



**VERKSAMHETS-
BERÄTTELSE
2023**

**SPF SENIORERNA MALMABYGDEN
MALMKÖPING**

FÖREDRAGNINGSLISTA

SPF Seniorerna Malmabygden Malmköpings Årsmöte måndagen den 12 februari 2024

Årsmötesförhandlingarnas öppnande.

1. Val av funktionärer för mötet
 - Ordförande
 - Sekreterare tillika referent på hemsidan
 - Två protokolljusterare tillika rösträknare
2. Fastställande av röstlängd
3. Fråga om kallelse skett i behörig ordning
4. Fastställande av dagordning
5. Styrelsens verksamhetsberättelse för 2023
6. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning)
7. Revisorernas berättelse
8. Fastställande av resultat- och balansräkning
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Behandling av verksamhetsplan eller motsvarande inklusive budget/budgetramar
11. Fastställande av medlemsavgifter
12. Fastställande av arvoden och eventuella ersättningar till styrelse och revisorer
13. Behandling av inkomna motioner
14. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse
15. Fastställande av ombud till nästkommande distriktsstämma
16. Fastställande av antalet styrelseledamöter
17. Val av ordförande
18. Val av övriga styrelseledamöter
19. Val av revisorer och ersättare
20. Val av ombud och ersättare till stämma
21. Nominering av ledamöter till Kommunala Pensionärsrådet (KPR)
22. Fastställande av antalet ledamöter i valberedningen
23. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
24. Behandling av övriga frågor, som anmälts inför fastställande av dagordningen

Årsmötesförhandlingarna avslutas

Verksamhetsberättelse för år 2023

A. Inledning

Föreningens verksamhetsområden är L:a Malma, Dunker, Helgesta, Hyltinge och Årdala.

Föreningens verksamhet följer de av **kongressen 2021-06-13 - 15** fastställda ”Normalstadgar för förening”, som gäller fr o m 2022-01-01 för att främja pensionärernas trygghet, trivsel, gemenskap och intressen. Föreningen har hållit 10 månadsmöten med aktuell information om föreningens kommande verksamhet, pensionärspolitik och försäkringar. På dessa månadsmöten har vi även haft föredrag och sång- och musikunderhållning. I genomsnitt har vi haft 41 betalande deltagare på våra månadsmöten under året.

Vår förening marknadsförs genom programblad, affischer, hemsida, gruppmail, facebook, annonsering samt personliga kontakter om genomförda aktiviteter. Föreningens lokaler utnyttjas flera gånger i veckan till trivselträffar, informationsmöten och dataträffar. Föreningen är medlem i Studieförbundet Vuxenskolan, Malmköpings Hembygdsförening, malmkoping.nu/MSO och Arkiv Sörmland.

B. Styrelsen

Styrelse: Ordförande Björn Olsson, vice ordförande Tommy Flink, kassör Karl-Erik Lööv samt sekreterare Anita Lööv.
Övriga ledamöter: Lena Gagnert-Redin, Eva Gunvorsdotter och Roland Larsson.

Arbetsutskott: Björn Olsson, Tommy Flink, Karl-Erik Lööv och Anita Lööv.

Valberedning: Else-Marie Forsling, ordf., Nils Erik Jacobsson och Kjell Larsson.

Styrelsemöten: Styrelsen har haft 13 protokollförda sammanträden under året.

C. Revisorer

Revisorer: Viveca Engerstam, Monica Näslund, ord., och Ingegerd Mählqvist, suppl.

D. Kommittéer och arbetsgrupper

Medlemsfrågor: Eva Gunvorsdotter.

Medlemsrekrytering: Björn Olsson och Eva Gunvorsdotter.

Uppvaktningar: Lena Gagnert-Redin.

Ledamöter i KPR: Björn Olsson, ordf., Tage Backman och Birgitta Blom, ers.

Mötesförsäkring för medlemmar: Medlemsregisteransvarig.

Program:	Birgitta Boberg, sammank., Birgitta Birgersdotter, Rolf Oskarsson, Christina von Dunin samt Björn Olsson, styrelserepr. och Lena Gagnert-Redin, SV-repr.
Folkhälsa:	Roland Larsson, sammank. och SV-repr., Monica Ek, Leif Johansson och Jan Rehnholm.
Resor:	Marianne Albinsson och Berit Lillieh.
Hemsida:	Anita Lööv och Iris Rehnholm.
Klubbvärdar:	Lena Gagnert-Redin och Bengt Eriksson.
Ljud- och bild:	Björn Olsson, Anders Lindecrantz, Jan Rehnholm och Jan Thörnqvist.
Möteslotterier:	Anita Björk och Anita Unneback.
Repr. för Seniorlokalen:	Lena Gagnert-Redin och Berit Lövestrand.
Måndagsmöten:	Agneta Gren.
Boule:	Jack Sandberg.
Bowling:	Karl Gessl.
Stavgång:	Mary Rudin.
Marknadsföring:	Tommy Flink.
Ersättning styrelse:	Ersättning till styrelsen har utbetalats kontant med 99 kr samt jultallrik värd 200 kr, totalt 2.093 kr. Ersättningen ligger inom skatteverkets regler.
Datum för årsmöten:	Ordinarie årsmöte 2023-02-13 och extra årsmöte 2023-03-31.

