

SPF Seniorerna MAJGU

Verksamhetsplan för 2023

Följande verksamheter planeras under 2023

Möten; Årsmöte 28 jan

**Månadsmöte 18 febr., 18 mars, 20 maj,
16 sept., 21 okt., 18 nov.**

Dessutom

Vårlunch	april
Utflykt	juni
Grillning	augusti
Jullunch	december

Årsmöte	januari 2024
----------------	--------------

Aktiviteter

Vattengymnastik	måndagar
Styrketräning	tisdagar
Promenader	

Studiecirklar

Cirklar tillkommer ev. efter årsmötet 28/1 2023
IT/mb forts

Riktlinjer för månadsmötenas innehåll

Kaffe enligt bifogad kaffelista
Information och ev inkomna skrivelser
Allsång
Underhållning eller föredrag
Pausgymnastik
Hjärngymnastik
Lotteri