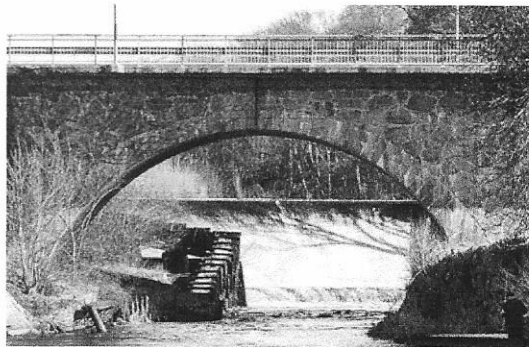




Lyckåbladet nr 4 2018



Monica testar att blåsa glas på Pukebergs glasbruk

Styrelsen önskar alla
En God Jul och Ett Gott Nytt År

Lyckåbladet

Ansvarig utgivare
Kerstin Nilsson

Redaktionen

Siv-Gun Nilsson tel 0705-558849

Inge Isaksson Foto o Layout

tel 0702-467925

email: inge220@icloud.com

Lyckåbladet utges av: SPF Seniorerna
Lyckå och utkommer med 4 nummer per år.
mars - juni - okt - dec. Utdelas på
månadsmötena resp. kan hämtas i vår
föreningslokal. Kan även läsas på hemsidan.
Juni- och decembernumret skickas ut
till alla medlemmar och då tillsammans
med programmet för kommande halvår.

Lyckåblad översänds också till:

Karlskrona kommun – Äldrenämnden -
BLT – Sydöstran – Förbundet - Distriktet
– Senioren (redaktionen) – Biblioteket i
Lyckeby – Vårdcentralen i Lyckeby - Vux-
enskolan.

Copyright

Allt publicerat i Lyckåbladet har
copyright ©

Lyckåbladet utkom första gången i dec
2001 och då med 4 nr per år.

Manusstopp 1 mars 2019.

Skicka ditt material under adress:
Inge Isaksson Lösen 220, 37194 Lyckeby
inge220@icloud.com eller lämna till någon
av oss i redaktionen när vi träffas men
senast 20 i månaden före utgivningen.

Ur innehållet

Sid 2 Ordförande har ordet
Sid 2 Bouleturnering Öland
Sid 3 Vårt vackra Lyckeby
Sid 3 Traditioner
Sid 4 Månadsmöte november
Sid 5-8 Program
Sid 9 Månadsmöte oktober
Sid 10 Grötlunch
Sid 11 Hyttsill Pukeberg
Sid 12 KPR-nytt December

Hemsida:

www.spf.se/lycka

Tryckeri:

Tryck & Reklam, Karlskrona



"Mina tankar..."

Bästa SPF-vänner!

Tiden går fort när man har roligt. Jag måste haft jätteroligt denna hösten, så fort som den gått.

Vädret var ju länge rena sommaren, men så plötsligt blev det som vanligt råkallt. Man hinner inte med i svängarna, åtminstone inte jag.

Höstens program är nu klart och finns i mitten av tidningen (som förra gången). Vi har inte fått in några klagomål på detta, så vi i styrelsen antar att det är OK.

Vi har försökt variera programmet och tycker att vi lyckats ganska bra. Vi tar som vanligt emot förslag till programpunkter inför hösten 2019.

Nu stundar julen och jag hoppas att alla får en trevlig helg. Den är ju dessutom extra lång. Var rädda om varandra så träffas vi på nyåret.

God Jul och Gott Nytt År

önskar
KerstiN

Bouleturnering Öland

Vi var 28 förväntansfulla boulespelare från Karlskrona, varav 7 st från Spf Lyckå, som den 14/11 åkte till Tjusby ca 1 mil söder om Borgholm, för en heldag med boulespel.

Inbjudan hade vi fått från Saltö Boule.

Boulehallen är belägen på en bondgård där ägarna för ca 10 år sedan bytte ut korna mot boulespelare.

Hela byggnaden är handikappsanpassad och uppvärmd. Förutom 13 fina banor in-

ryms även café och restaurang där ägarna serverar god hemlagad mat och kaffe med dopp.

