

Verksamhetsberättelse för år 2019

Styrelseledamöter

Astrid Kågedal, ordförande
Magnus Eriksson, kassör och vice ordförande
Anita Bengtar, sekreterare
Anne-Louise Ingerdal, klubbmästare
Ewa Dahlman, medlemssekreterare
Kersti Hjelm, ledamot
Ann-Katrin Sundman, ledamot
Göran Helmer, ersättare

Revisorer

Nils Ström
Margot Benisch
Inga-Lill Larsson

Valberedning

Lars Strand
Ritva Ståhl
Lilian Eriksson

Årsmöte

Föreningen samlades till årsmöte den 28 februari.
Medlemsavgiften till föreningen har varit 75 kr och 100 kr för vänmedlem.
Till förbundet (SPF) och distriktet har medlemmarna betalat 200 kr.
Föreningen hade vid årets slut 944 medlemmar, 16 vänmedlemmar och 24 hedersmedlemmar.

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 9 protokollförda möten under året.

Månadsmöten

8 månadsmöten har hållits i Svärdet på Rosenlundsgatan 44 A
Kaffe och smörgås har serverats och blommor har lottats ut på entrébiljetterna.
Ca 50 personer har deltagit vid varje möte.

Följande program har givits vid månadsmöten:

Musikquiz med Leif Gellerfalk (pianist/sångare)inställt; styrelsen ordnade eget quiz

Årsmöte/ visartisten Pär Sörman tolkade Dan Andersson.

Du har ett liv; Birgitta Ingridsson och Hans Wilhelm Löwgren sjöng och spelade.
Bakom fasaderna i Maria; Johan Hage berättade om gamla hem i Maria under olika tidsperioder.

Mingelträff med kex, ost och vin/öl/alkoholfritt

Sommarlunch hölls på Ekermanska Malmgården med 75 personer som avnjöt maten.

Föredrag om Gustavsbergs porslinsfabrik; en tidsresa med Kjell Löw

Höstmingel med kex, ost och vin

Musikunderhållning av visgruppen Gott och Blandat

Julbord på Kristinehovs Malmgård, där 100 personer deltog.

Informationsmöten

Följande informationsmöten har hållits under året:

Information om Framtidsfullmakt

Äldre och läkemedel

Föreläsning om stroke

Studiebesök/Kulturaktiviteter

Nationalmuseum- den nyrenoverade byggnaden

Kungliga Musikhögskolan

Kungliga Dramatiska teatern

Guidad visning av TV-huset

Konst och antikviteter med Nicklas Cederqvist

Kvinnorna kring Vasa; Alltid närvarande-sällan sedda

Guidad visning av Aula Medica

Guidad vandring i Slakthusområdet

Koloniträdgårdar

Arlanda flygsamlingar

Bromma reningsverk

Stuckatörens våning

Polismuseet

Vinprovning

Katarina brandstation med museet Röde Hanen

Mat och dryck

Pubträffar på Stora Vikingen

Middagar på Timmermans 1857

Träffpunkt SPF Café Opera

Sommarcafé i Lasse i Parken

Möte med nya medlemmar

4 möten med nya medlemmar har hållits.

Lunch

Under 2019 har de som fyllt 85 år blivit bjudna på lunch hos Melanders i Söderhallarna.

Styrelsen har bjudit aktivitetsansvariga på lunch på Van Der Nootska Palatset

Resor

Hemlig resa (som gick till Motala)

Café Rosella med Christoffer O`Reagan

Drottningholm samt Ekebyhovs slott och Lovö kyrka

Färöarna

Haapsalu och Dagö i Estland

Värmland; besök i Sandgrund hos Lars Lerin, Sunne med Mårbacka och Forshaga med Alsters gård

Ischia och Neapel

Nyårsafton med Skönheten och Odjuret på Malmö Opera

Teater

Under året har 15 föreställningar setts och de mest välbesökta har varit Spelman på taket, Linje lusta och Tolvskillingsoperan.

Aktiviteter för kropp och själ

Bowling, bio, bridge, canasta, litteratur och vandringar

Museibesök inkl. lunch -**Kultur Och Måltid**

Hemsidan

Hemsidan har utvecklats under året. Här finns bl.a reportage från våra möten och alla medlemsbrev.

Ensamhetsprojekt

Inom SPF Seniorerna Maria Högalid har startats ett projekt för att motverka ofrivillig ensamhet med två huvudaktiviteter: *SPF kompis* och *Lots*.

Brev respektive mail om projektet har skickats till alla medlemmar.

En restaurang i Gamla Stan bjöd på julbord för medlemmar som inte hade något särskilt inplanerat på julafton.

Hälsa och sjukvårdsprojekt

6 av våra medlemmar genomförde en Vårdcentralspatrull med ambitiösa intervjuer.

Sammanfattningsvis konstaterades att ingen vårdcentral har tillfredsställande tillgänglighet vare sig för akuta besök eller återbesök och att det brister i kontinuitet dvs att få träffa "egen" eller fast husläkare.

Eva Lanz har varit ledamot i hälso-och sjukvårdsförvaltningens samråd med pensionärsförbund, handikapporganisation och samrådsorganet för Folktandvården. Astrid Kågedal har varit ledamot i samverkansrådet Södersjukhuset.

Stockholmsdistriktet

Styrelsen har varit representerad vid årsstämma och ordförandekonferenser, samt vid Citygruppens (innerstadsföreningarna) möten.

SPF förbundet

Styrelsen har svarat på remiss om nya stadgar till SPF förbundet; stadgarna kommer att tas på nästa förbundskongress.

Lokal samverkan

Samarbete med:

SPF Seniorerna Katarina och Sofia

Söderandan

Vuxenskolan

Information

Under 2019 har styrelsen sänt ut 9 medlemsbrev per mail.

På föreningens hemsida finns förutom föreningens program, länkar till SPF Seniorerna Katarina Sofias program, aktiviteter, information från föreningen, distriktet och förbundet.

Södermalms stadsdelsnämnds pensionärsråd, SPR

Ordinarie ledamot: Astrid Kågedal och suppleant Magnus Eriksson och Kersti Hjelm.

Kommunstyrelsens pensionärsråd KPR. Astrid Kågedal är ersättare.

Ekonomi

Föreningens resultat för verksamhetsåret och dess ställning per den 31 december 2019 framgår av årsbokslut.

Styrelsen föreslår att årets resultat - 19 527 kr balanseras i ny räkning.

Styrelsen framför ett stort Tack till alla aktiva medlemmar som genom sitt arbete och sin person bidragit till vår förenings goda resultat.

