

SPF Seniorerna Maria Högalid, org nr 802409-3349

Verksamhetsberättelse för år 2023

Styrelse

Gunilla Lagerstedt, ordförande
Anna Lena Centing, vice ordförande
Anita Bengtar, sekreterare
Stig-Lennart Ebberstein, kassör
Björn Wiklund, klubbmästare
Ewa Dahlman, medlemssekreterare
Anna Ebberstein, programansvarig

Revisorer

Inga-Lill Larsson, revisor
Margot Benisch, revisor
Ulla Brugell, ersättare

Valberedning

Anne-Louise Ingerdal
Sören Kågedal
Inger Åseborn

Årsmöte

Föreningen samlades till årsmöte den 22 februari, 74 medlemmar deltog
Medlemsavgiften till föreningen blev oförändrad, dvs 295 kr för medlem och 100 kr för vänmedlem.

Medlemmar

Vid årets slut var vi 988 medlemmar och 15 vänmedlemmar. Under året har 25 medlemmar avlidit, 65 medlemmar har lämnat vår förening av annan orsak och vi har fått 98 nya medlemmar.

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 12 protokollförda möten under året, som hållits på Rosenlundsgatan, ett möte i september som hölls i Grisslehamn samt ett möte digitalt. Protokollen har lästs och justerats digitalt. Den 21 september hölls Styrelsekonferens i Grisslehamn.

Månadsträffar våren

Vi har haft tre månadsträffar i Svärdet på Rosenlundsgatan 44A, en månadsträff i Kristinehavs malmgård, årsmöte i Kristinehavs malmgård samt två sommarluncher på Ekermanska gården.

- 26 januari - Maj-Lis Hellenius "Senaste nytt om livsstil och hälsa".
- 23 februari - Årsmöte + Gunnar Bolin "Hovjuvelerarens barn" och "Bibliotekarien i Magdeburg"

- 23 mars - Klasse Möllberg är artist, sångare och skådespelare
- 20 april - Musikupplevelse av Heike och Anders Gustafsson – "Vi kallar oss Vismust"
- 11 maj - Eva-Karin Gyllenberg – "Svenska kvinnliga pionjärer".
- 7 och 8 juni - Sommarluncher på Ekermanska malmgården

Månadsträffar hösten

Vi har haft tre månadsträffar på Rosenlundsgatan 44A, en månadsträff i Hartwickska huset samt två julmiddagar på Carlshälls gård på Långholmen.

- 11 september - "Grand opening"
- 6 oktober - "Vem är Brännvinskungen"
- 26 oktober - Michael Lundh "Den sjungande polisen som vågade tänka om"
- 23 november - Martin Rörby "Mina Stockholmspärlor"
- 12 och 14 december - Julbord på Carlshälls Gård, Långholmen

Informationsmöten hösten

- 9 oktober - Besök på Viljan Södermalms Frivilligcentral
- 25 oktober - Praktisk krisberedskap

Informationsträff för nya medlemmar

Vi har haft fyra möten under året den 15 februari, 12 april, 27 september och 22 november

Mat och Dryck

Vi har träffats på restauranger vid tre tillfällen:

- 25 september - Östgotakällaren
- 23 oktober - Esperia
- 20 november - Bistroteket Maria

Konditoribesök

Var fjärde vecka besöktes olika konditorier.

Kultur och Måltid

Vi har träffats 8 gånger och besökt följande:

- Medelhavsmuseet 1 februari, 17 besökare
- Nationalmuseet, 23 februari, 7 besökare
- Liljevalchs Vårsalongen, 24 mars, 11 besökare
- Kungliga slottets jubileumsutställning, 27 april, 15 besökare
- Fotografiska, 16 maj, 8 besökare
- Vikingamuseet, 1 september, 7 besökare
- Stadsmuseet, 13 oktober, 19 besökare
- Konsthallen, Accelerator, 17 november, 11 besökare

Totalt har det blivit 95 besökare. Många tycker att måltiderna är en stor behållning eftersom dessa ger en möjlighet att lära känna andra medlemmar.