Alla var nöjda och glada efter dagens spelningar. Någon var extra glad, Eva Dackehag, som vann på lotteridragningen.

Vi ser fram emot nästa års turnering.

Janeth Berg
Monica Berglund



Vårt vackra Lyckeby

Vid temakvällen i november om Vårt vackra Lyckeby kunde vi hälsa Kerstin och Daniel Olsson välkomna till vår förening.

35 intresserade medlemmar hade mött upp i vår lokal för att njuta av bilder till musik. De blev inte besvikna för det visades helt fantastiska bilder av natur, fåglar och inte minst gamla Lyckeby.

Vi vet att det är fint i Lyckeby med omnejd, men att det var så vackert med alla dessa fåglar det tror jag nog många förvånades över.

Det blir till att titta lite extra i fortsättningen när man tar en promenad och se om man kan upptäcka något liknande.

Stort tack till Kerstin och Daniel för denna upptäckt.

Text: KerstiN



Traditioner ska man bevara och gärna föra vidare



Årets pepparkaksbak är avslarat. Sedan ett tiotal år bakar min sväger och jag pepparkakor efter deras farmors recept. Detta innehåller pomerans och pottaska, vilket ger en speciell smak.

Våra barn får var sin burk, men tyvärr kan vi nog inte räkna med att denna jultradition ska fortsätta. Deras vardag är arbete, träning och barnens aktiviteter.

Det finns ingen tid för pepparkaksbak. Det är skillnad när man är pensionär och råder över sin egen tid.

Text: KerstiN

ÅRSMÖTE I SPF

Seniorerna Lyckå i Lyckeby
Medborgarhus onsdagen den
13 februari 2019 kl 13.00.

Parentation!
Årsmötesförhandlingar!
Musikunderhållning av
Lars-Erik Andersson!
Lotterier och kaffeservering!

Månadsmöte november



SPF Seniorerna Lyckå har i samverkan med SV Blekinge den 14 november hållit månadsmöte i Lyckeby Medborgarhuset.

Vice ordförande Lennart Abramsson hälsade ett 50-tal medlemmar välkomna.

I sedvanlig ordning började mötet med underhållning, dagens underhållare var "Finlirarna" som sjöng och spelade gamla goda låtar som alla kunde sjunga med.

Därefter blev det kaffe med hembakat

och en stunds mingel innan Bo Lenberg påminde om att det är tid att byta till vinterdäck, vilket några redan gjort.

Ingrid Persson informerade om att anmälan till musikalen Annie i Malmö den 23 februari måste göras snarast samt att det planeras en resa till Öland i maj med bl a besök på Vida museum.

Lennart Abramsson påminde om aktiviteter i närtid, såsom temakväll, grötlunch och besök av Lucia nästa månadsmöte

samt att programplanering inför våren 2019 pågår.

Mötet avslutades med lotteridragning.

Vice ordföranden tackade för visat intresse och förklarade mötet avslutat.

Text: Mariette Blomberg

Foto: Inge Isaksson

Temakväll om Framtidsfullmakt och Livsarkiv

Dagens ämne hade samlat 36 intresserade och det fanns 15 som inte kunde beredas plats. Till våren kommer dessa och ytterligare intresserade att få en ny chans den 15 april (se vårens program).

Vi var några stycken som hade fått information om Framtidsfullmakt av en jurist vid en distriktskonferens. Detta tyckte vi att våra medlemmar skulle få ta del av. Problemet var att de banker som vi kontaktade inte hade någon jurist som var tillgänglig. Då kontaktade vi Törnkviks begravningsbyrå som gärna ställde upp

med både personal och jurister.

Tommy från Törnkviks begravningsbyrå informerade om de tjänster som byrån kan tillhandahålla med bl a arkivering av Livsarkiv och Framtidsfullmakt.

Eleonor och Tobias från Amber advokater informerade om vikten av att ordna Framtidsfullmakt medan man ännu kan bestämma över sin livssituation. Framtidsfullmakt har tillkommit för att man själv ska kunna bestämma vem/vilka som ska ta beslut, när man inte själv klarar detta. Alternativet är att man tilldelas en God man.

