

SPF Seniorerna Maria Högalid, org nr 802409-3349

Verksamhetsberättelse för år 2024

Gunilla Lagerstedt, ordförande
Anna Lena Centing, vice ordförande
Anita Bengtar, sekreterare
Stig-Lennart Ebberstein, kassör
Björn Wiklund, klubbmästare
Margareta Kristianson, medlemssekreterare
Anna Ebberstein, programansvarig
Ewa-Britt Axelsson, ledamot

Revisorer

Inga-lill Larsson, revisor
Margot Benisch, revisor
Ulla Brugell, ersättare

Valberedning

Anne-Louise Ingerdal
Sören Kågedal
Inger Åseborn

Årsmöte

Föreningen samlades till årsmöte den 20 februari. 74 röstberättigade var närvarande. Avgiften till föreningen blev oförändrad dvs 295 kr för medlem och 100 kr för vänmedlem

Medlemmar

Vid årets slut var vi 1033 medlemmar och 19 vänmedlemmar. Under året har 28 avlidit, 65 inklusive utflyttade har lämnat oss och vi har fått 138 nya medlemmar inklusive inflyttade.

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten som hållits på Rosenlundsgatan, i Trosa, hos en styrelseledamot samt ett digitalt. Protokollen har lästs och justerats. Den 2–3 oktober hölls Styrelsekonferens i Trosa

Månadsträffar våren

Vi har haft tre månadsträffar i Svärdet på Rosenlundsgatan 44A och två månadsträffar i Hartwickska huset och årsmötet i Kristinehovs malmgård samt två sommarluncher på Ekermanska malmgården

- 25 januari Peter Frisk håller föredrag om Stockholms personligheter
- 26 februari Stella Fare berättar om Brunkeberg och torget som försvann
- 22 mars Eva-Karin Gyllenberg bjuder på fakta om våra kvarter och gatunamn
- 26 april Grabbarna från Eken
- 13 maj musik och skvaller med Monika Bring och Lena Magnusson
- 4 och 5 juni - Sommarluncher på Ekermanska malmgården

Månadsträffar hösten

Vi har haft en månadsträff på Rosenlundsgatan 44 A, en månadsträff i Hartwickska huset samt en i Kristinehovs malmgård. Vi har haft två julmiddagar på Kristinehovs malmgård

- Den 19 september "Grand opening" i Kristinehovs malmgård med allsång och quiz av Carina E Nilsson och Lena Nilsson
- Den 24 oktober Lucky Strike, När amerikanerna kom till byn Jan-Olof Nilsson i Hartwickska huset
- Radiotjänst 1924–2024 Hans Arnbom berättar
- 4 och 5 december Julbord på Kristinehovs malmgård

Informationsmöten för nya medlemmar

- 21 februari
- 15 maj
- 25 september
- 22 november

Informationsmöte

- 15 februari Träna för ett godare och gladare liv som senior
- 7 oktober Se upp för telefonbedragare
- 18 november Osteoporos – en föreläsning av Katarina Burton

Evenemang och studiebesök

- 29 januari Birgittasystrarnas kloster, guidning och lunch
- 1 februari Vinprovning
- 8 februari Olle Olsson-museet
- 8 mars Spökslottet
- 11 april Filmstaden Råsunda
- 18 april Konsten på station Stockholm City
- 3 maj Sturehovs slott med afternoon tea
- 24 maj Moas torp med lunch
- 11 september Visning och lunch Tumba Bruksmuseum
- 18 oktober Bååtska palatset på Blasieholmen (2 visningar)
- 25 oktober Bååtska palatset på Blasieholmen
- 31 oktober guidad visning av Danvikshem (2 visningar)
- 8 november Åbergs museum guidning och lunch
- 15 november Whiskyprovning
- 21 november studiebesök i Filmhuset

Hanserbiograf

- 27 september Mina drömmars Stockholm
- 10 oktober Minns du din stad
- 28 november Benny Andersson och Orsa Spelemän

Allsångsorkester på Rival

- 30 september Svängig allsångskonsert för seniorer

Restaurangbesök Ut och ät med Maria Högalid

- 15 januari Restaurang Ho's Kina
- 11 mars Söders hjärta
- 8 april Restaurang Shanti Softcorner
- 7 oktober Black & Brown Inn
- 4 november The Bishops Arms

Konditoribesök

Var fjärde vecka besöktes olika konditorier.

Kultur och Måltid

Vi har träffats 7 gånger och besökt följande:

- 19 januari Konserthuset
- 23 februari Sven Harrys konstmuseum
- 19 mars Moderna Museet
- 19 april Liljevalchs vårsalong
- 17 maj Leksaksmuseet
- 30 augusti Marabouparken
- 26 september Millesgården

Teaterföreställningar under 2024

Stadsteatern

- Mathilda The Musical
- Tre systrar
- Jussi
- Midsommarnattsdröm
- Gengångare
- Company
- Closer
- Jean & Julie
- Härlig är jorden
- Den långa flykten

Dramaten

- Tolvskillingsoperan
- Lille Eyolf
- Kärlek på svenska
- Titta en älg

Folkoperan

- Herr Arnes penningar

Friskvård

Activage

Föreningens samarbetsavtal förlängdes att gälla under hela 2024.

Vandringar

Vandringsgruppen har varit aktiv under våren och hösten. I brist på kontinuerlig ledare har flera i gruppen tagit ansvar som ledare.

Cirklar

- Bowling
- Litteraturcirklar (2) och Deckarcirkel
- Canasta
- Livssamtal (skriva sin livsberättelse)
- Samtalsgrupp med livsberättartema

Resor

- 3 oktober Dagsresa – Det nya Stockholm- södra delen
- 12 september – 3 dagar Köpenhamn, Louisiana, Sofiero och Vandalarum
- Gdansk med julmarknad

Uppvaktning av 85-åringar

Vi har bjudit 18 personer på lunch.

Luncher för funktionärer

Vi har bjudit 20 funktionärer på lunch på Långholmens värdshus.

Lokal samverkan

Samarbete med SPF Seniorerna Katarina Sofia, Söderandan och Vuxenskolan
Representation av SPF Stockholmsdistriktet

Astrid Kågedal har varit ledamot i samverkansrådet Södersjukhuset samt KPR Styrelsen för Maria Högalid. Hon har varit representerad vid Stockholmsdistriktets årsstämma samt vid möten med Citygruppens innerstadsföreningar. I Södermalms Stadsdelsnämnds pensionärsråd SPR har Cecilia Söderman varit ordinarie ledamot och ordförande och Catrin Jarl har varit ersättare.

Föreningens resultat för verksamhetsåret och dess ställning per 31 december 2024 framgår av årsbokslutet. Styrelsen föreslår att årets förlust, 28 971 kronor balanseras i ny räkning.

Styrelsen framför ett stort tack till alla gamla och nya medlemmar, ert medlemskap stödjer det viktiga arbetet för alla äldre personers välbefinnande
Vi vill också tacka alla våra funktionärer utan vilkas arbete vi inte kunnat genomföra vårt program, Tack!