

SRF
SENIORERNA
Lyckå



Lyckåbladet nr 3-4 2019



Styrelsen önskar alla
God Jul och Gott Nytt År

Lyckåbladet

Ansvarig utgivare
Kerstin Nilsson

Redaktionen

Inge Isaksson Foto o Layout
tel 0702-467925

email: inge220@icloud.com

Lyckåbladet utges av: SPF Seniorerna
Lyckå och utkommer med 2 nummer per år.
juni - dec. Kan även läsas på hemsidan.
Juni- och decembernumret skickas ut
till alla medlemmar och då tillsammans
med programmet för kommande halvår.

Lyckåblad översänds också till:

Karlskrona kommun – Äldrenämnden -
BLT – Sydöstran – Förbundet - Distriktet
– Senioren (redaktionen) – Biblioteket i
Lyckeby – Vårdcentralen i Lyckeby - Vux-
enskolan.

Copyright

Allt publicerat i Lyckåbladet har
copyright ©

Lyckåbladet utkom första gången i dec
2001 och då med 4 nr per år.

Manusstopp 1 juni 2020.

Skicka ditt material under adress:
Inge Isaksson Lösen 220, 37194 Lyckeby
inge220@icloud.com eller lämna till någon
av oss i redaktionen när vi träffas men
senast 20 i månaden före utgivningen.

Ur innehållet

Sid 2 Mina tankar.
Sid 2 Årsmöte.
Sid 3 Temakväll.
Sid 3 Resa till torsåsrevyn.
Sid 4 Månadsmöte november.
Sid 5-8 Programmet för våren 2020.
Sid 8 Majmötet en resa till Oskarshamn
Sid 9 Månadsmöte september.
Sid 9 Resan till Ullared.
Sid 10 Månadsmöte oktober.
Sid 10 Höstens ärtmiddag.
Sid 11 Funktionärsträff.
Sid 11 Vandring längs lyckebyån.
Sid 12 Majas konstbutik.
Sid 12 Höstens ärtmiddag

Hemsida:

www.spf.se/lycka

Tryckeri: Tryck & Reklam, Karlskrona



"Mina tankar..."

Bästa SPF-vänner!

Tiden ilar och nu är denna terminen slut. Vårens program är nu klart och finns i mitten av tidningen. Vi tycker att vi fått ihop ett omväxlande program. Finns önskemål inför hösten går det bra att meddela någon i styrelsen detta redan nu. Vi är tacksamma för tips om aktiviteter.

Själv vet jag nu hur det känns att sitta på en öde ö. Jag har varit utan bredband under tiden 11-25 nov och fortfarande har jag inget mail. Allt detta p g a att jag ville byta från fast till mobilt bredband hos Telia. Mitt råd - gör aldrig några ändringar på det som fungerar. Nog gnällt om detta. Optimist som jag är kommer det nog att lösa sig så småningom.

Jag önskar alla en riktigt God Jul och Ett Gott Nytt År så ses vi igen i januari.
Varma hälsningar

KerstiN

ÅRSMÖTE

SPF Seniorerna Lyckå har årsmöte i
Lyckeby medborgarhus onsdagen den
12 februari 2020 kl 13.00

Parentation!

Årsmötesförhandlingar!

**Musikunderhållning av
Lars-Erik Andersson!**

Lotterier och kaffeservering!

Välkomna

Temakväll "Strandade Noas ark på Ararat"

Ett 25-tal medlemmar hade samlats i SPF-lokalen för att lyssna på kvällens föredrag.

Eva Egeskans berättade och visade vackra bilder från sin resa till Armenien.

Vi som var där lyssnade och njöt. Det var nästan som vi varit med på resan.

Aktivitetsgruppen hade ordnat med kaffe och tilltugg, som uppskattades.

Eva avtackades med en fin blomma. Senare i veckan fick Eva "Dagens ros i lokaltidningarna.

Text: KerstiN



Resa till Torsåsrevyn "Full Tupp" Den 9 februari 2020

Avresa från Rådhuset kl. 13,40, Medborgarhuset 13,50
samt angöringen 14,00 för färd till Torsås och Folkets hus där revyn
"Full Tupp" spelas av det glada revygänget,
som bl a består av Peter Sjöstrand och en levande orkester.
Revyn varar ca 2,5 timme och vi beräknar vara åter i Karlskrona ca 19,15.