Studiebesök/ Kulturaktiviteter

- 18 januari - Vinprovning
- 14 februari - Pressbyråns museum
- 9 mars - Visning av Ekensholmsbanan
- 3 april - Stadsvandring kring Katarina Kyrka
- 3 maj - Grünwaldvillan
- 2 juni - Eriksdalslundens Koloniträdgårdsförening
- 13 september - Hagalunds tvätterimuseum
- 22 september - Ljunglöfska slottet
- 28 september - Bryggerivisning och ölprovning Nacka bryggeri
- 17 oktober - Bonnierska porträttsamlingen
- 10 november - Sopplunch och visning av Chokladfabriken på Söder
- 1 december - Spårvägmuseet

Teater/Opera

Följande föreställningar besöktes på Kungl. Dramaten:

- Mefisto
- Stormen
- Körsbärsträdgården
- Timantti
- Sammanflätade
- Pappas födelsedag
- Perserna, Trojanskorna
- Hamlet
- Tolvskillingsoperan

Följande föreställningar besöktes på Kulturhuset Stadsteatern:

- A Chorus Line
- Röde Orm
- Alltid vara vi
- Min fantastiska väninna
- Kung Lear
- Korten på bordet
- Matilda The Musical

Följande föreställningar besöktes på Folkoperan:

- The Turn of the Screw
- Riddar Blåskägg & Judith
- Askungen

Friskvård

Activage - Föreningen tecknade ett samarbetsavtal som gällde 1/10 2022 – 30/9 2023

Vandringar

Vandringsgruppen har varit aktiv under våren och hösten och i brist på kontinuerlig ledare har flera i gruppen tagit ansvar som ledare.

Cirklar

- Bowling
- Litteraturcirklar (2 st) och Deckarcirkel
- Canasta
- Livssamtal (skriva sin livsberättelse)
- Samtalsgrupp med livsberättartema

Resor

- 27 februari - EVIGT UNG på Svenska Teatern i Helsingfors
- 9 maj - Skultuna Mässingsbruk och lunchkryssning på Mälaren
- 21 augusti - Opera på Skäret med Rigoletto och Loka Brunn -2dagar

Uppvaktning av 85-åringar

Vi har bjudit 23 personer på lunch på Melanders resp. Wärdshuset Ulla Winbladh.

Luncher för funktionärer

Vi har bjudit 18 funktionärer på lunch på Långholmens värdshus.

Lokal samverkan

- Samarbete med SPF Seniorerna Katarina Sofia, Söderandan och Vuxenskolan
- Representation av SPF Stockholmsdistriktet
- Astrid Kågedal har varit ledamot i samverkansrådet Södersjukhuset
- Styrelsen för Maria Högalid har varit representerad vid Stockholmsdistriktets årsstämma samt vid Citygruppens (innerstadsföreningarna) möten.
- I Södermalms Stadsdelsnämnds pensionärsråd SPR, har Cecilia Söderman varit ordinarie ledamot och ordförande och Catrin Jarl har varit ersättare.

Föreningens resultat för verksamhetsåret och dess ställning per 31 december 2023 framgår av årsbokslutet. Styrelsen föreslår att årets förlust, 73.075 kronor balanseras i ny räkning.

Styrelsen framför ett stort tack till alla gamla och nya medlemmar. Ert medlemskap stödjer det viktiga arbetet för alla äldre personers välbefinnande. Vi vill också tacka alla våra funktionärer utan vilkas arbete vi inte kunnat genomföra vårt program.

Vi vill rikta ett speciellt tack till Ritva och Björn Ståhl som varit föreningens reseombud under 15 år. De har nu bestämt sig för att dra sig tillbaka. Under alla dessa år har de, på ett engagerat och initiativrikt sätt, försett föreningens medlemmar med ett antal fantastiska resor. Ett arbete som har varit mycket uppskattat.