



# Lyckåbladet nr 2 2018



Ådalen "pa" Jämjö en vacker vandringsled  
som 9 SPF-medlemmar njöt av en  
onsdagsförmiddag i maj.

# Lyckåbladet

Ansvarig utgivare  
Kerstin Nilsson

## Redaktionen

Siv-Gun Nilsson tel 0705-558849

Inge Isaksson Foto o Layout  
tel 0702-467925

email: [inge220@icloud.com](mailto:inge220@icloud.com)

**Lyckåbladet** utges av: SPF Seniorerna  
Lyckå och utkommer med 4 nummer per år.  
**mars - juni - okt - dec.** Utdelas på  
månadsmötena resp. kan hämtas i vår  
föreningslokal. Kan även läsas på hemsidan.  
Juni- och decembummret skickas ut  
till alla medlemmar och då tillsammans  
med programmet för kommande halvår.

### Lyckåblad översänds också till:

Karlskrona kommun – Äldrenämnden -  
BLT – Sydöstran – Förbundet - Distriktet  
– Senioren (redaktionen) – Biblioteket i  
Lyckeby – Vårdcentralen i Lyckeby - Vux-  
enskolan.

### Copyright

Allt publicerat i Lyckåbladet har  
copyright ©

Lyckåbladet utkom första gången i dec  
2001 och då med 4 nr per år.

### Manusstopp 1 oktober 2018.

Skicka ditt material under adress:  
Inge Isaksson Lösen 220, 37194 Lyckeby  
[inge220@icloud.com](mailto:inge220@icloud.com) eller lämna till någon  
av oss i redaktionen när vi träffas men  
senast 20 i månaden före utgivningen.

## Ur innehållet

- Sid 2. Ordförande har ordet.
- Sid 3. Viktigt meddelande.
- Sid 4. Läsecirkeln.
- Sid 4. Hej alla boule-vänner.
- Sid 5-8. Höstprogrammet 2018.
- Sid 9. Månadsmöte mars.
- Sid 9. Månadsmöte Hovdala slott.
- Sid 10. Månadsmöte april.
- Sid 11. Trafikinformation 26 mars.
- Sid 11. KPR.
- Sid 12. Resor.

Hemsida:

[www.spf.se/lycka](http://www.spf.se/lycka)

Tryckeri:

Tryck & Reklam, Karlskrona



## "Mina tankar..."

## Bästa SPF-vänner!

Sommaren kom tidigt i år – i mitten av maj. Vi får inte klaga på värmen, det är  
kanske den enda sommar vi får.

Hoppas programmet ska tilltala er. Vi har gjort så gott vi kunnat för att få en så stor  
variation som möjligt. Kom gärna med egna förslag till vårens program.

Fr o m oktober månad får vi inte vara i Medborgarhuset. Vi har bokat in oss i det  
nya Aktivitetshuset (f d ÖB). I dagsläget vet vi inte hur lokalen ser ut, men vi får ge  
oss till tåls med öppna sinnen och se tiden an.

Jag är optimist och hoppas att vi även i fortsättningen ska kunna ha våra månadsmö-  
ten i Lyckeby.

Jag önskar alla en varm, solig och skön sommar. Vi ses till hösten.

KerstiN

## Till SPF seniorerna i Blekinge SOMMARFEST i Mörrums Folkets park Tisdag den 28 augusti 2018

Start kl 10.00 med kaffe i Mörrums Folkets park, avslutning ca 15.00.

- 10.00 – 10.15 Kaffe
- 10.15 – 11.30 Föreläsning. Gunnel Carlsson. Känd från TV:s Gröna rum.
- 11.30 – 12.30 Tipsrunda (med priser)
- 12.30 – 13.30 LUNCH
- 13.45 – 14.45 Underhållning av Marlene och Ulf, country mm.
- 14.45 – 15.00 Kaffe

Busstransport betalas av distriktet. Mer information kommer.

**Pris för dagen 250 kr/ person, inkl. kaffe fm, em och lunch samt underhållning**

Varje förening tar emot anmälan och betalning av sina medlemmar.  
Tala vid anmälan om du vill åka buss och om du önskar specialkost.

Anmälan till Kerstin Nilsson, tel 0708 19 65 97

Betalning till bankgiro som meddelas vid anmälan.