Många frågor ställdes av de närvarande och det verkade som att alla blev nöjda med de svar som gavs.

Vi i styrelse är mycket nöjda med att intresset blev så stort och att vi tidigt insåg vikten av att kunna delge medlemmarna vikten av att ordna med Framtidsfullmakt i tid.

Text: KerstiN

Månadsmöte oktober

Spf Seniorerna Lyckå har i samverkan med SV Blekinge den 17 oktober hållit månadsmöte i Lyckeby Medborgarhus. Ordföranden Kerstin Nilsson hälsade ett 80-tal medlemmar välkomna.

Mötet började med Mannekänguppvisning där "Seniorshop Öland" visade höstens mode, mannekänger var våra egna medlemmar. Ett uppskattat inslag när hösten står för dörren.

Kaffe med hembakat serverades med trivsamt samvaro.

Bo Lenberg informerade om trafiksäkerhet, NTF broschyr "Äldre i trafiken" ger bra tips för de som bl a cyklar eller kör bil.

Ingrid Persson påminde om anmälan till musikalerna Annie.

Mötet avslutades med lotteridragning och påminnelse om kommande aktiviteter.

Ordföranden tackade för visat intresse och förklarade mötet avslutat.

Text: Mariette Blomberg

Foto: Inge Isaksson



Monica



Ingrid.



Lennart, Bo, Kerstin, Monica, Berit, Ingrid.



Bo



Grötlunch

En fin tradition

Den 7 december samlades ett gäng grötsugna i vår lokal.

Festfixarna hade pyntat med juldukar och tomtar.

Vi bjöds på glögg och pepparkakor när vi kom. Gröten och skinksmörgåsarna smakade jättegott och när vi ätit oss proppmätta, fick vi kaffe och mandelmussla med sylt och vispgrädde.

Mariettes struvor såldes snabbt, och sedan hade fixarna ordnat ett lotteri med fina handarbetsvinster.

Kerstin tackade Doris, Gunnel, Marianne och Mariette för en fin lunch och överlämnade var sin julblomma.

Tack så mycket!

Text: Berit Månsson



Månadsmöte i december med luciatåg

Årets sista möte besöktes av ett 90-tal medlemmar. Mötet inleddes med att Ingerd Karlsson läste en dikt.

Därefter följde underhållning av ett jättesött luciatåg med 18 st 4-5 åringar. Dessa små gulliga barn sjöng lucia- och julsånger både på svenska och engelska. De flesta sångerna kände vi igen, men en del var nya. Inlevelsen från barnen kunde ingen klaga på. De visade med hela kroppen vad sångerna handlade om.

Efter luciatåget följde kaffe och mingel. Bo Lenberg informerade om vikten av att använda reflexer i vintermörkret. Ingrid Persson informerade om att det är fullt till teaterresan med musikalen Annie. Är ytterligare någon intresserad och anmäler sig snarast kan det ev ordnas med plats.

Ordföranden informerade om kom



mande program, vilket kommer att skickas ut veckan före jul.

Mötet avslutades med lotteridragning.

Text: KerstiN

Foto: Sven-Åke

Hyttsill på Pukebergs glasbruk



Den 15 oktober åkte en busslast SPF-are från Lyckå till Pukeberg för att vara med om en afton med hyttsill.

Chauffören Jörgen körde Trossöbussen tryggt och säkert och efter en timme var vi framme vid glasbruket i Pukeberg. En trappa upp blev vi mottagna av kvällens allt i allo Leif med en välkomstdrink i ett glas som vi fick behålla.

I den kombinerade lokalen för glastillverkning mm var borden dukade där vi fick slå oss ned. Leif hälsade oss välkomna och informerade om glasbrukens historia. Sedan 1871 har man tillverkat glas i olika former från bruksglas, bensinpumpsglas till konstglas i Pukeberg.

Leif visade sig vara en skicklig musikanter. Han underhöll oss med gitarr och munspel från en lite ovanlig men trevlig repertoar. Snart var hyttsillen uppdukad och vi lät oss väl smaka av saltsill, småländskt isterband, knaperstekt fläsk och bakad potatis med aromsmör medan Leif underhöll oss med musik. Vi hann också med ett antal allsånger!

