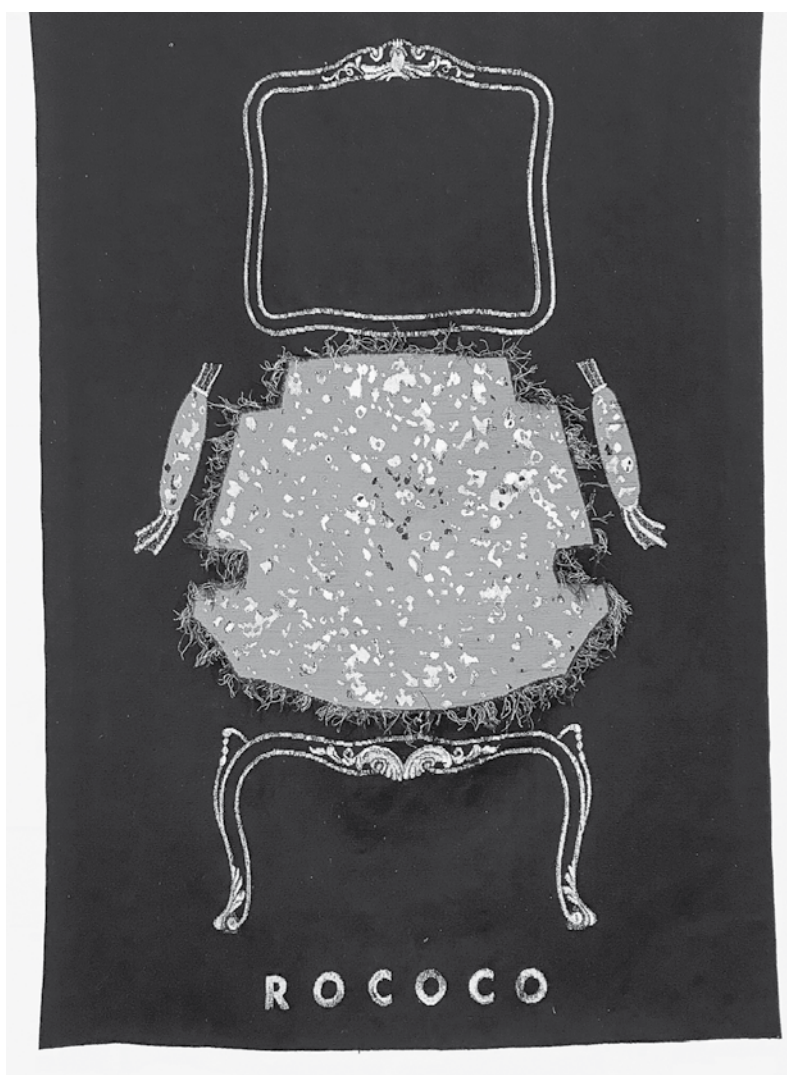




Lyckåbladet nr 3 2018

Ronneby Kulturcentrum



Bildvävnad som kunde
beundras av vävgruppen

Lyckåbladet

Ansvarig utgivare
Kerstin Nilsson

Redaktionen

Siv-Gun Nilsson tel 0705-558849

Inge Isaksson Foto o Layout
tel 0702-467925

email: inge220@icloud.com

Lyckåbladet utges av: SPF Seniorerna
Lyckå och utkommer med 4 nummer per år.
mars - juni - okt - dec. Utdelas på
månadsmötena resp. kan hämtas i vår
föreningslokal. Kan även läsas på hemsidan.
Juni- och decembernumret skickas ut
till alla medlemmar och då tillsammans
med programmet för kommande halvår.

Lyckåblad översänds också till:

Karlskrona kommun – Äldrenämnden -
BLT – Sydöstran – Förbundet - Distriktet
– Senioren (redaktionen) – Biblioteket i
Lyckeby – Vårdcentralen i Lyckeby - Vux-
enskolan.

Copyright

Allt publicerat i Lyckåbladet har
copyright ©

Lyckåbladet utkom första gången i dec
2001 och då med 4 nr per år.

Manusstopp 1 decemberr 2018.

Skicka ditt material under adress:
Inge Isaksson Lösen 220, 37194 Lyckeby
inge220@icloud.com eller lämna till någon
av oss i redaktionen när vi träffas men
senast 20 i månaden före utgivningen.

Ur innehållet

- Sid 2. Ordförande har ordet.
- Sid 2. Getfarm i Orranäs.
- Sid 3. Resan till Ullared.
- Sid 4. Funktionärsträff.
- Sid 4. Läsecirkel 1.
- Sid 5. Bild och figurer.
- Sid 5. 10 år med stickcirkeln.
- Sid 6. Månadsmöte september.
- Sid 7. Musikalen Annie.
- Sid 8. KPR-Nytt.
- Sid 8. Finns det några som är intresserade
av att vandra.