Hjärtligt välkomna  
Styrelsen i Blekingedistriktet



# VIKTIGT MEDDELANDE

Vi går mot höst och det nya programmet har ändrat utseende p g a att den gamla layouten inte passar in i den nya SPF-appen. Vi har också valt att lägga programmet i mitten av Lyckåbladet. För att ni ska kunna ta loss det och spara. Hoppas inte detta ställer till några problem för er.

En annan ändring är att månadsmötena från oktober kommer att förläggas till det nya aktivitetshuset (Gamla ÖB), eftersom Medborgarhuset ska stängas. Vi har ännu ej fått tillfälle att besöka aktivitetshuset, så vi vet inte hur där ser ut. Vårt hopp är dock att allt kommer att fungera även i fortsättningen bara vi hjälps åt.

Temakvällarna kommer som vanligt att vara i lokalen AWA-vägen 11 om inget annat anges i programmet.

Det lilla programmet har vi lagt i slutet av programmet. Klipp ut och spara.

Som vanligt kan ändringar behöva göras och nya programdetaljer tillkomma. På våra månadsmöten och på föreningens hemsida ges information, anslås på våra anslagstavlor, samt skrivs om i Lyckåbladet, de månader "bladet" utkommer.

**Styrelsen**

## Bridge! ♠♥♦♣

Kan du spela bridge är du välkommen till Lyckås föreningslokal, AWA vägen 11 i Lyckeby.

Vi är några stycken som spelar **tisdagar kl 17.00**, men vi vill gärna bli flera.

Har du en bridge partner är du välkommen med din anmälan till Gerd Olsson tel.0723 100 494 eller Monica Berglund tel.0733 24 56 90

Höstsäsongen startar den **4 september kl 17.00.**

Välkomna!

# Succé igen!



Ni som inte var där vet inte vad ni gick miste om, men vi som var i Lyckå Spf:s föreningslokal den 23 mars, vet. Hemlagad påsksupé av festfixarna, Doris, Gunnel, Marianne och Mariette. Det är en lyx att få sätta sig till dukat bord. Äta gott och umgås. Tack för det !!!

Text och foto: Monica Berglund.



# Läsecirkel

Onsdag kl 13.00, varannan vecka träffas vi i föreninglokalen på AWA-vägen, för att prata om de böcker som vi läser i vår bokcirkel.

Kerstin är ledaren som försörjer oss med läsningen genom att låna från bibliotekets bokcirkelkassar.

Under de 2 terminer som gått har vi läst 10 böcker av olika författare från olika länder, kulturer och tidsåldrar.

Roligt och lärorikt och det blir inte bara ”boksack” utan vi blandar upp med aktuella händelser och en kopp kaffe därtill.

Och vi vill fortsätta till hösten!

Text: Lisbeth Prizkau

Foto: Kerstin Nilsson



# Hej alla boule-vänner!

**Nu är utomhusboulén igång för fullt.**

Vi spelar hela sommaren på Lyckåvallen i Lyckeby, helgfria måndagar kl 13 - 15.00. Vi spelar två omgångar med en kort fika-paus mellan spelen.

Har du inga klot, kan du låna t.v.

Alla är välkomna. Några frågor ang. boulen? Ring Janeth Berg tel: 0738224465 eller Barbro Högberg tel: 0703963713.

Du får frisk luft, motion och härlig gemenskap.

Kan det bli bättre?

Väl mött!!

Text: Janeth Berg.