Pris för resan är 515 kr och i priset ingår resan och
revybiljett på rad 2 – 5, om vi blir minst 35 deltagare.

Anmälan till Ingrid Persson **tel: 0709 567053 senast 08-12 -19.**
Betaling till SPF-Lyckås **bankgiro: 5231-2824 senast 08-12-19.**

VÄLKOMNA

Månadsmöte november



SPF Seniorerna.

Lyckå har i samverkan med SV Blekinge hållit månadsmöte i Lyckeby Medborgarhus. Vice ordföranden Lennart Abramsson hälsade ett 60-tal medlemmar välkomna.

Mötet inleddes med musikunderhållning av Åke och Ronny.

Kaffe med hembakat serverades.

Ingrid Persson informerade om teaterresan till Kristianstad i november och Torsåsrevyn "FullTupp", som planeras äga rum i februari.

Bo Lenberg påminde om att vintern är på väg och däcken skall bytas senast den 1 december vid vinterväglag.

Vice ordföranden informerade om kommande aktiviteter såsom ärtmiddag och grötlunch.

Mötet avslutades med lotteridragning. Vice ordföranden tackade för visat intresse och förklarade mötet avslutat.

Text: Mariette Blomberg

Foto: Inge Isaksson



Då kör vi igång en aktiv vårsäsong 2020



Ons 15 januari kl 13.00 Medb huset **Månadsmöte.** Pris 30:-
Musikunderhållning och Quiz med Ingemar Traste.

Mån 20 januari kl 17.00 Lokalen **Temakväll.** Pris 30:-
Henrik Cederholm informerar om Lyckeby centrum.

Anm till Doris Olsson
tel 0455-204 42 senast 13/1

Ons 12 februari kl 13.00 Medb. huset **Årsmöte** Pris 30:-
Lars-Erik Andersson underhåller.

Mån 17 februari kl 17.00 Lokalen **Temakväll.** Pris 30:-
Blekingetrafiken informerar.

Anmälan till Doris Olsson
tel 0455-204 42 senast 11/2

Fre 6 mars kl 16.00 Lokalen **Firande av jubilarer** första halvåret 2019.

Inbjudan kommer.

Ons 11 mars kl 13.00 Medb. huset **Månadsmöte.** Pris 30:-
Mikael Henriksson Blekinge museum berättar om Gribshunden och Guldgubbarna.

Fre 13 mars kl 16.00 Lokalen **Firande av jubilarer** andra halvåret 2019.

Inbjudan kommer.

Mån 16 mars kl 17.00 Lokalen **Temakväll.** Pris 30:-
Kenneth Johansson berättar om ”Fiskens väg förbi Lyckebyfallet”

Anmälan till Doris Olsson
tel 0455-204 42 senast 9/3

Ons 18 mars kl 16.00 Lokalen **Träff med nya medlemmar.**

Inbjudan kommer.

Fre 3 april kl 16.00 Lokalen **Påsksupé**
Pris 100:-

Anmälan till Doris Olsson
tel 0455-20442 senast 27/3

Ons 8 april kl 13.00 Medb. huset **Månadsmöte.** Pris 30:-
Max Dager informerar om nya kulturhuset.

Torsd 23 april kl 10.00 (OBS dag och tid) **Temadag.** Pris 30:-
Besök Brandförsvaret.
Max 30 deltagare.

Anmälan till Doris Olsson
tel 0455-204 42 senast 15/4

Ons 13 maj kl 07.30 **Månadsmöte.** Pris 645:-
Resa till Oskarshamn med bl a Döderhultarmuseet.

(Se vidare information på hemsidan.)

Mån 8 juni kl 16.00 **Grillkväll** i Sibbamåla.

Den 9 september 2020 **Höstens första månadsmöte.**

STUDIELEDAREN PRESENTERAR

Anmälan till kurser eller förfrågan: ring ledarna på de telefonnummer som anges under resp. kurs. Vid första månadsmötet ges ev. kompletterande information om/samt fortsatt anmälan till cirklar/kurser.



BLEKINGESÖM

Torsdagar jämn vecka kl 09.00. Start 23 januari.

Ledare: Britt Petersson tel 0739-80 16 77.

