

## **Projekt bryta ensamhet för äldre**

Vi bjuder in till gratis föreläsningar i samarbetet med Folkuniversitetet och Studieförbundet, biblioteken i Karlskrona och Äldreförvaltningen.  
Vi bjuder på fika vid alla sammankomsterna!

### **1. Föreläsning i Krishantering vid 2 tillfällen**

**Föreläsare:** Per Drysen, som arbetat med kriser under större delen av sitt yrkesliv.  
**Vad handlar föreläsningen om?** Få praktiska tips och insikter om hur du kan vara förberedd inför oförutsedda händelser. Ta tillfället i akt att lära dig mer om hur du kan skydda dig själv och dina nära och kära!

**Datum:** 14 maj

**Tid:** kl. 10.30 inklusive fika och diskussion

**Plats:** Jämjö bibliotek

**Datum:** 15 maj

**Tid:** kl. 10.00-12.00 inklusive fika och diskussion

**Plats:** Träffpunkt Bryggan, N Smedjegatan 20

**Kostnad:** Gratis, vi bjuder på fika!

**Målgrupp:** Seniorer

**Arrangör:** Studieförbundet Syd

**Ingen anmälan behövs**

### **2. Föreläsning om Blekinges historia, vid 2 tillfällen**

**Föreläsare:** Peter Bowin – Kultur- och naturguide med nästan 25 års erfarenhet av föreläsningar och guidningar om Blekinges historia.

#### **Upptäck Blekinges historia:**

Peter Bowin tar oss med på en fascinerande resa genom tid och rum, från sten-, brons- och järnåldern till medeltida Blekinge och vidare till spår i nutid. Föreläsningen utforskar:

- Lokala kopplingar och hur de avspeglas i det moderna samhället.
- Historiska fenomen och deras betydelse.
- Förståelse för regionala och lokala traditioner och märken.

**Datum:** 18 mars

**Tid:** kl. 15.00 inklusive fika och diskussion

**Plats:** Rödeby bibliotek

**Datum:** 10 april

**Tid:** 10.00-12.00 inklusive fika och diskussion

**Plats:** Träffpunkt Jämjö, Hammarbyvägen 8B

**Målgrupp:** Seniorer

**Arrangör:** Svenska Turistföreningen Östra Blekinge

**Ingen anmälan behövs**

### **3. Upptäck Östra Blekinges skatter, vid 2 tillfällen**

Föreningen visar fantastiska bilder och berättar om de unika platser där de har vandrat i Lyckeby och Östra Blekinge, inklusive Karlskrona kommun.

Du får även höra spännande historier om platser som besökts och inspirerande planer för kommande vandringar i närområdet.

Kom och låt dig inspireras till att upptäcka naturens skatter och få tips om spännande utflyktsmål!

**Datum:** 28 maj

**Tid:** kl. 10.30 (inklusive fika och diskussion)

**Plats:** Lyckeby bibliotek, Aktivitetshuset tillsammans träffpunkten i Lyckeby

**Datum:** 7 maj

**Tid:** Kl. 10.30 (inklusive fika och diskussion)

**Plats:** Nättraby bibliotek

**Målgrupp:** Seniorer

**Ingen anmälan krävs**

### **4. Föreläsning Hjärta och smärta, vid 2 tillfällen**

**Föreläsare:** Thomas Pettersson hjärtspecialist och Ingemar Nilsson musiker

**Vad handlar föreläsningen om?**

En musikalisk resa genom hjärtsjukvårdens utveckling i ord och ton. Historik och nutid.

**Datum:** 11 mars

**Tid:** kl. 10.00-12.00 inklusive fika och diskussion

**Plats:** Träffpunkt Pantarholmen, Pantarholmskajen 18

**Datum:** 8 maj

**Tid:** kl. 10.30 inklusive fika och diskussion

**Plats:** Karlskrona stadsbibliotek

**Anmälan:** Tel. 044-7859082

**Målgrupp:** Seniorer

**Arrangör:** Folkuniversitetet

### **5. Föreläsning: "Blekinges östra skärgård – historia, naturskydd och identitet"**

**Vad handlar föreläsningen om:**

Föredragshållare Anders Häggström skildrar ett spännande händelseförlopp i Blekinges östra skärgård, en del av regionens lokalhistoria. Händelsen sätts i ett större sammanhang med fokus på framväxten av det modernanaturskyddet och skärgårdskulturen som ett viktigt kulturarv och uttryck för regional identitet.

**Datum:** 24 april

**Tid:** 10.30-12.00

**Plats:** Lyckeby Bibliotek

**Målgrupp:** seniorer

**Anmälan:** Tel. 044-7859082

**Arrangör:** Folkuniversitetet