## Då kör vi igång en aktiv höstsäsong 2018

|                                                  |                                                                                                                                                      |                                                                 |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Den 1 september</b>                           | <b>Jacobi Marknad.</b><br>Föreningen har ett marknadsstånd och informerar om verksamheten.<br>Det serveras kaffe i föreningslokalen. Pris 30 kronor. |                                                                 |
| <b>Den 19 september</b><br>kl 13.00 Medb huset   | <b>Månadsmöte.</b> En kväll i Folkets park.<br>Bebben Malmström och Hans Thörnblad underhåller                                                       |                                                                 |
| <b>Den 24 september</b><br>kl 15.00<br>OBS tiden | <b>Temakväll.</b><br>Besök på getfarm i Olsäng<br>pris 75 kr. Därefter fika & rågskorpa<br>på Lenas Café 35 kr                                       | <b>Anm till Doris Olsson</b><br>tel 0455-20442 senast 17/9      |
| <b>Den 26 september</b><br>kl 16.00 Lokalen      | <b>Träff med nya medlemmar.</b> Inbjudan kommer.                                                                                                     |                                                                 |
| <b>Den 28 september</b><br>kl 16.00              | <b>Funktionärsträff i Sibbamåla Hembygdsgård.</b><br>Inbjudan kommer.                                                                                |                                                                 |
| <b>Den 17 oktober</b><br>kl 13.00 Akt huset      | <b>Månadsmöte.</b> Mannekänguppvisning med Seniorshopen på Öland                                                                                     |                                                                 |
| <b>Den 22 oktober</b><br>kl 17.00 Lokalen        | <b>Temakväll.</b><br>Diskussion ang vikten av att<br>upprätta framtidsfullmakt.                                                                      | <b>Anmälan till Doris Olsson</b><br>tel 0455-20442 senast 15/10 |
| <b>Den 14 november</b><br>kl 13.00 Akt huset     | <b>Månadsmöte.</b> Underhållning av Finlirarna, Tord Liljedahl och<br>Hans-Bertil Hagström.                                                          |                                                                 |
| <b>Den 15 november</b><br>kl 16.00 Lokalen       | <b>Ärtmiddag.</b> Pris 80 kronor.                                                                                                                    | <b>Anmälan till Doris Olsson</b><br>tel 0455-204 42 senast 8/11 |
| <b>Den 19 november</b><br>kl 17.00 Lokalen       | <b>Temakväll.</b> Vårt vackra Lyckeby<br>Kerstin o Daniel Olsson visar<br>bilder till musik.                                                         | <b>Anmälan till Doris Olsson</b><br>tel 0455-20442 senast 12/11 |
| <b>Den 7 december</b><br>kl 12.00 Lokalen        | <b>Grötlunch.</b> Pris 80 kr                                                                                                                         | <b>Anmälan till Doris Olsson</b><br>tel 0455-20442 senast 30/11 |
| <b>Den 12 december</b><br>kl 13.00 Akt huset     | <b>Månadsmöte.</b> Lucia kommer.                                                                                                                     |                                                                 |
| <b>2019</b>                                      |                                                                                                                                                      |                                                                 |
| <b>Den 16 januari</b><br>kl., 13.00              | <b>Årets första månadsmöte.</b>                                                                                                                      |                                                                 |

## **STUDIELEDAREN PRESENTERAR**

**Anmälan till kurser eller förfrågan: ring ledarna på de telefonnummer som anges under resp. kurs. Vid första månadsmötet ges ev. kompletterande information om/samt fortsatt anmälan till cirklar/kurser.**

### **BLEKINGESÖM**

Torsdagar jämn vecka kl 09.00. Start 6 sept.

Ledare: Britt Petersson tel 0455-23105

### **BRIDGE**

Tisdagar kl 17.00. Start 4 september

Intresserade kontaktar Monica Berglund, tel 0733-245680

Fredagar kl 09.30 start 7 september

Intresserade kont Ulla Sotalu, tel 0702-434555 alt Gunnar Hellqvist, tel 0706-549179

### **LAPPTEKNIK 1**

Torsdagar kl 13.00 i ojämn vecka. Start 13 september

Ledare: Ingrid Persson tel 0709-567053

Högst 8 deltagare.

### **LAPPTEKNIK 2**

Torsdagar kl 13.00 jämn vecka. Start 20 september

Ledare: Ingrid Persson tel 0709-567053

Högst 8 deltagare.

### **LÄSECIRKEL 1**

Tisdagar ojämn vecka kl 13.00. Start 11 september

Ledare: Lena Larsson, tel 0705-811798 och Kerstin Nilsson, tel 0708-196597

Högst 8 deltagare

### **LÄSECIRKEL 2**

Onsdagar ojämn vecka kl 13.00. Start 12 september

Ledare: Kerstin Nilsson, tel 0708-196597

Högst 8 deltagare

### **STICKNING**

Tisdagar ojämn vecka kl 09.00. Start 11 september

Ledare: Maj Algerstedt tel 0455-21094 och Barbro Holmqvist tel 0705-723458

### **SYGRUPPEN**

Tisdagar jämn vecka kl 13.30. Start 4 september

Ledare: Doris Olsson tel 0455-20442.

### **VINKÄNNEDOM**

Tid: måndagkvällar. Meddelas senare.

Ledare: Ingvar Ovhed

Intresseanmälan: ring Doris Olsson, tel 0455-20442.