Hemsida:

www.spf.se/lycka

Tryckeri:

Tryck & Reklam, Karlskrona



"Mina tankar..."

Bästa SPF-vänner!

Vilket sommar vi fick. Det finns väl ingen som kan klaga på vädret denna gång.
Möjligen att det blev för mycket sol och värme.

Nu har hösten kommit och det gick med väldig fart. Ena dagen sommarkläder och
nästa tjock tröja.

Höstens verksamheter är igång och första månadsmötet är avklarat.

Vi har med hjälp från PRO fått löfte om att även i fortsättningen få nyttja Medbor-
garhuset för våra månadsmöten. Det är numera Fastighetsförvaltningen som vi hyr
av. Samtliga cafégrupper blev mycket glada över detta besked. Aktivitetshuset är
nog bra, men tyvärr inte anpassat för pensionärer.

Du som känner för att engagera dig i föreningen är hjärtligt välkommen att kon-
takta någon i styrelsen. Du har kanske någon liten stund över.

Med hopp om en skön höst och mycket engagemang från alla.

KerstiN

Besök på ekologisk getfarm i Orranäs

Temakvällen i september gick till en ekologisk getfarm i Orranäs.

20 medlemmar samåkte från Lyckeby på
eftermiddagen till Orranäs Gårdsmejeri
där vi blev mottagna av Boel och Lars
Dahlberg som driver företaget.

Efter en genomgång av verksamheten
och hur den startade tog vi en promenad
till hagen för att bekanta oss med getterna
och grisarna, som också var ute på grön-
bete (mycket trevliga djur).

När vi återkom efter promenaden fick
vi provsmaka olika sorters getostar, getsa-
lami och marmelad.

De som önskade kunde avsluta med ett
besök i gårdsbutiken.

Färden gick vidare på den vackra
kustvägen till Torhamn och Lenas Café
där det väntade gott kaffe och nygräddade
rågskorpor samt en stunds gemenskap.

Mätta och belåtna återvände vi till Lyckeby.

Tack Janeth Berg som tagit initiativet till
denna temadag.

Text: Mariette Blomberg

Foto: Berit Svensson



Resan till Ullared den 11 oktober

Kl 07.15 startade resan från Stortorget i Karlskrona och gick via Medborgarhuset, Möbelbolaget, Nättraby, Ronneby och sist hämtades upp en i Osby.

Nu var alla 38 glada med. För att resan skulle kännas kortare fick alla diverse uppgifter att lösa. Detta är en tradition, som inte får brytas.

Vid 10.30 gjordes ett kort stopp för kaffe och fralla. Det passade bra och vädret bjöd på sol och värme. Kl 12.00 var vi framme vid målet och racet kunde börja. Bussen skulle gå tillbaka kl 16.30 och då måste alla se till att vara klara.

Det blev mycket handlat av både det ena och andra. Mycket kan vara bra att ha och mycket som man behöver. En del fynd gjordes.

Åter till bussen bad jag (Kerstin) var och en att anonymt skriva på en lapp hur mycket de handlat för. Kunde vara kul att veta.

Den som handlat minst hade handlat för 521 kr och den som handlat mest för 3.500 kr. Sammanlagt hade vi handlat för 54.296 kr.

Alla var trötta men nöjda vid återresan till Karlskrona, utan rast.

Tack till alla som var med

Text och foto: Kerstin



Gunvor, Lena och Britt-Marie har handlat klart.

Det händer oktober - december 2018

Mån	29 okt	kl. 17.00	Temakväll.	Information om framtidssfullmakt och vita arkivet.	Lokal: För. Lokalen.
Ons	14 nov	kl. 13.00.	Månadsmöte.	Underhållning av Finlirarna.	Lokal: Medb.huset.
Tors	15 nov	kl. 16.00.	Ärtmiddag.		Lokal: För. Lokalen.
Mån	19 nov	kl. 17.00.	Temakväll.	Vårt vackra Lyckeby	Lokal: För. Lokalen.
Fre	7 dec	kl. 12.00.	Grötlunch.		Lokal: För. Lokalen.
Ons	12 dec	kl.13.00	Lucia kommer.		Lokal: Medb.huset.
Ons	16 jan 2019	kl.13.00	Månadsmöte.		Lokal: Medb.huset.

Se mer utförligt i höstens programblad.



Ingvar pustar ut efter racet.

Funktionärsträff i Sibbamåla hembygdsgård

Fredagen den 28 september hade SPF Seniorerna Lyckå sin årliga middag för föreningens funktionärer.

Ett 30-tal funktionärer hade tackar ja till inbjudan och infann sig till en solig men blåsigt eftermiddag i Sibbamåla.