E. Medlemservice

Medlemsantalet var vid årets slut 310, en ökning med en medlem, en ökning med 0,32 %. Föreningen har tre vänmedlemmar. Under året har föreningen fått 30 nya medlemmar. 15 medlemmar har avlidit. Övriga utträdde är 14. Föreningen har sänt ut värvningsbrev till nyblivna 67-åringar. Vi uppvaktar våra medlemmar från 75-års ålder vart femte år med gratulationskort, vid 80 och 90 år även med lunch och vid 100 år med blommor. År 2023 har föreningen skänkt en gemensam minnesgåva på 100 kr per avliden medlem till Cancerfonden och Läkare utan gränser.

F. Verksamhet

Vår verksamhet under året:

Det ordinarie årsmötet ägde rum i februari med presentation av 2023-24-års program och ett **extra årsmöte** ägde rum 2023-03-21, då den enda punkten på mötet var val av valberedning.

Månadsmöten enligt programbladet med **januarimöte** med underhållning av Tuna Gitarrer, **marsmöte** med Ulrika Wadell, som berättade om Barbro Hörberg och sjöng hennes visor, **aprilmöte**, då Lars Falk talade om åldrandet och minnet, **majmöte**, då Leif Ekblom från Strängnäsornitologerna talade om fågelskådning som friskvård. I **juni** samlades vi för en Picknickväll - En kväll i juni - vid Hembygdsgården med sångkören Sensångarna under ledning av Sara Henriksson.

I **augusti** kom Pastorn och Dödgravaren från Qursebo Prästgård och underhåll med sång och musik. I **september** berättade Lars-Gunnar Blomqvist om utvecklingen i Dunker och Malmköping under 2-3 generationer och i **oktober** besöktes vi av Joint Academy, som talade om artros och ledbesvär, i **november** besöktes vi av Johnny Cash-bandet Just Cash och slutligen i **december** hölls vi vid Julmötet med sång- och musikunderhållning av gruppen Vindstråk, som framförde julsånger från olika delar av världen och på luciadagen serverades jultallrik i Seniorlokalen.

Folkhälsans mål är att öka våra medlemmars livskvalitet genom att fortsätta vara aktiva fysiskt, mentalt och socialt. Under året har följande vandringar anordnats: I **mars** vandring till Grinda, i **april** vandring vid Rosmossen, i **maj** vandring till Uddberga, i **juni** vandring i postdilagens spår, i **augusti** vandring i granbarkborrens spår i Sparreholm, i **september** vandring runt Yxtasjön, i **oktober** vandring norr om Händösjön och i **november** glöggvandring till Gilwell-stugan. Under sommaren anordnades även tipspromenader och cykelturer.

Resor och utflykter:

I **april** arrangerade föreningen en kryssning med Viking Cinderella till Åland med guidat besök på konstmuseet Waldemarsudde i Stockholm, i **maj** en bussutflykt till Stora Sundby Slott och Miniature Kingdom i Kungsör samt en tvådagars bussresa till Dalarna, i **augusti** en båtresa till Birka, i **september** en resa till Cornwall i södra England, i **oktober** en bussresa till Oxelösund och Femöresfortet, i **november** en bussresamed middag till Lerbäckers Teater i Närke och i **december** en kryssning med Viking Cinderella. Samtliga resor har skett i samarbete med SPF Seniorerna Flensbygden. I våras anordnades även ett studiebesök vid Tjeders Industrier i Malmköping. Aktiviteter har varit välbesökta och uppskattade.

Dessutom har erbjudits aktiviteter som stavgång under våren, boulespel på Bengts Bana under sommaren och i Sparreholm under hösten, bowling i Flen samt bingo tillsammans med PRO.

KM i Boule. Klubbmästare 1:a Veikko Ojalainen, 2:a Karl-Erik Lööv, 3:a Göte Almqvist och Jack Sandberg. DM i boule mixed: Silvermedaljörer Anders Lindecrantz, Lena Lindecrantz och Björn Olsson.

