

## Verksamhetsberättelse för år 2020

**Det har varit ett speciellt år, när vi inte har kunnat träffas som vi hade önskat. Styrelsen framför ett stort Tack till alla gamla och nya medlemmar, ert medlemskap stödjer det viktiga arbetet för alla äldre personers välbefinnande. TACK!**

### Styrelse

Astrid Kågedal, ordförande  
Cecilia Söderman, vice ordförande  
Anita Bengtar, sekreterare  
Stig-Lennart Ebberstein, kassör  
Anne-Louise Ingerdal, klubbmästare  
Ewa Dahlman, medlemssekreterare  
Ann-Katrin Sundman, ledamot  
Margareta Kristiansson, ersättare

### Revisorer

Nils Ström  
Margot Benisch  
Inga-Lill Larsson

### Valberedning

Lars Strand, avled under våren 2020  
Ritva Ståhl  
Lilian Eriksson

### Årsmöte

Föreningen samlades till årsmöte den 13 februari, 60 medlemmar deltog. Medlemsavgiften till föreningen har varit 75 kr och 100 kr för vänmedlem. Till förbundet (SPF) och distriktet har medlemmarna betalat 200 kr. Vi beslutade om höjd avgift för 2021 till 295 kr, eftersom både förbundet och distriktet höjde sin andel. Kaffe och smörgås serverades och medlemmarna gavs tid att vid borden samtala och ge förslag på framtida verksamhet. Dessa förslag är sammanställda och bevarade för tiden efter pandemin.

### Medlemmar

Vid årets slut var vi 919 medlemmar inklusive 18 hedersmedlemmar samt 11 vänmedlemmar. Under året har 41 medlemmar avlidit, 45 medlemmar har lämnat vår förening av annan orsak och vi har fått 60 nya medlemmar.

### Styrelsemöten

Styrelsen har haft 12 protokollförda möten under året, sedan mars har mötena skett digitalt, protokollen har lästs och justerats digitalt.

### Månadsträffar

Endast ett månadsmöte förutom årsmötet har hållits i Svärdet på Rosenlundsgatan 44 A. I januari hade vi en mingelträff med kex, ost, vin och frågesport, 55 medlemmar deltog. Blommor lottades ut.

## Informationsmöten

”**Ramla inte**” om fallskador med Katrin Berglund från stadsdelens äldreomsorg.

## Möte med nya medlemmar

Höstens möte samlade endast några få, men styrelsemedlemmar ringde hem till övriga.

## Mat och dryck

Följande har genomförts

- Pubträffar på Stora Vikingen
- Middagar på Timmermans 1857 jan-februari
- Träffar på utomhuscafé Zinkadus i Tanto varje måndag efter midsommar och framåt
- Två luncher i augusti på Ekermanska malmgården, en med surströmming och en med sill, c:a 25 deltagare per gång.

Vi har inte kunnat bjuda våra 85-åringar på lunch under 2020. Därför har alla fått ett personligt fysiskt brev, med löfte om att de blir bjudna så snart vi kan få ordna det.

Gruppen Kultur och Måltid besökte:

- Judiska museet,
- Stadsarkivet på Kungsholmen
- Stadsarkivet i Liljeholmen
- Vårsalongen

Alla besök kombinerades med en måltid.

## Studiebesök/Kulturaktiviteter

Följande aktiviteter hanns med innan vi satte oss i karantän:

- SOS Alarm
- Konsten i Folksamhuset
- Bellmanhuset
- Stadsmuseet
- Katarina Brandstation

Tre digitala möten om Slussen genomfördes i samband med invigningen av Guldbron.

## Teater

Följande teaterföreställningar besöktes

- Katt på hett plåttak
- Furstinnan av Amalfi
- Min fantastiska väninna

## Friskvård

Vandringsgruppen på tisdagar har träffats då det har gått pga restriktioner.

Ny vandringsgrupp har startats på torsdagar i något långsammare tempo.

Kulturvandringsgrupp varannan vecka med vandring till, och information om, en intressant plats.

SPF kompis har erbjudits för den som vill ha en egen vandringskamrat.

Bowling har pågått regelbundet hela året

## Cirklar

Båda bokcirkelarna har pågått när och i den form det varit möjligt, utomhus eller Zoom Bridge, och canasta har tyvärr legat nere, då de har varit utan lokal.

## Resor

Nyårsresan lockade 20 deltagare, då man åkte till Malmö och såg Skönheten och Odjuret.

## Medlemsbrev

Hela året har vi skickat medlemsbrev varje månad per e-post där det varit möjligt och som fysiskt brev till övriga. Där har vi velat stimulera och inspirera till olika aktiviteter under karantän.

Dessa brev är inlagda på vår **hemsida**.

## Lokal samverkan

Samarbete med:  
SPF Seniorerna Katarina / Sofia  
Söderandan  
Vuxenskolan

Projektet "Inte ensam", där vår förening är aktiv, ingår i ett **nätverk med stadsdelsnämndens frivilligorganisationer och kyrkor**. Under pandemin har nätverket träffats digitalt.

Deltagare har varit bl a Röda korset, Väntjänst, Viljan, Tellus aktivitetscenter, Tanto aktivitetscenter och tjänstemän från stadsdelsförvaltningen, t.ex anhörigkonsulent. Information om verksamheter inom stadsdelen har spridits.

Under pandemin har vi ringt till många av våra medlemmar för att höra hur de mår i dessa tider.

## Representation i utomstående organ

*SPF Stockholmsdistriktet*

Eva Lanz har varit ledamot i hälso- och sjukvårdsförvaltningens samråd med pensionärsförbund, handikapporganisation och samrådsorganet för Folktandvården. Astrid Kågedal har varit ledamot i samverkansrådet Södersjukhuset.

