

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Maria Högalid 2019

Styrelsens mål är att våra medlemmar ska känna sig välkomna och sedda samt vara nöjda med vårt programutbud. Vi kommer under 2019 att satsa på:

Noggrann bevakning av äldreomsorgsfrågor i pensionärsråden och media.

Fortsatt arbete i SPR (Stadsdelsnämndens pensionärsråd) och arbete i Hälso- och sjukvårdsförvaltningens samråd med pensionärsförbund, Samrådsorganet för Folkandvården och Samverkansrådet Södersjukhuset (SöS).

Månadsträffar med en blandning av föredrag och god underhållning.

Informationsträffar om olika samhällsfrågor t.ex. kring "Äldre och läkemedel", "Äldre och trafik" och fallprevention.

Friskvårdsaktiviteter för kropp och själ med syfte att förebygga ohälsa, såsom bowling, vandringar, bridge, canasta, teater, bio och litteratursirkel .

En lång rad intressanta studiebesök runt om i Stockholm.

Stimulera till goda måltider genom regelbundna besök på olika restauranger ibland i kombination med museibesök.

Erbjuda våra medlemmar resor både inom och utom landet under ledning av kunniga guider.

Våra traditionella aktiviteter för medlemmarnas trivsel och sociala samvaro, som pubträffar, vår- och jullunch.

Bjuda alla som fyller 85 år på vår - respektive höst-lunch.

Fortsatt samarbete med vårt samverkansråd (Citygruppen) inom Stockholmsdistriktet av SPF Seniorerna. Där kommer vi att dela erfarenheter och information samt skriva gemensamma motioner till distrikt och förbund.

Fortsatt samarbete med SPF Seniorerna Sofia/Katarina.

Arbeta med en aktiv hemsida.

Engagera nya medlemmar genom att inbjuda till träffar för nya medlemmar.

Skicka minst 6 medlemsbrev via e-post.

Brevutskick av SPF Maria Högalids vår- och höstprogram..

Utveckla 2 nya aktiviteter, varav en kommer att vara en sommaraktivitet.