

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Maria Högalid 2020

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation.

Föreningen har till uppgift att inom sitt verksamhetsområde främja SPF Seniorernas ändamål genom att:

- aktivt verka för att ansluta personer som kan erhålla medlemskap
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t.ex. i SPR
- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna

Samverkan bör ske mellan föreningarna i distriktet.

Med utgångspunkt från detta är styrelsens mål att våra medlemmar ska känna sig välkomna och sedda, vara välinformerade om vad som händer i vår stadsdel och ges möjlighet att påverka.

Vi kommer under 2020 satsa på:

Bra och intressanta program som lockar våra medlemmar att träffas.

Månadsträffar med en blandning av föredrag och god underhållning.

En lång rad intressanta studiebesök runt om i Stockholm.

Noggrann bevakning av äldreomsorgsfrågor på Södermalm, i staden och i media.

Fortsatt arbete i SPR (Stadsdelsnämndens pensionärsråd), KPR (Stockholms kommunala pensionärsråd) och arbete i Hälso- och sjukvårdsförvaltningens samråd med pensionärsförbund.

Informationsträffar om olika samhällsfrågor t.ex. kring hörselfrågor, trafikfrågor, fallprevention eller juridiska frågor.

“Tillsammans mot ensamhet” som syftar till kontakter mellan medlemmar.

Bjuda alla som fyller 85 år på vår -eller höstlunch.

Friskvårdsaktiviteter för kropp och själ med syfte att förebygga ohälsa, såsom bowling, vandringar, bridge, canasta, teater, bio och litteraturcirklar .

Stimulera till goda måltider genom regelbundna besök på olika restauranger ibland i kombination med museibesök.

Erbjuda våra medlemmar resor både inom och utom landet under ledning av kunniga guider.

Våra traditionella aktiviteter för medlemmarnas trivsel och sociala samvaro, som pubträffar, vår- och jullunch.

Fortsatt samarbete med vårt samverkansråd (Citygruppen) inom Stockholmsdistriktet av SPF Seniorerna. Där kommer vi att dela erfarenheter och information samt skriva gemensamma motioner till distrikt och förbund.

Fortsatt samarbete med SPF Seniorerna Sofia/Katarina.

Arbeta med en aktiv hemsida som informerar om kommande program och har referat från det som redan hänt. Medlemsbrev publiceras här.

Engagera nya medlemmar genom att inbjuda till informationsträffar.

Skicka medlemsbrev ca 1 gång per månad via e-post.

Brevutskick av SPF Seniorerna Maria Högalids vår- och höstprogram.

Vi har för avsikt att starta några nya aktiviteter till exempel, att lyssna på musik, gå på bio och någon friskvårdsaktivitet till. Medlemmarna inbjuds att komma med förslag.