Styrelsen för Maria Högalid har varit representerad vid Stockholmsdistriktets årsstämma och ordförandekonferenser, samt vid Citygruppens (innerstadsföreningarna) möten.

*Södermalms stadsdelsnämnds pensionärsråd, SPR*

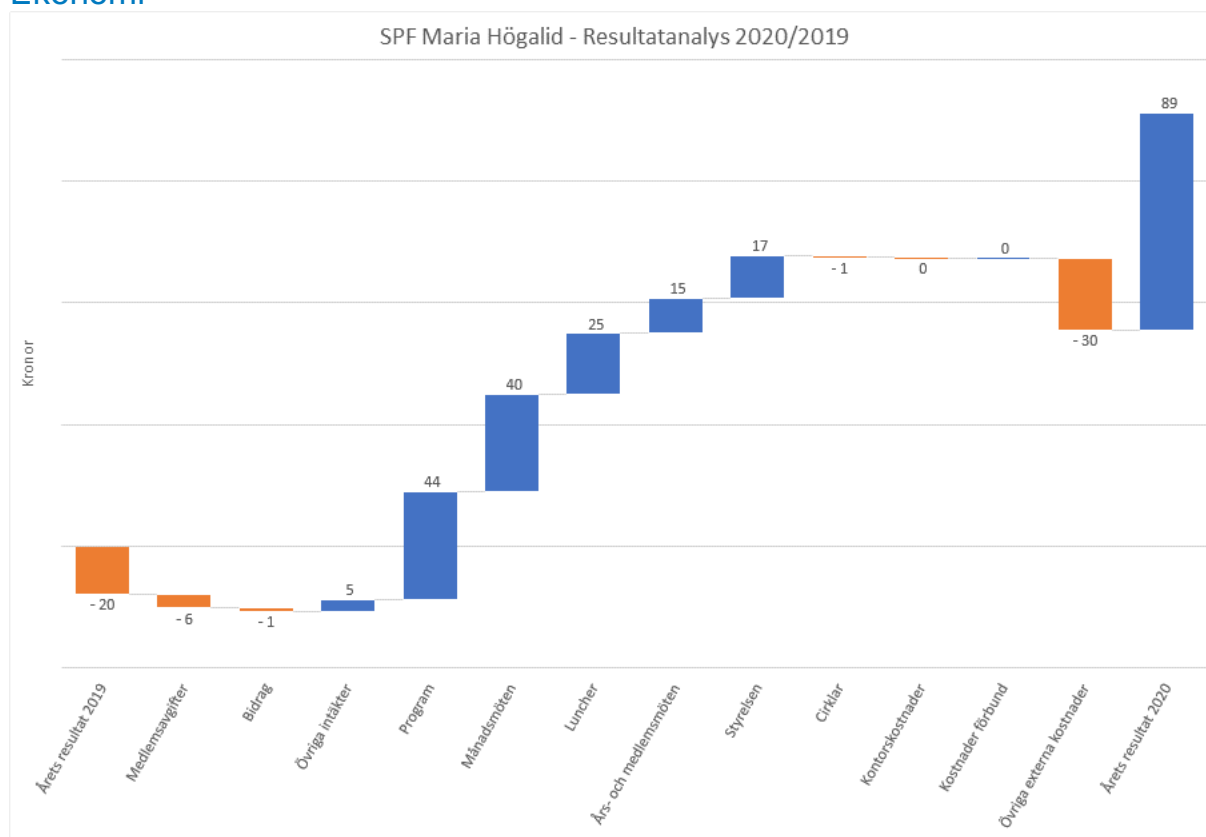
Astrid Kågedal har varit ordf. Kersti Hjelm och Ann-Katrin Sundman ersättare

*Kommunstyrelsens pensionärsråd KPR.*

Astrid Kågedal är ersättare.

Under hösten har en ny digital diskussions- och opinionsgrupp startat. Den behandlar äldreomsorgen och bland annat förslaget till omarbetad socialtjänstlag. Den gruppen samarbetar med SPF förbundet som diskussionspart kring till exempel remisser

## Ekonomi



**Föreningens totala intäkter** minskade marginellt med 2 tkr jämfört med föregående år. Antalet medlemmar minskade till 919 vilket medförde lägre medlemsavgifter på knappa 6 tkr. Bidrag från SPF distriktet och Stadsdelsnämnden var i nivå med år 2019. Trots innevarande pandemi och därmed uteblivna månadsmöten ökade Övriga intäkter med knappa 5 tkr jämfört med föregående år. Detta en följd av att tidigare bokförda beräknade kostnader (3 år tillbaka i tiden) för studiebesök uteblivet och ombokats till överskott från studiebesök (18 tkr).

**Föreningens totala kostnader** har minskat med 111 tkr, varav *Program* 44 tkr – lägre tryckkostnad och endast ett vårprogram. *Månadsmöten* 40 tkr – endast ett möte under året. Samkväm, såsom *Luncher/Medlemsmöten* 40 tkr – utebliven 85-årslunch och jullunch. Dock kunde surströmmings- respektive silllunch genomföras under augusti månad i Ekermanska malmgårdens trädgård. *Styrelsens kostnader* har minskat med 17 tkr fysiska möten ersatts av digitala träffar. *Övriga externa kostnader* har ökat med dryga 29 tkr varav 28 tkr i form av tryck och porto. Då normal verksamhet inte kunde genomföras under 2020 beslutades att skicka ut månadsbrev till samtliga medlemmar. De cirka 150 medlemmar som inte har mejladress fick dessa brev via postbefordran.

**Föreningens resultat för verksamhetsåret och dess ställning per den 31 december 2020 framgår av årsbokslutet.**

**Styrelsen föreslår att årets resultat 89.028 kr balanseras i ny räkning.**