### **VÄVGRUPP 1 och 2**

Måndagar och torsdagar varje vecka kl 09.00. Start 3 september

Ledare: Doris Olsson tel 0455-20442 och Berit Svensson tel 0709-708004

**Någon/några studiecirklar kan ev. tillkomma OM ledare kan ordnas.**

**Bland alla våra medlemmar bör dessa ledare finnas.**

**Träd fram och hjälp till!**



# ÖVRIG VERKSAMHET

## Resor hösten 2018



**Anmälan** till Ingrid Persson för samtliga resor tel 0709 56 70 53

**Ullared den 11 oktober.** Pris 350 kr inkl bussfika.

**Pukebergs Glasbruk Nybro den 15 oktober.** Hyttsill pris 425 kr.

**Musicalen Annie i Malmö den 23 februari 2019.** Info kommer.

**OBS nytt bankgiro till resorna, Meddelas vid anmälan.**

## Folkhälsa

**Friskvårdspromenader i Bastasjö onsdagar kl 10.00.**

Kontakta Janeth Berg, tel 073-822 44 65 för besked om startdag.

**Bowling. Saltö torsdagar 11.00-12.00. 40 kr per tillfälle**

Kontakta: Sven-Bertil Berthilsson, tel 0455-23666

**Boule måndagar kl 13.00.**

Lyckåvallens grusplan sommartid

Hösten-vintern spelar vi i Rosenholms Boulehall, medlemskap i Rosenholms bouleförening erfordras.

**Övriga aktiviteter såsom gym och simning får medlemmarna själva kontrollera pris och tider.**

## SPF Fridlevstad-Sillhövda anordnar trivseldanser

**Bredasjön**

**Söndagar 17.00-21.00**

10 juni Cedix  
8 juli Kalle & Stefan  
22 juli Gott & Blandat  
5 augusti Christer Lundgren

**Tvings Folkets hus**

**Fredagar 17.00-20.30**

28 september Kalle & Stefan  
26 oktober Cedrix  
30 november Orient

## Hösten 2018

### (Stora programmet innehåller mera)

Ons 19 sept Månadsmöte. En kväll i Folkets park.  
kl 13.00  
Mån 24 sept Temakväll. Studiebesök på getfarmen i Olsäng.  
kl 15.00  
Ons 26 sept Träff med nya medlemmar.  
kl 16.00  
Ons 28 sept Funktionärsträff i Sibbamåla Hembygdsgård.  
kl 16.00  
Onsd 17 okt Månadsmöte. Mannekänguppvisning.  
kl 13.00  
Månd 22 okt Temakväll. Disk ang Framtidsfullmakt.  
kl 17.00  
Onsd 14 nov Månadsmöte. Underhållning Finlirarna.  
kl 13.00  
Torsd 15 nov Ärtmiddag.  
kl 16.00  
Månd 19 nov Temakväll. Vårt vackra Lyckeby  
kl 17.00 Kerstin o Daniel Olsson visar bilder till musik.  
Fred 7 dec Grötlunch  
kl 12.00  
Ons 12 dec Månadsmöte. Lucia kommer  
kl 13.00

#### **Kontaktpersoner**

**Ordf:** Kerstin Nilsson 0708 19 65 97  
**V ordf:** Lennart Abramsson 0709 70 00 72  
**Sekr:** Mariette Blomberg 0739 59 18 29  
**Kassör:** Berit Lenberg 0705 93 45 36  
**Ledam styr:** Berit Månsson 0709 32 08 80  
**Ledam styr:** Siv-Gun Nilsson 0705 55 88 49  
**Ledam styr:** Janeth Berg 0738 22 44 65  
**Studieledare:** Doris Olsson 0455-204 42  
**Reseledare:**  
Sven-Bertil Johansson ej 2018 0709 40 75 52  
Ingrid Persson 0709 56 70 53  
**Trafiksäkerhet:** Bo Lenberg 0706 65 14 01  
**Festfixare:** Doris Olsson 0455-204 42  
**Lotteriansv:** Vakant  
**Repr KPR:** Siv-Gun Nilsson 0705 55 88 49  
**Hörsel- och synfrågor:**  
Birgitta Sjölin-Johansson 0708-82 88 34  
**Revisorer:**  
Hans-Lennart Nilsson 0705 52 90 77  
Monica Eliasson 0708 12 37 73



# Månadsmöte Mars



SPF Seniorerna Lyckå har i samverkan med SV Blekinge hållit månadsmöte i Lyckeby medborgarhus.