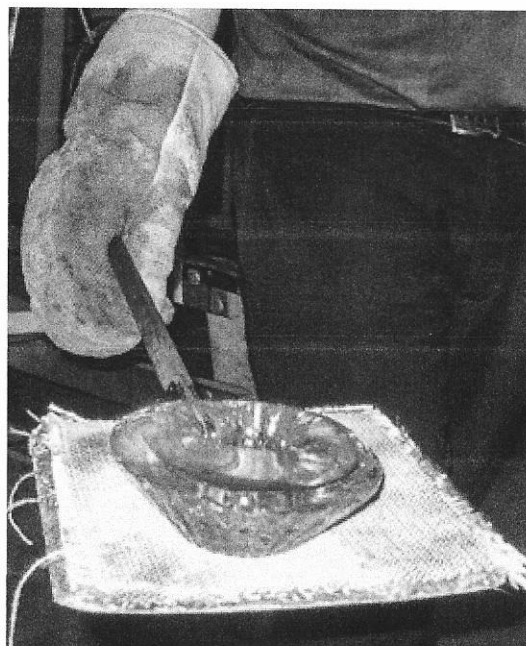
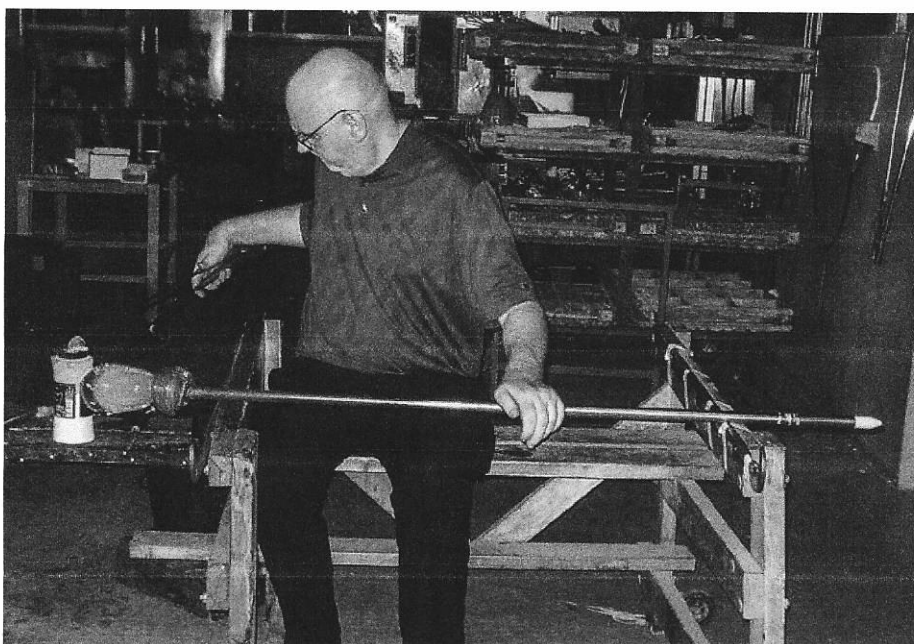
Efter mat och dryck bars bänkar fram i en annan del av lokalen och vi fick flytta dit för att se Mattis blåsa gamla trotjänare i glasproduktionen som brevprens och glasljusstakar för värmeljus. Mattis fru Camilla berättade om de olika momenten Mattis måste utföra för att få den färdiga produkten. Glasmassan är mer än

1000 grader varm när den fångas och kan formas när massan är mellan 800 – 900 grader.

Efter Mattis uppvisning fick vi själva prova på att blåsa glas och gravera glaset vi fått. Vi var många som provade på att vara glasarbetare med varierande resultat. Efter besök i glasshopen där diverse fynd kunde göras åkte vi nöjda och glada hemåt efter en omväxlande och trevligt genomförd hyttsill i Pukeberg!

Stort tack till vår reseledare Ingrid Persson.

