

## Tematräff 25/3, Hemberedskap

Kärstin Holmberg Jönsson som var kvällens föreläsare representerar Civilförsvarsförbundet.

Kärstin berättade om vad vi behöver ha i beredskap hemma i händelse av kris. Tankarna faller direkt på kriget i Ukraina och det hot vi känner främst från öst.

Kris kan även utlösas av många orsaker. Det kan bl a gälla pandemi, kärnkraftsolycka, sabotage, miljökatastrof eller terroranfall. Nu finns hotet även i form av IT-sabotage på internet.

Det primära är att ha reserv när det gäller vatten och värme.

Samhällets beredskap avrustades under alla år av fred och välstånd och några beredskapslager är i princip obefintliga.

Kärstin nämnde en del saker som är viktiga att ha i beredskap. Vatten, konserver, något att laga maten i och någon värmekälla för tillagning av mat. Kontanter är också viktigt att ha hemma.

En vevradio som har många funktioner är också viktig. Med den kan man lyssna på information om läget, ladda mobil och använda som lampa. Man behöver en förbandslåda och ett litet lager av medicin hemma. Kärstins information skapade eftertanke och hon tackades med en bukett med påskfärger och träffen avslutades med fika.

*Några bilder från träffen*