Utbildningar: Medlemmar från föreningen har deltagit i distriktets olika utbildningar: Civildförsvarets information Om krisen kommer samt Hjärt-Lung-utbildning, hemsideskurs samt valberedningskurs. Dessutom har anordnats fem IT-caféer Säker@digitalt, en utbildning som fortsätter under våren 2024. Under året har förbundet erbjudit ett flertal digitala utbildningar och föreläsningar.

Kulturinslag: 17 inslag har inrapporterats till Studieförbundet Vuxenskolan. Föreningen har för kulturinslagen under 2022 erhållit 5.762 kronor, vilket utgjort bidrag till kostnaderna för underhållning under år 2023. Föreningen har en ej bokförd skuld på 4.855 kr till Studieförbundet Vuxenskolan, SV för underhållare under 2023.

Övriga aktiviteter:

I samband med julmarknaden i år skötte föreningen kaffeserveringen på Hembygdsgården tillsammans med PRO. För föreningen inbringade kaffeserveringen 2.068 kr.

Föreningen har även tecknat ett fördelaktigt avtal med Nyckelgym, som gett oss en ersättning med 5.000 kr för vår marknadsföring.

G. Representation

Distriktet:

Ordförandekonferens: Björn Olsson.

Ombud årsstämma: Tommy Flink, Karl-Erik Lööv och Tage Backman.

Flens Kommun:

KPR: Ledamöter från vår förening har deltagit i KPR:s samtliga sammanträden

H. Ekonomi

Årsbokslut för räkenskapsåret 2023

Resultaträkning	2023-01-01- 2023-12-31	2022-01-01- 2022-12-31
Föreningens rörelseintäkter		
Medlemsverksamhet	56 910	64 624
Medlemsavgifter	57 340	64 020
Föreningsbidrag	28 188	28 303
Övriga intäkter	12 109	11 411
Summa rörelseintäkter	154 547	168 358
Föreningens rörelsekostnader		
Medlemsaktiviteter	-46 631	-54 032
Lokalhyra	-64 185	-74 136
Driftskostnader	-34 656	-37 525
Övriga externa kostnader	-	-
Summa rörelsekostnader	-145 472	-165 693
Rörelseresultat	9 075	2 665
Finansiella poster		
Ränteintäkter	1 977	51
Räntekostnader		
Summa finansiella poster		
Resultat efter finansiella poster	11 052	2 715
Bokslutsdispositioner		
Förändring av reserverade medel, program	11 000	
Årets resultat	52	

Balansräkning för räkenskapsåret 2023

TILLGÅNGAR	2023-12-31	2022-12-31
Omsättningstillgångar		
Kassa och bank		
Kassamedel	2 623	3 241
Bankmedel	135 300	111 923
Summa kassa och bank	137 923	115 164
SUMMA TILLGÅNGAR	137 923	115 164
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Balanserat kapital	-46 946	-44 231
Årets resultat	- 52	-2 715
Summa eget kapital	-46 998	-46 946
Reserverade medel		
Avsättning för inventarier	-25 000	-25 000
Avsättning för program	-39 100	-28 100
Summa reserverade medel	-64 100	-53 100
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	-12 471	-3 279
Förutbetalda intäkter	-12 355	-11 840
Summa kortfristiga skulder	- 24 826	-15 119
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-137 923	-115 164

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsbokslutet är upprättat enligt god redovisningssed.

Tillgångar och skulder har värderats till anskaffningsvärden.

Styrelsen vill avslutningsvis framföra **ETT HJÄRTLIGT TACK** till er alla, som på olika sätt under året medverkat i föreningens verksamhet.

Malmköping 2024-01-08

Björn Olsson
Ordförande

Tommy Flink
Vice ordförande

Karl-Erik Lööv
Kassör

Anita Lööv
Sekreterare

Lena Gagnert-Redin
Ledamot

Eva Gunvorsdotter
Ledamot

Roland Larsson
Ledamot

Revisionsberättelse

Till Årsmötet för SPF Seniorerna Malmabygden
Org.nr 818 501-1478

Vi har granskat årsbokslutet och bokföringen samt verksamheten och styrelsens förvaltning i SPF Seniorerna Malmabygden för år 2023.

Det är föreningen, som har ansvaret för räkenskapshandlingarna, verksamheten och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om resultaträkningen och balansräkningen, verksamheten och förvaltningen på grundval av vår revision.

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed.

Vi har planerat och genomfört vår revision för att uppnå rimlig säkerhet för att bokslutet inte innehåller väsentliga felaktigheter. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma, om någon styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar och om verksamheten utförts i enlighet med stadgarna. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden enligt nedan.

Enligt vår bedömning har styrelsens ledamöter inte handlat i strid mot föreningens stadgar och vi bedömer, att föreningens verksamhet har utförts i enlighet med stadgarna.