Ordföranden Kerstin Nilsson hälsade ett 60-tal medlemmar välkomna. Sverige-vandraren Tommy Nilsson visade bilder och höll ett mycket intressant föredrag om östra Blekinge.

Efter föredraget serverades kaffe med hembakat.

Bo Lenberg påminde om att byte till sommardäck skall göras innan 15 april för de som har dubbdäck samt om månadens temakväll som avser trafiksäkerhet.

Ingrid Persson informerade om att månadsmötet i maj blir en resa till Hovdala

slott i Skåne.

Mötet avslutades med lotteridragning samt påminnelse om kommande aktiviteter.

Text: Mariette Blomberg

Foto: Inge Isaksson

## Månadsmöte och resa till Hovdala slott i Skåne

**Enligt SPF seniorernas Lyckå halvårsprogram var det resa till Hovdala slott onsdagen den 23 maj i samband med vårt månadsmöte. Och mycket riktigt vid niotiden avgick buss från Karlskrona/Lyckeby med 35 förväntansfulla SPF:are som hälsades välkomna ombord av vår reseledare Ingrid Persson.**

Färden gick västerut med Trossöbuss fram till vägen mot Olofström där vi plötsligt körde norrut. Inte precis raka vägen till Hässleholmstrakten? Ingrid talade då om att man planerat att åka genom blommande äppleodlingar och ta bussfika på någon lämplig plats. På grund av det varma majvädret var tyvärr blomningen över men kaffet och frallan vi fick vid Ivösjöns strand smakade förträffligt! Härefter gick färden till Hovdala slott snabbt.

Slottet ligger söder om Hässleholm och förvaltas av Statens Fastighetsverk. Det första man lägger märke till när man närmar sig slottet är det höga och kraftiga Porttornet. När man gått igenom tornet

kommer man ut på den sk yttre borggården som på tre sidor är omgiven av Logen, Stallet och Stora stallet. I Stora stallet är café och restaurang inrymt.

För att komma till den inre borggården går man genom Södra längan och då har man Östra längan eller den sk Ehrenborgska våningen till höger och Norra längan uppförd 1511 ligger då rakt framför oss. Efter en god och riklig lunch informerade två guider oss om slottet och dess historia.

Slottet har varit beläget i en gränstrakt och har flera gånger utsatt för krigiska angrepp. 1658 blir Hovdala svenskt och 1665 köps slottet av Jöns Mickelsson och upprustning och utveckling sker. 1676 under svensk danska kriget bränns slottet till stora delar ner. Mickelsson återuppbygger slottet och adlas till Ehrenborg och en storhetstid börjar för slottet. Adelssläkten kommer att styra i nio generationer.

I slutet på 1800-talet får slottets storhetsdagar ett dystert slut. Orsaken är en kostsam sjösänkning som familjen var med

och finansierade. Tanken var att få mer mark när Finjasjöns vattennivå sänktes. Vattennivån sänktes även i vallgraven som tömdes på vattnet. Familjen tvingades sälja stora delar av Hovdala för att bekosta sjösänkningen.

Vi guidades genom den Ehrenborgska paradvåningen som stått orörd sedan de sista i släkten flyttat från slottet. Under orostiderna på 1940-talet tar staten över den mark som fortfarande tillhör Hovdala och marken används av pansarregementet i Hässleholm för övningsändamål.

Efter en intressant och trevlig dag på Hovdala återvänder vi till Karlskrona och Lyckeby.

Text: Gunnar Andersson

# Månadsmöte april



Linda Thelander Månsson.

SPF Seniorerna Lyckå har i samverkan med SV Blekinge den 18 april hållit månadsmöte i Lyckeby medborgarhus.

Ordföranden Kerstin Nilsson hälsade ett 60-tal medlemmar välkomna.

Linda Thelander Månsson från Civilförsvaret höll ett mycket intressant föredrag om vad som händer vid en eventuell krissituation och informerade om vad man bör tänka på att ha hemma för att klara sig de första 72 timmarna.

Kaffe med hembakat serverades och därefter informerade Ingrid Persson om resan

till Hovdala slott i maj.

Ordföranden påminde om kommande aktiviteter, bl a vandring i Ådalen den 16 maj och Grillkväll i Sibbamåla den 28 maj.

Efter lotteridragning tackade ordföranden för visat intresse och förklarade mötet avslutat.

