Medlemmar

Vid årets slut var vi 957 medlemmar och 9 vänmedlemmar. Under året har 20 medlemmar avlidit, 50 medlemmar har lämnat vår förening av annan orsak och vi har fått 102 nya medlemmar.

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 9 protokollförda möten under året, som hållits på Rosenlundsgatan och ett möte i september som hölls digitalt. Protokollen har lästs och justerats digitalt.

Den 21 september hade styrelsen konferens på Viking Gloria.

Månadsträffar våren

Vi har haft fyra månadsträffar i Svärdet på Rosenlundsgatan 44A och två sommarluncher utomhus.

- 22 februari – Årsmöte. Föredrag av Bengt Lindroth "Vi som inte var med i kriget – om Sverige och Norden, Europa och coronan".
- 24 mars – Tommy Löbel swingband.
- 21 april – "Våga nytt efter 60" med Madeleine Månsson "Gloria".
- 19 maj – Barbro Westerholm "Jag vill tala med en människa".
- 9 juni och 15 juni - Sommarluncher på Ekermanska Malmgården.

Månadsträffar hösten

Vi har haft tre månadsträffar och två julmiddagar.

- 15 september – "Grand opening" med tapastallrik o vin samt frågesport" på Kristinehovs Malmgård.
- 6 oktober – "Torrlägga Sverige – 100 år efter folkomröstningen" på Rosenlundsgatan 44A.
- 10 november – Föreläsning om boken "En kvinna läkare! Doktor Karolina Widerström", på Hartwicksta huset.
- 5 och 6 december - Julmiddag på Långholmens vårdshus.

Informationsmöten

Den 7 mars hade vi ett informationsmöte om "Bedrägerier och Informationssäkerhet" under ledning av Paul Pinter från Stöldskyddsföreningen.

Den 21 mars hade vi en föreläsning om "Framtidsfullmakt och testamente" av Jessica Gonzales Palm, jurist vid Bläck Juridik.

Informationsmöten för nya medlemmar

Den 8 februari, 8 mars, 19 oktober och 23 november.

Mat och dryck

Andra onsdagen i månaden har medlemmar spontant träffats på Restaurang Timmermans 1857 till rabatterat pris. Varje måndag kl 13 har medlemmar träffats spontant på Zinkadus i Tanto.

Kultur och Måltid

Vi har träffats sju gånger och besökt följande:

- Bonniers Konsthall 7 besökare,
- Kulturhuset 2 ggr 7 besökare,
- Stadsmuseet 16 besökare,
- Liljevalchs 12 besökare,
- Marabouparken 14 besökare,
- Nobelmuseet 17 besökare

Totalt har det blivit 73 besökare. De flesta anmäler sig till både museum/kultur och måltid. Många tycker att måltiderna är en stor behållning, eftersom dessa ger en möjlighet att lära känna andra medlemmar.

Studiebesök/Kulturaktiviteter

19 januari - Almgrens sidenväveri
17 februari - Stockholms Stora Synagoga
14 mars - Stockholms stadsarkiv
7 april - Liljevalchs vårsalong
26 april - Riksdagshuset
11 maj - Bergianska trädgården

14 september - i J.A.G. Ackes fotspår
29 september - Tre magiska holmar
13 oktober - Östersjön – vårt närmaste hav
17 november - Stuckatörens våning
21 november - Världens längsta konstgalleri
1 december - Jul på Hallwylska palatset

Teater/Opera

Följande teaterföreställningar besöktes: Linje Lusta, Fröken Julie, Tid för glädje, Mandomsprovet, Brott och straff, Nordic Crime och Jakten.

Följande föreställningar besöktes på Folkoperan: Così fan tutte, Ålevangeliet och Norma.

Friskvård

Activage

Under hösten tecknade föreningen ett samarbetsavtal med Activage, ett exklusivt träningscenter för seniorer. Tränarna är specialistutbildade för att kunna ge seniorer den bästa träningen oavsett status i kroppen. Avtalet gäller under perioden 1/10-2022-30/9 2023 med eventuell förlängning efter utvärdering och ger 30% rabatt på 8 veckors Startpaket, 15 % rabatt på 8 veckors Baspaket och 10% på fast medlemskap.,

Vandringar

Vandringsgruppen har varit aktiv på tisdagar under våren och hösten och i brist på kontinuerlig ledare har flera i gruppen tagit ansvar som ledare.

Cirklar

- Bowling.
- Litteraturcirklar och Deckarcirkel
- Canasta
- Bridge i samarbete med Katarina Sofia
- Livssamtal (skriva sin livsberättelse) har pågått under våren

Resor

- Skagen, Danmark
- Det nya Stockholm
- Lenas färgrika värld
- Adventskonsert Blå Hallen och julbordskryssning med Nya Viking Glory

Uppvaktning av 85-åringar

Vi har bjudit 21 personer på lunch.

Uppvaktning av 100-åringar

Vi har uppvakttat två 100-åringar med blommor och besök.

Luncher för funktionärer

Vi har bjudit 27 funktionärer på lunch på Långholmens värdshus.

Lokal samverkan

Samarbete med: SPF Seniorerna Katarina Sofia, Söderandan och Vuxenskolan.

Representation av SPF Stockholmsdistriktet

- Eva Lanz har varit ledamot i hälso- och sjukvårdsförvaltningens samråd med pensionärsförbund, handikapporganisation och samrådsorganet för Folktandvården.
- Astrid Kågedal har varit ledamot i samverkansrådet Södersjukhuset.
- Styrelsen för Maria Högalid har varit representerad vid Stockholmsdistriktets årsstämma samt vid Citygruppens (innerstadsföreningarna) möten.
- Södermalms stadsdelsnämnds pensionärsråd, SPR har Cecilia Söderman varit ordinarie ledamot och Catrin Jarl har varit ersättare.
- Kommunstyrelsens pensionärsråd KPR har Astrid Kågedal varit ersättare.

Föreningens resultat för verksamhetsåret och dess ställning per den 31 december 2022 framgår av årsbokslutet. Styrelsen föreslår att årets förlust, 24 176 kronor balanseras i ny räkning.

Styrelsen framför ett stort tack till alla gamla och nya medlemmar, ert medlemskap stödjer det viktiga arbetet för alla äldre personers välbefinnande. Vi vill också tacka alla våra funktionärer utan vilkas arbete vi inte kunnat genomföra vårt program. TACK!