

# SPF Seniorerna Maria Högalid, org nr 802409-3349

## Verksamhetsplan för år 2022

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation. Föreningen har till uppgift att inom sitt verksamhetsområde främja SPF Seniorernas ändamål genom att:

- Aktivt verka för att ansluta personer som kan erhålla medlemskap
- Tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, till exempel i SPR och KPR
- Informera medlemmarna i frågor som berör dem
- Verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- I övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.

Med utgångspunkt från detta är det styrelsens mål att våra medlemmar ska känna sig välkomna och sedda, vara välinformerade om vad som händer i vår stadsdel och ges möjlighet att påverka.

Samverka mellan föreningarna i distriktet, till exempel via Citygruppen, som är ett samverkansråd inom Stockholmsdistriktet av SPF Seniorerna.

Delta i Stockholmsdistriktets föreningsstämma, i ordförandekonferenser och möten för andra funktionärer samt vid eventuella utbildningstillfällen som anordnas.

Fortsatt samarbete med SPF seniorerna Katarina Sofia och Vuxenskolan.

Vi kommer fortsättningsvis vara representerade i SPR, Stadsdelsnämndens pensionärsråd, KPR, Kommunstyrelsens pensionärsråd och i vissa regionala nätverk.

Vi kommer under 2022 satsa på:

- Bra och intressanta program som lockar våra medlemmar att träffas. Månadsträffar med en blandning av föredrag och god underhållning. En lång rad intressanta studiebesök runt om i Stockholm.
- Noggrann bevakning av äldreomsorgsfrågor på Södermalm, i staden och i media.
- Fortsatt arbete i SPR (Stadsdelsnämndens pensionärsråd), KPR (Stockholms kommunala pensionärsråd) och arbete i Hälso- och sjukvårdsförvaltningens samråd med pensionärsförbund.
- Informationsträffar om olika samhällsfrågor t.ex. kring hörselfrågor, trafikfrågor, fallprevention eller juridiska frågor.

- Friskvårdsaktiviteter för kropp och själ med syfte att förebygga ohälsa, såsom bowling, vandringar, bridge, canasta, teater, bio och litteraturcirklar.
- Stimulera till goda måltider genom regelbundna besök på olika restauranger, ibland i kombination med museibesök.
- Erbjud våra medlemmar resor både inom och utom landet under ledning av kunniga guider.
- Erbjud traditionella aktiviteter för medlemmarnas trivsel och sociala samvaro, som pubträffar, vår- och jullunch.
- Bjuda medlemmar som fyllt 85 år till lunch.
- Uppvakta de medlemmar som är 100 år eller äldre.
- Bjuda våra funktionärer till lunch.
- Arbeta med en aktiv hemsida som informerar om kommande program och har referat från det som redan hänt.
- Engagera nya medlemmar genom att inbjuda till informationsträffar.
- Skicka medlemsbrev vid behov via e-post och publicera dem på hemsidan.
- Skicka SPF Seniorernas vår- och höstprogram via brev till våra medlemmar.
- Starta några nya aktiviteter till exempel, musik. Medlemmarna inbjuds att komma med förslag.