Text: Mariette Blomberg

Foto: Inge Isaksson



Fr v:

Rolf Johansson, Gunhild Björnsne, Britt-Marie Falkstrand, Mats Björnsne och Lennart Abramsson.

# Trafikinformation 26 mars 2018



Mats Artebranth från SPF Ronneby.

På måndagskvällen hade ca 25 medlemmar bänkat sig i föreningslokalen för att få ta del av trafikinformation. Föreläsare var Mats Artebranth från SPF Ronneby. Mats, som är samordnare för trafikinformationen inom distriktet, har ett stort kunnande inom området efter många års arbete med trafiksäkerhet.

Huvudtemat för informationen var "Äldre i trafiken" och "Hög ålder är inget hinder för att köra bil".

Några saker att tänka på för att kunna

fortsätta att köra:

Använd glasögon för att se bättre.

Håll glasögon, vindruta och strålkastare rena.

Behåll körvanan genom att "dela ratten". Automatlåda underlättar körningen.

Det var många som nickade igenkännande vid dessa punkter.

Att "dela på ratten" d v s att låta båda personerna i ett parförhållande få köra bil regelbundet är en förutsättning för att kunna bibehålla körvanan. En bil med automatlåda gör körningen lättare för äldre.

Dåligt vägunderhåll är oftast en av anledningarna till fallolyckor. Skadekostnaden för dessa olyckor är minst dubbelt så stor som kostnaden för vinterväghållningen. Det finns all anledning att ta upp detta med gatukontoret inför kommande vinter. Du kan själv minska risken för fallolyckor genom att använda hjälpmedel. Gåstavar, promenadkäpp, broddar och rullator bidrar till bättre balans och hjälper den som har svårt att gå.

Den som tycker om att cykla kan förlänga sin aktiva tid genom att skaffa elcykel. Du får nu 25% bidrag från staten vid köp av ny elcykel.

Från den 20 maj 2018 börjar nya regler för bilbesiktning att gälla. Enklaste sättet att ta reda på sitt besiktningsdatum är att gå in på Transportstyrelsens hemsida och knappa in sitt registrerings-nummer.

En annan nyhet som kommit under året är det så kallade mobilförbudet. "Från den 1 februari 2018 får du inte använda din mobil när du kör om du håller den i handen. Förbudet gäller också annan kommunikationsutrustning som hålls i handen. Förbudet gäller när du kör ett motordrivet fordon."

För oss äldre kan det vara nog så knepigt att sitta hemma i soffan och ringa eller SMS:a på dagens miniapparater och att göra detta under bilkörning är nog nästintill omöjligt och nu dessutom olagligt.

Det var många tankvärda saker som berördes med diskussion och frågor under kvällen.

Mats avtackades med blommor och en varm applåd.

Text o foto: Bosse

## KPR-nytt

Äldrenämndens ordförande Jan-Anders Lindfors börjar 2018 års Verksamhetsplan med följande:

"Det är med glädje äldrenämnden konstaterar att äldre i Karlskrona uppskattar den vård och omsorg kommunen erbjuder. I såväl brukarundersökningar som andra uppföljningar ges Karlskrona kommuns äldreomsorg genomgående ett högt betyg". I äldrenämndens inriktningsmål, fastställt 2015-11-23 § 194 kan vi läsa:

"Alla kvinnor och män ska kunna åldras i trygghet och med värdighet. Här ska de äldre känna att de blir individuellt bemötta och att de själva ska kunna påverka sin egen situation för att skapa en god livskvalité."

Under våren 2018 har KPR samrådsgrupp haft sina sammanträden förlagda till Af Klint, Fridlevstad och Fredriksdal. Mötena har då börjat med en rundvandring på de olika boendena samt att personal gett en beskrivning av det arbete de bedriver. Ambitionerna är höga och vi har mötts av en mycket engagerad personal. Vår kommun satsar på att hålla sin personal välutbildad och gör stora satsningar på ny teknik som tex Digital tillsyn som

nu även utvecklas för att gälla dag- och kvällstid. Den enskilde med biståndsbeslut om tillsyn ska därmed kunna välja att få denna utförd digitalt.

### Träffpunkter

Det finns 11 fasta och en mobil träffpunkt i kommunen.

Matbussen som också ingår i verksamheten hämtar personer som bor hemma och har matdistribution och kör dem till matsalar i särskilda boenden för att ge en bättre gemenskap. Matbussen har blivit mycket populär och verksamheten som startade centralt kommer att utökas till flera områden.