BRIDGE

Tisdagar kl 17.00. Start 7 januari.

Intresserade kontaktar Monica Berglund, tel 0733 24 56 90.

Fredagar kl 09.30 start 10 januari.

Intresserade kont. Ulf Åman, tel 0705 93 55 20 alt. Gunnar Hellqvist, tel 0706 54 91 79..

LAPPTEKNIK 1

Torsdagar kl 13.00 i ojämn vecka. Start 30 januarir.

Ledare: Ingrid Persson tel 0709 56 70 53.

Högst 8 deltagare.

LAPPTEKNIK 2

Torsdagar kl 13.00 ojämn vecka. Start Start 23 januari..

Ledare: Ingrid Persson tel 0709 56 70 53.

Högst 8 deltagare.

LÄSECIRKEL 1

Tisdagar ojämn vecka kl 13.00. Start 14 januari

Ledare: Lena Larsson, tel 0705 81 17 98 och Kerstin Nilsson, tel 0708 19 65 97.

Högst 8 deltagare.

LÄSECIRKEL 2

Onsdagar jämn vecka kl 13.00. Start 22 januari.

Ledare: Kerstin Nilsson, tel 0708 19 65 97.

Högst 8 deltagare.

STICKNING

Tisdagar ojämn vecka kl 09.00. Start 14 januari..

Ledare: Maj Algerstedt tel 210 94.

SYGRUPPEN

Tisdagar jämn vecka kl 13.30. Start 21 januari...

Ledare: Doris Olsson tel 204 42.

VINKÄNNEDOM

Tid: måndagkvällar. Start meddallas senare.

Ledare: Ingvar Ovhed.

Intresseanmälan: ring Doris Olsson, tel 204 42.

VÄVGRUPP 1 och 2

Månd och torsd varje vecka kl 09.00. Start 9 januari.

Ledare: Doris Olsson tel 204 42 och Berit Svensson tel 0709 70 80 04.

Någon/några studiecirklar kan ev. tillkomma OM ledare kan ordnas. Bland alla våra medlemmar bör dessa ledare finnas. Träd fram och hjälp till!

ÖVRIG VERKSAMHET

Resor våren 2020

Anmälan till Ingrid Persson för samtliga resor tel 0709 56 70 53

Torsåsrevyn ”Full Tupp” den 9 februari 2020.

Den 13 maj Resa till Oskarshamn med bl a besök på Döderhultarmuseet. Info kommer.

GLÖM INTE

Att avboka en aktivitet du har anmält dig till om du får förhinder.
Det finns alltid någon som står på kö för att få vara med.
Uteblir du utan att anmäla får ju någon annan inte chansen.

Styrelsen

Våren 2020

(Stora programmet innehåller)

Ons 15 jan. Månadsmöte. Musikunderhållning.
kl 13.00
Mån 20 jan. Temakväll. informerar om Lyckeby centrum.
kl 17.00.
Ons 12 febr. Årsmöte.
Kl. 13.00.
Mån 17 febr. Temakväll. Blekingetrafiken informerar.
Kl. 17.00
Fre 6 mars. Firande av jubilarer första halvåret.
kl 16.00
Ons 11 mars Månadsmöte. Mikael Henriksson
13.00 berättar om bl a Gribshunden.
Fre 13 mars Firande av jubilarer andra halvåret 2019.
kl 16.00
Mån 16 mars Temakväll. Kenneth Johansson
”Fiskens väg förbi Lyckebyfallet”
Ons 18 mars Träff med nya medlemmar.
kl 16.00
Fre 3 april Påsksupé.
kl 16.00
Ons 8 april Månadsmöte. Mats Dager informerar om nya
kl 13.00 kulturhus.
Tors 23 april Temadag. Besök Brandstationen
kl 10.00
Ons 13 maj Månadsmöte. Resa till Oskarshamn.
Månd 8 juni Grillkväll i Sibbamåla.