Text: Gunnar Andersson



Avsändare:

SPF Seniorerna Lyckå
c/o Berit Lenberg
Blixtgatan 2
37151 Karlskrona

KPR-Nytt december

Budget och verksamhetsuppföljning

Prognos för helåret är ett överskott på totalt 11 miljoner kronor. Hemtjänsten visar dock ett underskott på ca 9 miljoner vilket är anledningen till den omorganisation som nu sker. Jämjö där även Torhamn ingår slås ihop med Fågelmara. Kättilsmåla kommer att slås ihop med Ramdala.

Holmsjö och Fridlevstad-Tving kommer att sammanföras med Rödeby.

Organisationen ger generellt lägre personalbemanning, mer tid i bilarna och mindre tid hos vårdtagaren. Större miljöpåverkan och större olycksrisk i samband med resor.

Äldreförvaltningens råd: Om / när det finns synpunkter på att hemtjänsten inte fungerar som överenskommit gällande tider, omvårdnad, matdistribution eller vad det nu kan vara: Ring och berätta det för respektive områdeschef. Det enklaste sättet att få en förklaring eller förändring.

Bemanning i äldreomsorgen

Med anledning av att 2019 års budgetarbete nu pågår har SPF seniorerna gått ut med ett allmänt utskick som handlar om det stadsbidrag som kommunerna fått 2015–2018 och som nu upphör. Kommer kommunen att säkerställa att äldreomsorgens bemanning inte försämrats när dessa stimulansmedel upphör?

Glädjande nog ligger stimulansbidraget till kommunerna för detta i **regeringens budgetförslag**. Medlen får, utöver ökad bemanning och kvalitet i äldreomsorgen, även sökas för en rad andra ändamål såsom främjande av kunskap, utökat antal platser i särskilt boende, fler bostäder för den äldre befolkningen i ordinarie bostadsmarknaden samt stöd och utveckling av anhörigas insatser.

Inom äldreomsorgen har Karlskrona kommun totalt ca 700 lägenheter inom omvårdnadsboende, 1000 personer betjänas inom hemtjänsten och ca 500 personer har endast trygghetslarm.

Beläggningen inom omvårdnadsboende är 97 – 98%

Avgifter

Hyreskostnaderna för omvårdnadsboende höjs enligt allmännyttan men dessa siffror är inte klara ännu.

Trygghetslarmen kostar 200 kr/månad.

GPS-larm finns upphandlade men organisationen kring detta är ännu inte klar.

IT-Fixarservice har utökats med mer personal då köerna blivit allt för långa. Beställning av hjälp ska numera gå direkt till IT verksamheten och inte som tidigare till kommunens växel.(i skrivandes stund ej klart)

Kommunala pensionärsrådets samrådsgrupp

Då vi nu påbörjar en ny mandatperiod överlämnar vi (Siv-Gun och Margit) detta uppdrag i KPR-samrådsgrupp till två nya, intresserade medlemmar. Uppdraget innebär 6 halvdagar fyllda med intressant information om äldreförvaltningens arbete. Mötena är oftast förlagda till något av våra fina boenden. Till sammans med två SPF representanter från vardera föreningen i kommunen får vi tillfälle att ställa frågor och höra hur äldres vård och omsorg fungerar samt vad som kommer nytt. I uppdraget ingår också att göra en sammanställning som sedan publiceras i Lyckåbladet.

Du som är intresserad ring föreningens ordförande Kerstin Nilsson eller någon av oss så får du veta mera.

Text: Margit och Siv-Gun

Höjd kursavgift

Avgiften i föreningens olika studiecirklar har inte höjts på 10 år. Styrelsen har därför beslutat att höja avgiften fr o m januari 2019 med 20 kronor.

Detta tycker vi är en skälig höjning om man ser till hur mycket det kostar att gå en studiecirkel i något studieförbund.

Styrelsen

Föreningens årliga ärtmiddag

Årets ärtmiddag avnjöts av ett tjugotal medlemmar i föreningslokalen på AWA-vägen.

Vi som var där serverades ärtsoppa med riktig fläskkorv, bröd och som avslutning kaffe och en god kaka. Gott som vanligt.

Tack till våra festfixare som gör detta för oss. Synd att inte fler vill delta.

Text: KerstiN