**MAR** Äldreförvaltningen kommer med hjälp av den länsövergripande nyinrättade tjänsten av en medicinskt ansvarig rehabiliterare att se över kraven på kommunerna och hur vi kan möta behovet idag och i framtiden.

**S.I.P Samordnad individuell plan** är en plan som ska upprättas tillsammans med brukare om de har ett behov av insatser från både socialtjänst och hälso- och sjukvård och om det finns behov av samordning. SIP ersätter tidigare Vårdplanering.

I Blekinge har LSVO (ledningssamverkan Vård och omsorg) beslutat att detta även ska gälla om det är inom samma huvudman.

SIP (Samordnad individuell plan) är lagstadgad sedan 2010 i både HSL (§3f) och Sol (2 kap.7§)

### Lagen i sammanfattning

Ersätter den s.k. Betalningsansvarslagen. Främjar särskilt patienten som skrivs ut så snart som möjligt efter att behandlande läkare bedömt att patienten är utskrivningsklar. Lagen gäller från 1 januari 2018 men i Blekinge gäller 1 februari. Övergångsbestämmelse under 2018 för psykiatrisk vård 20 dagar. Från 2019 gäller 3 kalenderdagar för såväl somatisk som psykiatrisk vård. Regional överenskommelse mellan Landstinget Blekinge och kommunerna i Blekinge om samverkan vid utskrivning från slutet hälso- och sjukvård.

25% av länets sjukvård utförs av kommunerna. Läkare är alltid landstingsanställda.

Text: Margit och Siv-Gun

Välkommen att följa med på  
resa till Ullared!  
**Resan äger rum den 11/10-18**



Vi reser 07,15 från Rådhuset och 07,30 från Medborgarhuset  
Lyckeby och 07,40 från Möbelaffären/Statoil.

Vi stannar på lämpligt ställe under vägen för att inta förmiddagskaffe vilket ingår i priset.

Lunch får var och en ordna på egen hand.

Hemfärd kl 16.30 Beroende av chaufförens arbetstider planeras inget stopp på hemvägen.

**Kostnad för resan:** 350 kr och då ingår fm-kaffe.

**Anmälan senast 1-10-18** till Ingrid Persson, tel: 0709 56 70 53, eller e-post: ingrid.prn.backabo@gmail.com

**Avgiften betalas senast 1-10-18** till SPF-Lyckås resekonto, bankgironumret presenteras vid första medlemsmötet i höst.

Det är Trossöbuss som kör för oss.

**VÄLKOMNA!**  
**Eu/Ingrid Persson**



Under våren planeras en teaterresa till Nöjsteatern i Malmö där vi ska titta på musikalen **ANNIE**.

Annie spelades även 2005 på Nöjsteatern. Då kunde vi se Eva Rydberg i den kvinnliga huvudrollen. Nu är det Eva Rydberg som regiserar. Nu blir det Nanne Grönvall som spelar den kvinnliga huvudrollen. Mera information kommer.

**Reservera lördagen den 23-2-19 för denna teater.**

/Ingrid Persson

# HYTTSSILL

Vi inbjuder till en afton med hyttsill  
på Pukebergs Glasbruk i Nybro

*Måndagen den 15 oktober 2018*



*Besöket börjar med att vi får en välkomstdrink i ett glas som vi får behålla och den som vill får möjlighet att gravera på detta glas senare under kvällen.*

*Maten består av en buffé bestående av saltsill, knaperstekt fläsk, smälänska isterband, bakad potatis, smör o bröd, dryck ingår ej.*

*Efter maten visas glasblåsning och vi får möjlighet att själva prova på att blåsa. I shopen erbjuder man 20% rabatt när vi handlar.*

*Som avslutning bjuds vi på kaffe och ostkaka.*

*Avresa : Rådhuset 15,45, Lyckeby medborgarhus,  
15.55 Möbelaffären 16,05.  
Hemresa omkring kl. 20,00 från Nybro.*

*Anmälan senast 5-10-18 till Ingrid Persson Tel: 07 09 56 70 53 eller e-post: ingrid.prn.backabo@gmail.com*

*Kostnad för resan: 425 kr resan betalas senast 5-10-18 till SPF-s resekonto, bankgironumret meddelas vid höstens första medlemsmöte.  
Det är Trossöbuss som kör för oss.*

**VÄLKOMNA**  
**Eu/Ingrid Persson.**