Ordf: Kerstin Nilsson
V ordf.: Lennart Abramsson
Sekr: Mariette Blomberg
Kassör: Berit Lenberg
Ledam styrelsen: Berit Månsson
Ledam styrelsen: Bertil Martinsson
Ledam styrelsen: Janeth Berg
Studieledare: Doris Olsson
Reseledare: Ingrid Persson
Trafiksäkerhetsomb: Bo Lenberg
Festfixare: Doris Olsson
Lotteriansvarig: Janeth Berg
Repr i kommunala pensionärsrådet:
Sven-Åke Falkstrand
Hörsel- och synfrågor:
Birgitta Sjölin Johansson
Revisor: Gudrun Johansson
Lena Larsson
Webbansvarig: Bertil Martinsson

Folkhälsa

Friskvårdspromenader.

Kontakta Janeth Berg, tel 0738 22 44 65 för besked om vandringar.

Bowling. Saltö torsdagar 11.00-12.00. 40 kr per tillfälle.

Kontakta: Sven-Bertil Berthilsson, tel 0455-236 66.

Boule måndagar kl 13.00.

Lyckåvallens grusplan sommartid.

Hösten-vintern spelar vi i Rosenholms Boulehall, medlemskap i Rosenholms bouleförening erfordras.

Övriga aktiviteter såsom gym och simning får medlemmarna själva kontrollera pris och tider.

SPF Fridlevstad-Sillhövda anordnar trivseldanser

MAJMÖTET - DAGSTUR TILL OSKARSHAMN 13 MAJ 2020

Samling och avresa från medborgarhuset kl. 07.30 och därefter till angöringen för färd norrut mot Oskarshamn. Vi stannar till vid Emån och dricker busskaffe med hel fralla innan vi kommer fram till kulturhuset som inrymmer bl a Döderhultarmuseet och Sjöfarts-museet. Vi blir guidade på båda och får berättat för oss intressanta berättelser. Vår lunch äter vi på restaurang Badholmen som ligger vackert med vatten på alla sidor och omnämnd i White Guide. Vi avslutar i Oskarshamn med ett besök på Liljeholmens fabriksförsäljning där man även kan se på ett bildspel om Liljeholmen. När vi inhandlat ljus och andra vackra saker så kör vi ner till Magasinet i Kalmar och dricker kaffe med kaka. Vi beräknar vara åter i Karlskrona ca kl. 18.15.

I priset ingår:

Resa med helturistbuss, för- och eftermiddagskaffe, lunch inkl. måltidsdryck och kaffe samt besök, guidning och entré enligt programmet.

Pris: 645: - / person vid minst 35 deltagare.

Anmälan till Kerstin Nilsson per mejl: kitn@telia.com tfn: 0708-196597, eller Doris Olsson på tfn: 0455-20442. Betalning görs på bg **5231-2824**. Ange namn på inbetalningen.

Välkommen med Er bokning och betalning senast 30 april

Månadsmöte september



SPF Seniorerna Lyckå har i samverkan med SV Blekinge hållit månadsmöte i Lyckeby medborgarhus.

Ordföranden Kerstin Nilsson hälsade ett 80-tal medlemmar välkomna.

Magnus Petersson från Trossöbuss informerade om resor som arrangeras av Trossöbuss runt om i Europa.

Kaffe med hembakat serverades. Ingrid Persson informerade om att planerade resor under hösten går till Ullared, Teaterresa till Kristianstad och Julmarknad i Hässleholm.

Doris Olsson informerade om planerade studiecirkel.

Mötet avslutades med lotteridragning och information om kommande aktiviteter såsom promenad på Lyckåleden den 4/10.

Ordföranden tackade för visat intresse och förklarade mötet avslutat.

Text: Mariette Blomberg
Foto: KerstiN



Hemsida:
www.spf.se/lycka

Månadsmöte oktober



SPF seniorerna Lyckå har i samverkan med SV Blekinge hållit månadsmöte i Lyckeby medborgarhus.

Ordföranden Kerstin Nilsson hälsade ett 40-tal medlemmar välkomna.

Mötet inleddes med musikunderhållning med Gruppen Gubbaspel.

Kaffe med hembakat serverades.

Ingrid Persson informerade om planerade resor under hösten, som går till Ullared, teaterresa till Kristianstad och julmarknad i Hässleholm. I februari planeras en resa till Torsåsrevyn "FullTupp".

Ordföranden informerade om kommande verksamhet samt att föreningen firar 40-årsjubileum 2020.

Mötet avslutades med lotteridragning.

Ordföranden tackade för visat intresse och förklarade mötet avslutat.