Vi tillstyrker, att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen samt att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Malmköping 2024-01-22

.....
Viveca Engerstam - revisor

.....
Monica Näslund - revisor

.....
Ingegerd Mählqvist - suppleant

Verksamhetsplan 2024-25 för SPF Seniorerna Malmabygden Malmköping

Mål för SPF Seniorerna Malmabygden Malmköping:

Informera i kommunala äldrefrågor, som rör medlem.

- Föreningen har tre ledamöter, som deltar i KPR (Kommunens PensionärsRåd). Rådet har fem möten om året.
- Representant informerar medlemmarna på månadsmötena om vad som diskuterats på KPR-mötena.

Verka för trivsel, gemenskap och hälsa bland medlemmar. Tillvarata medlemmars intressen.

- Månadsmöten med olika inslag: Föreläsningar, musik, sång, teater samt föreningsinformation.
- Måndagsträffar med kaffe, spel och bingo.
- Vandringar med natur- och historieupplevelse, ofta med guide.
- Studiebesök inom olika verksamheter.
- Mindre grupper med aktiviteter, t ex boule, bowling, bridge, stavgång samt studiecirkel utifrån medlemmars önskemål.
- Resor.

Aktivt verka för nya medlemmar.

- Skicka värvningsbrev till nya seniorer.
- Uppmana befintliga medlemmar att bjuda in vänner till våra aktiviteter och på det sättet försöka värva dem som medlemmar.
- Skapa aktiviteter och program som lockar seniorer.

Samverka med andra föreningar.

- Servering i Hembygdsgården tillsammans med PRO.
- Vid utlandsresor, dagsresor och teaterresor.

Genomförandet av Verksamhetsplanen förutsätter att vi har en fungerande styrelse och funktionärer.

Budget SPF Seniorerna Malmabygden 2024

Beskrivning	Totalt	Utfall
	2024	2023
Entréavgifter	30 000	44 932
Lotterier	10 000	9 910
Kiosk- o serveringsintäkter	0	2 068
Medlemsavgifter	55 800	57 340
Försäkringsprovisioner	320	320
Kommunala bidrag	26 883	28 188
Bidrag kultur	6 600	5 762
Övriga intäkter	5 000	6 027
Arvoden/gage	-16 750	-12 640
Förtäring och hyra vid möten	-18 100	-30 485
Lotterier	-4 000	-3 506
DM kostnader	-600	-600
Utbildning	-1 000	-1 000
Lokalhyra	-68 215	-64 185
Förbrukningsinventarier	-1 500	-4 772
Serviceavtal	-1800	-1 785
Underhåll av utrustning	-2 000	-4 220
Annonsering	-2 000	-4 423
Kontorsmateriel	-7 600	-2 968
Postbefordran	-1 800	-4 800
Inköp till lokalen	-500	-1 554
Avgifter till organisationer	-900	-900
Bankkostnader	-1 900	-1 557
Gåvor/uppvaktningar	-7 500	-6 076
Rörelseresultat	-1 562	9 075
Ränteintäkter	2 000	1 977
Avsättning programfond	0	11 000
Totalt	438	52

Valberedningens förslag till funktionärer för SPF Seniorerna Malmabygden vid årsmöte 2024

Mötesordförande

Berith Lillieh

Mötessekreterare

Anita Lööv

Valberedningen föreslår, att styrelsen ska bestå av sju ledamöter och två ersättare.

Ordförande	Björn Olsson	Omval	1 år
Ledamöter	Anita Lööv	Omval	2 år
	Lena Gagnert-Redin	Omval	2 år
	Roland Larsson	Omval	2 år
	Karl-Erik Lööv	Omval	1 år
Ersättare	Jan Rehnholm	Nyval	1 år
	Vakant	Nyval	2 år

Kvarvarande ledamöter 1 år

Tommy Flink

Eva Gunvorsdotter

Revisorer	Viveca Engerstam, ord.	Omval	1 år
	Monica Näslund, ord.	Omval	1 år
	Ingegerd Mählqvist, ers.	Omval	1 år

Ombud och ersättare till distriktsstämman: Björn Olsson, Tommy Flink, ord. och Lena Gagnert-Redin, ers.

Kommunala PensionärsRådet, KPR: Björn Olsson, Tage Backman, Birgitta Blom.

Valberedningen: Else-Marie Forsling, två vakanser.

Fastställande av medlemsavgiften: Sänkning av avgiften till föreningen med 30 kr. Förbundet höjer avgiften med 30 kr. Avgiften oförändrat 360 kr. Vänmedlem 50 kr.

Arvode till styrelsen: Föreslås oförändrat, högst 5.000 kr, för att täcka kostnader, som ledamöterna har i styrelsearbetet. Kontant enligt skatteregler och ersättning för kontorsmaterial.