

## Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Maria Högalid 2021

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation. Föreningen har till uppgift att inom sitt verksamhetsområde främja SPF Seniorernas ändamål genom att:

- aktivt verka för att ansluta personer som kan erhålla medlemskap
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, till exempel i SPR o KPR
- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna

Med utgångspunkt från detta är det styrelsens mål att våra medlemmar ska känna sig välkomna och sedda, vara välinformerade om vad som händer i vår stadsdel och ges möjlighet att påverka.

Samverka mellan föreningarna i distriktet, t.ex.via Citygruppen, som är ett samverkansråd inom Stockholmsdistriktet av SPF Seniorerna.

Delta i Stockholmsdistriktets föreningsstämma, i ordförandekonferenser och möten för andra funktionärer samt vid eventuella utbildningstillfällen som anordnas.

Vi kommer också fortsättningsvis vara representerade i SPR, Stadsdelsnämndens pensionärsråd, KPR, kommunstyrelsens pensionärsråd och i vissa regionala nätverk.

### **2021 är ett oförutsägbart år.**

Vi vill ju helst av allt kunna träffas i vanliga fysiska möten, men vi vet ännu inte när det går. I dagsläget tror vi inte att det går att träffas fysiskt i någon större utsträckning före sommaren, men vi har ambitionen att ordna något så snart det känns tryggt och säkert.

### Under våren kommer vi att (försöka) ordna digitala möten:

- Månadsmöten via Zoom.
- Övningstillfällen i Zoom så att de medlemmar som vill kan få testa.
- Informationsmöte för nya medlemmar
- Informationsmöten via Zoom kring samhällsfrågor av intresse till exempel om välfärdsteknik, boendeplaner, matfrågor.

### Under våren/sommaren kommer vi att stimulera till coronasäkra aktiviteter:

- Fortsätta med månadsvisa medlemsbrev och att underhålla vår hemsida med tips och uppmuntran.
- Stimulera smågrupper att prata med varandra digitalt - ämnena kan variera.
- Under januari har en grupp som samtalar kring ett studiematerial om "Livssamtal" startat. Om intresse finns kan vi eventuellt påbörja fler sådana.
- Fortsätta med vandringar och promenader av olika slag, i de grupper vi har och eventuellt starta nya vid behov.

## Under våren/sommaren vill vi kunna umgås i den vanliga världen:

- Regelbundna träffar en gång i veckan på sommarkafé.
- Undersöka möjlighet att ha sommarluncher på Ekermanska gården - i mindre grupper

## Under hösten vill vi:

- Engagera nya medlemmar genom att inbjuda till informationsmöten
- Bjuda alla som har fyllt eller fyller 85 under 2020 och 2021 på en lunch, så snart det går. Det har vi gjort på senare år, och det har varit uppskattat. Vid 85 är det allt fler som har förlorat partner, vänner och bekanta.
- Jullunch hoppas vi ska vara möjlig under 2021

Om möjligt vill vi påbörja normal verksamhet till hösten, i så kommer vi med ett tryckt program fullt med föredrag, musik, mingelträff, studiebesök och kulturaktiviteter och informationsmöten i samhällsfrågor, på liknande sätt som har varit så uppskattat under tidigare år.

Vi avser också att undersöka möjligheter att genomföra de förslag som medlemmar kommit med vid tidigare årsmöte.