Det började med en tipspromenad och därefter fick var och en en pusselbit för att kunna finna sin plats vid något av de 4 dukade borden. Efter lite pyssel lyckades alla få ihop pusslen vid respektive bord.

Festfixarna hade som vanligt ordnat en förträfflig middag bestående av kycklingfilé, potatisgratäng och grönsaker.

Efter mat och prisutdelning bjöds på kaffe och god äppelkaka.

Med ett stort tack till festfixarna kunde alla mycket nöjda återvända hem.

Tack alla deltagarna.

Text och foto: KerstiN



Läsecirkel 1

Vi träffas varannan tisdag kl 13.00 och pratar böcker.

Vi använder oss av bibliotekets bokkassar, ca 70st att välja på.

Vi läser en hel bok eller om den är tjock halva boken, därefter diskuterar vi vad vi läst.

Vi får inte läsa mer än hälften om det är en tjock bok, för då kan vi inte delta i diskussionen, eftersom vi då vet hur boken slutar. Alla är mycket lydiga och läser inte för långt!!

Vi gör ett kort uppehåll och dricker kaffe efter ca 1 tim. Även till kaffet diskuteras böcker.

Jag, som en av ledarna, är mycket imponerad av hur mycket denna gruppen läser eller har läst. Det spelar ingen roll vilken



bok Lena, den andra ledaren, föreslås så är det alltid någon som har läst eller hört talas om den boken.

Vi trivs i vår grupp och vill fortsätta i höst.

Text: och foto: KerstiN

Bildväv och Figuriner



Vävgruppen besökte Ronneby Kulturcentrum den 3 oktober.

Vi beundrade stora mycket dekorativa vävnader avsedda för offentlig miljö.

Detta var en vandringutställning från European Tapestry Forum. 118 verk från 17 länder hade lämnats in, 40 av dem kunde vi se i Ronneby. De var vävda i olika tekniker och material. Mönster och färger varierade hos dessa

konstvävar. På AWAvägen tillverkar vi vardagsväv, här var det fest och glitter.

Figurinernas historia börjar på 1700-talet i tyska Sachsen. Meissenfabriken tillverkade de mest eftertraktade. Många finns än och köps för stora summor på auktion.

Många andra länder har haft sina konstnärer och tillverkare, De små porslinfigurerna har växlat i uppskattning, ner i byrån

och upp på hyllan igen. Vi känner väl mest till Lisa Larsson i Sverige.

Här på utställningen var de samlade på bord och i hyllor efter olika teman. Nytt och gammalt på ett spännande sätt.

Text och foto: Berit Svensson

" Vi Jubilerar" 10 år med stickcirkeln



Det sägs att stickning är avstressande och rofyllt.

Vi håller med.

Av oss tolv som började finns fortfarande nio kvar, och har nu utökats till fjorton deltagare.

Det har blivit många fina arbeten under åren som gått. Ljudnivån blir ganska hög! Det pratas och diskuteras om allt som rör stickprojekt och annat som intresserar oss.

En del av oss hör lite sämre, vilket är förståeligt, eftersom åldern sträcker sig från

70-95 år.

Fantastiskt eller hur?!

Text: Maj A och Britt Gustavsson

Foto: Inge Isaksson

Månadsmötet i september



Ett 85-tal medlemmar hade mött upp för en Kväll i Folkets park.

Bebben Malmström och Hans Thörnblad bjöd på en nostalgisk upplevelse i Folkets park. Det blev många igenkännande skratt och minnen.

Under 50- och 60-talet hade folkparkerna sin storhetstid och det var då mötesdeltagarna var unga och gick eller åkte till någon av Folkparkerna. Vi underhölls med sånger från den tiden och hade även möjlighet att sjunga med.

Texterna visades på väggen, men de flesta kunde nog alla texterna utantill.

Efter besöket i Folkparken gavs information om aktuella kurser, trafik, kommande resor och aktiviteter.

Mötet avslutades med lotteridragning.

Text: Kerstin Nilsson

Foto: Sven-Åke Falkstrand



Välkomna att följa med på en teaterresa till

Musikalen Annie på Nöjesteatern i Malmö

Denna musikal spelades senast 2005 på Nöjesteatern och då hade Eva Rydberg den kvinnliga huvudrollen, nu är det Eva som regisserar.

Den kvinnliga huvudrollen spelas av Nanne Grönwall som Miss Hannigan och Thomas Jävheden spelar Mr Warbucks.

Tid: lördagen den 23-02-2019.

Avresa: från Rådhuset: 09,00, Lyckeby Medborgarhus: 09,10 och Möbelaffären 09,15.

Åter i Karlskrona ca 19,45.

Pris:1195,00kr. om vi blir minst 35 deltagare.

På resan till Malmö äter vi en god lunch på Hurva Gästis.

Klockan 14,00 börjar föreställningen och på hemvägen får vi kaffe med fralla på Elisefarm.