Text: Mariette Blomberg

Foto: KerstiN

Teaterresan till Guys and Dolls

Ett 30-tal personer deltog i resan till Kristianstad och musicalen Guys and Dolls.

Innan föreställningen intogs middag på teaterrestaurangen. God mat och trevlig miljö.

Föreställningen var rapp och rolig och bjöd på bra musik och dans.

Vi som deltog i resan var mycket nöjda med arrangemanget och tackade reseledare Ingrid Persson för initiativet till detta.

Text: KerstiN

Resan till Ullared 17 okt 2019

Denna gången hade vi full buss (50 personer) på resan till Ullared.

Vi startade kl 07.00 från Rådhuset och åkte via medborgarhuset, angöringen och Ronneby vidare mot Markaryd till slutmålet.

Som vanligt hade vi några knepiga frågor att syssla med på vägen upp, för att resan skulle gå fortare.

Bussfika smakade bra vid 10-tiden och

sedan var vi redo för shopping när vi var framme ca kl 11.30. Hemfärd kl 16.30 i ösregn och då var alla mer eller mindre färdiga. Tillsammans hade vi handlat för drygt 85.000 kronor."

Text: KerstiN

Funktionärsträff i Sibbamåla 27 sept. 2019

Det var 28 funktionärer som hade hörsammat föreningens inbjudan till funktionärsträffen i år.

Trots dåligt väder gick samtliga den tipspromenad som lagts ut runt området. Väl inomhus i värmen fick var och en dra en ring som visade vilket bord man placerats vid.

Därefter smakade det bra med mat, som vanligt var den jättegod.

Text: KerstiN

Foto: Bertil M



Vandring längs lyckebyån den 4 okt 2019

I strålende solsken träffades 13 pigga SPF-are vid Medborgarhuset i Lyckeby för att gå Lyckåleden från vattenfallet till Augerums kyrka.

Denna delen av Lyckåleden är flackare än delen mellan kyrkan och Lyckeåborgs bruk.

Det var mycket rogivande att promenera utmed vattnet och vi njöt i fulla drag av höstens färgprakt. Medhavd matsäck intogs på halva sträckan. Det saknades bord, men det var inga problem för oss (pigga och raska som vi är).

Väl framme vid kyrkan väntade bilar (som vi kört dit) så vi slapp gå fram och tillbaka.

Alla deltagare var överens om att gör en vandring till våren igen. Hoppas fler vill delta då.



Text: KerstiN

Foto: Åke S

Avsändare:

SPF Seniorerna Lyckå
c/o Berit Lenberg
Blixtgatan 2
37151 Karlskrona

Höstens ärtmiddag

Våra förträffliga festfixare hade även i höst ordnat med en trevlig ärtmiddag. Festfixarna hade dessutom ordnat ett lotteri med skänkta vinster. Den vackra tesarisen på bilden vanns av undertecknad.

Kvällen avslutades med kaffe och en god kaka.

Mätte och belåtna tackade vi festfixarna för allt arbete.

Text och bild: KerstiN



Besök den 16 september på Majas konst-butik och klostercafé

29 medlemmar från SPF Seniorerna Lyckå hade nappat på erbjudandet att följa med till Torkö och Majas klostercafé.

Vi serverades där en god räksmörgås med kaffe eller the. Efter fikat fick vi en trevlig historisk berättelse om det kloster som här.

Just på den plats där cafét nu ligger har nämligen legat ett franciskanerkloster. Platsen var bedårande och till er som inte var med rekommenderas ett besök. I cafét finns även en liten butik och även ett uterum med historik om klostret.

Alla var överens om att besöket varit lärorikt. Inte hade vi haft en aning om att det i Blekinge funnits munkar (ej ätbara).

Text: KerstiN

Grötlunch i SPF-lokalen



”Ett 30-tal medlemmar hade anmält sig till årets grötlunch.”

Det serverades som vanligt god gröt med tillbehör och skinkmackor. Kaffe, mandelmussla med grädde och sylt topade måltiden.

Stämningen var hög och hjärtlig. Ett lotteri med vinster som tillverkats och skänkts av medlemmar utgjorde avslut-

ningen. Många nöjda vinnare kunde återvända hem med fina vinster.

Ordföranden tackade festfixarna för deras arbetsinsats och alltid goda humör med en blomma.”

Text o foto: KerstiN