*Sista anmälan: 2019-01-20 till Ingrid Persson, tel:0709567053 eller
e-post: **ingrid.prn.backabo@gmail. Com.***

Betalning sker till SPF:s bankgiro: 454-0126, senast 2019-01-20.

VÄLKOMNA EU Ingrid Persson

KPR-Nytt

Budget och verksamhetsuppföljning.

T.o.m april 2018 redovisas att ekonomin står på plus, ca 8 milj., men hemtjänsten har det fortfarande tufft med ett minus på ca 3 milj. kr. Hemtjänsten ska åter utredas. Grupper kommer att slås ihop och lokaler kommer att samordnas. En ny metod för att utreda kostnaden per brukare har presenterats

KPB: Individrelaterad uppföljning med hjälp av **Kostnad Per Brukare**. En metod som baseras på Sveriges Kommuner och Landsting SKL:s gemensamma principer för kostnad per brukare. En gemensam databas, en modell för individrelaterad uppföljning som utgår från brukaren och följer vilken vård och omsorg som ges till olika målgrupper etc. Syfte med denna analys är att jämföra vår produktivitet med andra kommuner per insats, en s.k. nyckeltalsjämförelse. Har vi högre kostnader för insatser per timma/dygn i förhållande till andra kommuner? Hur ser vår brukarmix ut? Vilka grupper av brukare kräver stora resurser? Har vi fler ytterfall än andra kommuner? Den konsult som tittat på detta för Karlskronas del kom fram till att vår kommun har ett betydligt högre kostnadsläge, upp mot 80 milj. kr per år. Enligt konsulten beror det mesta på att vi har en alltför hög personalbemanning.....

Stimulansmedel

Under 2015 – 2018 har äldreförvaltningen fått riktade stimulansmedel motsvarande 14 miljoner årligen. Pengar som har använts till kompetensutveckling, reflektionstid och till mer personal för brukarna. Då detta var ett tillfälligt riktat stadsbidrag under fyra år finns det inte längre någon möjlighet att söka dessa medel.

Beläggingsgraden på våra äldreboenden är ca 96%
Trygg hemgång har fungerat bra.

Framtidens arbetssätt och organisation av vården i Blekinge

Hälso-och sjukvårdsdirektör Lars Almroth i nya Region Blekinge höll den 17 september en gemensam föreläsning för KPR/LPR samt övriga intresserade SPF seniorer.

Från 1 januari 2019 heter även Landstinget Blekinge Region Blekinge.

I dagsläget besöker 1783 patienter varje dag vårdcentralerna, 654 patienter besöker tandvården, 368 psykiatri och habiliteringen, 1422 patienter besöker Blekingesjukhuset och 300 personer ringer 1177.

Blekinges patienter är nöjdas i landet medan de som inte haft kontakt med sjukvården är missnöjda! (?).

9 av 10 av de som arbetar i vården vill rekommendera sin arbetsplats. Bra tillgänglighet är billigast.

25–30% av sjukvården utförs av kommunerna.

Man vill se en Processorienterad samordnad standard i likhet med industrins arbetssätt. **Rätt insats i rätt tid.**

Exempel gavs på bl.a. vid artros. Patienten ska gå direkt till sjukgymnast som efter utredning kan remitterar till röntgen – svaret går till läkare som i sin tur remitterar till ortoped.

Mycket förebyggande vård som tex vid stroke. Ambulans direkt till röntgen och behandling sätts omedelbart in. Ny teknik ger nya möjligheter. Hjärtsviktspatienter förses med platta, syre -och blodtrycksmätare samt våg och med egen kunskap ska de så som diabetiker själva prova sina värden.

Våra ambulanser är rullande intensivvårdsavdelningar. Behandlingen påbörjas direkt vid mötet med patient och beroende på symtom körs patienten till den vård som är aktuell. Vid hjärtinfarkt direkt till Torax i Karlskrona.

5% av dagens patienter använder halva sjukvårdsresurserna.
15–35% används av kroniskt sjuka.

Den bästa vården är den som inte behövs.

Text: Margit och Siv-Gun

Finns det några som är intresserade av att vandra

Vi är några stycken som tycker det skulle vara roligt att göra vandringar. Det finns så mycket att se i Blekinge och det är kul att göra det tillsammans med andra.

Vi kan då snabbt meddela datum för en vandring.

Svårare än så behöver det inte vara.

Är du intresserad kan du anmäla dig till Kerstin Nilsson tel 0708 196 597 eller Janeth Berg 0738 224 465, så gör vi en grupp.

Text: KerstiN

SPF Fridlevstad-Sillhövda anordnar trivseldanse

Tvings Folkets hus
Fredagar 17.00-20.30

26 oktober	Cedrix
30 november	Orient